

みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号(1日号のみ)の発行日の2カ月前の末日までに企画政策課へ。

㊤=日時 ㊦=場所
㊥=対象 ㊧=会費
㊨=問合せ ㊩=持ち物

■ イベント

歌声サロン珈琲菓子付要予約

㊤ 1月17日(木)
14:00～15:30
㊦ 野ばらサロン(柳5丁目)
㊥ だれでも
㊧ 800円
㊨ 野ばらサロン ☎20-5988

日本民謡童謡33回年次大会(無料)

㊤ 1月20日(日)
10:00～16:30
㊦ DMG MORI やまと郡山城ホール(小ホール)
㊨ 土橋 ☎070-5500-2405

第11回健やか写真クラブ作品展(無料)

㊤ 1月24日(木)～27日(日)
9:00～17:00
(24日は13:00から)
(27日は16:00まで)
㊦ DMG MORI やまと郡山城ホール
㊥ だれでも
㊨ 健やか写真クラブ・安田 ☎090-4904-3121

JCHO健康教室(無料)

㊤ 1月25日(金)
「検査の基礎知識」
16:00～16:30
㊦ 大和郡山病院地階オアシス
㊥ 成人男女
㊨ 大和郡山病院 ☎53-1111

第16回 田北病院市民公開講座(無料)

「脈の乱れで脳卒中!...とは?」
-心房細動のお話-
㊤ 1月25日(金) 14:00～15:30
講演終了後、質疑応答の時間あり。
㊦ 田北病院(2階会議室)
㊥ だれでも(事前申し込み不要)
㊨ 田北病院・地域医療連携課 ☎54-2233

ウインドフルム定期演奏会(無料)

㊤ 2月11日(月・祝)
開演14:00～・開場13:30
㊦ DMG MORI やまと郡山城ホール(大ホール)
㊥ 市内在住全員
㊨ ウインドフルムアンサンブル・市川 ☎090-3265-5767

子どもマラソン(要申込)

㊤ 3月17日(日) 9:20～11:00
㊦ まほろば健康パーク(近鉄ファミリー公園前駅西)
㊥ 小学1～3年生1km・小学4～6年生2km
㊧ 500円(保険料含む)
㊨ 申し込みは、2月28日(木)までに、ハガキかFAXで大和ふれあいスポーツクラブ(〒639-1037 額田部北町642・☎☎59-2088)へ

■ 会員募集

曲に乗って凛とした体作り

㊤ 月2回・月曜日 13:30～15:30
㊦ 保健センター(さんて郡山)
㊧ 1回1,000円(1日無料体験あり)
㊨ さわやかビクス・恵飛須 ☎56-5708
㊩ 上靴・タオル・飲み物・運動の出来る服装

ジャザサイズで検索ください

㊤ 毎週火曜日・他、問い合わせ
10:00～11:00
㊦ 市民交流館
㊥ だれでも、初心者歓迎
㊧ 1月中何度でも無料(月15回)
㊨ ジャザサイズ・河野 ☎090-8484-6342

気功と太極拳を始めませんか?

㊤ 毎週火曜日(第5火曜は休み)
13:30～15:00
㊦ 南部公民館(多目的ホール)
㊥ 市内在住者
㊧ 月2,000円
㊨ 気功と太極拳クラブ・山下 ☎56-6334

英語を楽しみませんか

㊤ 毎週第1・2・4火曜日
14:00～16:30
㊦ 片桐公民館
㊥ 年齢不問、英語で話したい人
㊧ 入会金500円/月2,300円
㊨ 岡橋 ☎090-4306-8369

実践体育学体操三井島システム

㊤ 毎週水曜日 9:30～
㊦ 新町体育館
㊥ だれでも、見学OK(無料)
㊧ 入会費3,000円/月3,000円
㊨ 岡本 ☎54-9810

太極拳で健康を(会員募集)

㊤ 毎月第1・2・3金曜日
10:00～12:00
㊦ 三の丸会館
㊥ 成人男女
㊧ 入会費1,000円/月1,500円(無料見学体験有)
㊨ 三の丸太極拳クラブ・服部 ☎080-6121-9162

社交ダンスを始めませんか?

㊤ 毎週第1・3日曜日
13:30～15:00
㊦ 南部公民館
㊥ 成人男女
㊧ 月1,500円
㊨ 社交ダンス美銀クラブ 奥村 ☎52-7705

楽しい朗読で脳活しませんか?

㊤ 1月21日(月)無料体験
通常毎月第2・4月曜日
13:30～15:00
㊦ カフェシエスタ会議室(近鉄郡山駅前大和ビル)
㊥ だれでも
㊧ 月2回1,000円
㊨ 黒木 ☎54-2422

社交ダンス会員募集!

㊤ 毎週火曜日
19:00～20:30
㊦ 南部公民館
㊥ 男性・女性・初心者まっています
㊧ 月3,000円、入会金なし
㊨ 南部社交ダンス会 藤川 ☎57-4960

脳もいきいき! 中高年のらくらくピアノ

㊤ 第2・4木曜日
10:30～12:00
㊦ 野ばらサロン(柳5丁目)
㊥ 中高年の人
㊧ 月2回3,000円(体験無料)
㊨ 若松 ☎090-7751-9293