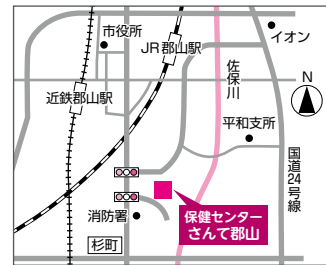




保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333・FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時
4・5ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



■休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時
診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

「誰かじゃない 自分が動く はたちの献血」1月1日～2月28日は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、
お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名		対象	実施日・受付時間		持ちもの・備考	実施場所	
■こんにちは赤ちゃん訪問		生後 2 カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。				
■乳児健康診査	4 カ月児	生後 4 カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。		・ 診査票 ・ 母子健康手帳 ・ 健康保険証	市内指定医療機関	
	7 カ月児	生後 7 カ月の間のみ					
■ 12 カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント！		平成 30 年 1 月 1 日～ 15 日生まれ	1 日 (金)	9:15 ～ 9:45	・ 育児相談票 ・ 母子健康手帳 ・ バスタオル	さんて郡山	
		平成 30 年 1 月 16 日～ 31 日生まれ	15 日 (金)				
■ 1 歳 6 カ月児健康診査 ※ 1 歳 6 カ月～2 歳未満まで受診可能		平成 29 年 7 月 1 日～ 15 日生まれ	6 日 (水)	13:00 ～ 13:45	・ 健康診査票 ・ 母子健康手帳 ・ 仕上げみがき用歯ブラシ ・ バスタオル		
		平成 29 年 7 月 16 日～ 31 日生まれ	20 日 (水)				
■ 3 歳児健康診査 ※ 3 歳～4 歳未満まで受診可能		平成 27 年 8 月 1 日～ 15 日生まれ	13 日 (水)	13:00 ～ 13:45	・ 健康診査票 (送付します) ・ 母子健康手帳 ・ 尿 (送付した容器に) ・ 子ども用歯ブラシ		
		平成 27 年 8 月 16 日～ 31 日生まれ	27 日 (水)				
■ 乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談		乳幼児 (0 ～ 6 歳児 就学前)、 妊産婦 ※ 各日定員 1 人	1 日 (金)・15 日 (金)		11:00		・ 母子健康手帳 ・ 仕上げみがき用歯ブラシ ※ 歯科健診ではありません
			6 日 (水)・13 日 (水) 20 日 (水)・27 日 (水)				
■ 助産師相談 1 人 30 分の個別相談		妊婦とおおむね出産後 1 年の 産婦、乳児	8 日 (金) 9:30 ～ 11:30 22 日 (金) 14:00 ～ 16:00		・ 母子健康手帳 ・ バスタオル (妊婦は不要)		

さんて郡山

4か月未満の赤ちゃん和妈妈の デイスサービス「産後ケア事業」が始まります!

産後の体調を整え安心して子育てができるように、日帰りによるケアを提供します。

対象=生後4か月未満の赤ちゃん和妈妈(育児に不安・疲れがあったり、家族等からサポートを受けられないとき。)

場所=大和郡山病院(朝日町)または高井病院(天理市蔵之庄町)

内容=助産師等による、ママの母乳や授乳についての相談・体調管理・心の休養・授乳や沐浴のアドバイス、赤ちゃんの発育の確認・健康管理等

費用=課税状況等に応じて決定

申込・問合せ=詳しくは保健センターへお問い合わせください

※希望者本人が申請の上、保健師や助産師が訪問か面談を実施し利用決定します。

ママパプラス(助産師・栄養士編)

参加無料
要申込

妊婦の気がかりQ&Aやお産が楽になるコツ、マタニティエクササイズ・呼吸法、パパの妊婦体験・イクメン講座など。

日時=2月18日(月)

13時30分～15時30分(受付13時から)

場所=さんて郡山

対象=妊婦と父親になる人、25組

(単身での参加可、祖父母の参加も可)

講師=助産師・管理栄養士・保健師

持ち物=母子健康手帳・筆記用具・体操するのでズボンで来てください

申込・問合せ=市ホームページから申し込みするか、電話でさんて郡山へ

平成31年1月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
精神科に関する相談	1月18日(金)15時～16時	予約必要	奈良県医師会精神神経部会
内科疾患に関する相談	1月21日(月)14時～15時	予約必要	奈良県医師会内科部会

場所=奈良県医師会館 1階 県民相談サービス室(橿原市内膳町) 問合せ=奈良県医師会(☎0744-22-8502)