

ならジョブカフェセミナー (2月)

日時＝①2月7日(木)「仕事の探し方セミナー」、②13日(水)「対人スキル実践トレーニング」、③21日(木)「グループディスカッション」④28日(木)「面接対策セミナー」、①、②、④13時30分～16時30分 ③9時40分～11時50分

場所＝①、③ならジョブカフェ(奈良市西木辻町)

②、④高田しごと*i*センター(大和高田市幸町)

対象・定員＝就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者、各10人程度(先着順)

申込・問合せ＝1月17日(木)から、ならジョブカフェ(☎0742-23-5730)へ (地域振興課)

ふたば保育園子育て支援事業 「子育てリフレッシュ」

ふれあい健康体操1・2・3！！

若さを維持して健康に！子供と一緒に体を動かしてリフレッシュ(講師：自彊術 高部 美保さん)

日時＝2月20日(水)10時～11時(受付9時45分)

場所＝ふたば保育園(今国府町60-9)

対象＝市内在住・未就園児とその保護者

持ち物＝バスタオル(床に敷きます)

※動きやすい服装で参加してください。

申込＝インターネット上の申込フォーム(<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>)から



場所・問合せ＝子育て支援センターふたば保育園(今国府町60-9)(☎59-4141)

上級救命講習の開催 (受講無料・要電話予約)

心肺蘇生法(AEDを含む)に加えて、骨折、やけど、けが人の搬送法など、救急救命士が楽しく分かりやすく教えます！！



日時＝1月27日(日)9時～18時

場所＝市防災センター(本庄町)

※修了者には上級救命講習修了証を交付します。

定員＝20人(要電話予約)

申込・問合せ＝1月10日(木)～1月22日(火)に奈良県広域消防組合 大和郡山消防署救急課(☎59-1331)へ

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちに
ご相談ください！



成人を迎えた
あなたへ

大和郡山市消費者センター
☎53-1583(直通)
相談受付 月～金曜
9時～16時

成人を迎えたみなさん、これからは自らの責任でさまざまな契約をしていくことになります。これまでは契約にあたり原則、親権者の同意が必要でしたが、今後は自分の意思で自由に契約ができます。

しかし、成人になりたての若いみなさんを狙った悪質な事業者も存在します。甘い言葉で巧みにあなたに近づき、商品やサービスの購入を勧めてきます。トラブルに遭わないために以下の点に気をつけましょう。

(1)契約をする前によく考える

日常の買い物も契約です。契約には責任を持ちましょう。契約をすると原則としてその契約内容を守らなければならない、一方的にやめることはできません。その上で本当に必要な契約なのか？よく考えましょう。迷っている時は家族や信頼できる友人などに相談しましょう。事業者が「今すぐ契約を」と急かしてきても、不必要な契約はきっぱり断りましょう。

(2)もうけ話をうのみにしない

簡単に大金を稼げることはありません。事業者の甘い言葉をうのみにせず、いったん冷静になって考えましょう。最近はSNSで知り合った人からもうけ話を持ちかけられ、トラブルになるケースが増えています。SNS上でどれだけ親しくなってもそれだけで相手を信用することは危険です。

(3)クレジット契約は慎重に

「お金がない」と断っても「クレジット契約をすればよい」や「お金を借りればよい」と借金を勧められることがあります。「お金がない」という断り方は相手につけ入る隙を与えてしまいます。断るときは「契約はしない」とはっきりと伝えましょう。自分の支払い能力を超える契約をすると、生活そのものが立ち行かなくなることがあります。借金をしてまで必要な契約なのか冷静に考えましょう。