



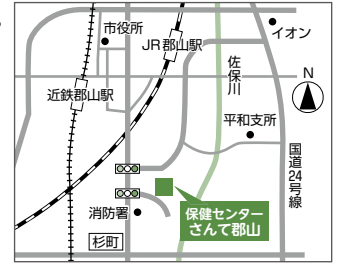
## 保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時  
2ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



すこやかちゃん



### ■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

『飲酒を断る 強い心 飲酒を止める 優しい心』4月は、未成年者飲酒防止強調月間です。

## II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、保健センター「さんて郡山」へ連絡してください。  
※警報発令時には中止することがありますので、「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント	平成30年 3月 1日～15日生まれ	5日(金)	9:15～ 9:45	育児相談票 母子健康手帳 健康保険証
	平成30年 3月16日～31日生まれ	19日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成29年 9月 1日～15日生まれ	3日(水)	13:00～ 13:45	健康診査票 母子健康手帳 仕上げみがき用歯ブラシ バスタオル
	平成29年 9月16日～30日生まれ	17日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成27年10月 1日～15日生まれ	10日(水)	13:00～ 13:45	健康診査票(送付します) 母子健康手帳 尿(送付した容器に) 子ども用歯ブラシ
	平成27年10月16日～31日生まれ	25日(木)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	5日(金)・19日(金)	11:00	母子健康手帳 仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		3日(水)・10日(水) 17日(水)・25日(木)	13:00	
■助産師相談 1日30分間の個別相談	妊婦さん、おおむね出産後1年 の産婦さん・乳児 要予約	18日(木) 9:30～11:30 26日(金) 14:00～16:00		母子健康手帳 バスタオル(妊婦は不要)

## II おとなの健康

平成31年度 各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は、6月開始予定です。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談 要予約	4月9日(火) 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談 要予約	4月23日(火) ①14:00～ ②15:00～ ※申し込み時に時間の予約をしてください。	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は、お気軽にご相談ください。定員2人。	

### ママパプラス(助産師・栄養士編)

参加無料・要予約

「妊婦の気がかりQ&A」や、マタニティエクササイズ・呼吸法、パパの妊婦体験・イクメン講座も。

日時＝4月22日(月)13時30分～15時30分(受付13時～)

場所＝「さんて郡山」

対象・定員＝妊婦と父親になる人、25組(単身での参加可、祖父母の参加も可)

講師＝助産師・管理栄養士・保健師

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・体操するのでズボンで来てください

申込・問合せ＝市ホームページか、電話でさんて郡山(☎58-3333)へ

### 子育て教室

参加無料・要申込

初めての子育てで戸惑いはありませんか。みんなで一緒に育児を楽しみましょう。

日時＝各日13時30分～16時(受付13時～) ※2回1コースです

①4月18日(木)〈講師〉保健師・救急救命士

②5月9日(木)〈講師〉管理栄養士

対象＝生後4～6カ月まで(平成30年10月10日～平成31年1月9日生)の乳児(第1子)とその保護者

場所＝「さんて郡山」 定員＝35組

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具

〈2回目のみ〉エプロン・三角巾・ふきん3枚・台ふきん1枚

※子ども同伴の場合は、赤ちゃん用品(おむつ、ミルクなど)とバスタオル。

申込・問合せ＝市ホームページか、電話でさんて郡山(☎58-3333)へ

