

こころの相談室(電話相談)を 実施します(相談無料・要通話料)

精神障害者とその家族を支援している社会福祉法人「萌」では、障害者週間にちなみ、県民を対象に電話での「こころの健康相談」を実施します。

日時＝12月5日(水)～9日(日) 各日9時～21時

相談電話番号＝☎85-5639

問合せ＝地域活動支援センター なっつ

(☎0745-23-8105)

(厚生福祉課)

陸上自衛隊高等工科学校生徒を 募集します

受験資格＝平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(平成31年3月に中学校卒業見込みの者を含む)

受付期間＝平成31年1月7日(月)(必着)まで

1次試験日＝平成31年1月19日(土)

◆自衛官候補生も年間を通じて受付中

受験資格＝採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

※詳細については下記へお問い合わせください。

問合せ＝自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)

(市民課)

高齢者健康づくり講演会 (受講無料・申込不要)

「自分らしい最期を迎えるために」～今をどう生きるか～

和歌山県紀の川市 坂口内科院長 坂口 健太郎さんをお迎えし、講演会を開催します。

日時＝12月6日(木) 13時30分～15時30分

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

※参加者が多い場合は入場をお断りすることがあります。

問合せ＝大和郡山市老人福祉センター内 大和郡山市高友クラブ連合会(☎53-0122)

(地域包括ケア推進課)

清掃センター休日業務のご案内 ～ご協力をお願いします～

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
11/23(金) 勤労感謝の日	休み	休み	

問合せ＝清掃センター(☎53-3463)

11(いい)月30(みらい)日は 「年金の日」です

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問合せ＝奈良年金事務所(☎0742-35-1371)(保険年金課)

11月25日(日)から12月1日(土)は 「犯罪被害者週間」です

犯罪被害にあわれた人やその家族は、犯罪による直接的な被害だけでなく、被害後に生じる精神的、経済的負担に苦しんだり、周囲の心ないうわさ話などに悩んでいる人もいます。

犯罪被害にあわれた人が住み慣れた地域で安心して暮らすために、周囲のみなさんのご理解とご支援をお願いします。

問合せ＝人権施策推進課(内線245)

年末の単独浄化槽清掃の 申し込みはお早めに！

年末の単独浄化槽の清掃予約は混み合います。年内中の清掃をご希望の場合は、申し込みは早めをお願いします。

※年末の業務は、12月28日(金)まで、年始は、平成31年1月4日(金)から業務を行います。

申込・問合せ＝衛生センター(☎56-2279)

ボランティアまつり (市ボランティア連絡協議会主催)

ボランティアは誰にでもできる活動です。どんな活動があるかちょっと体験してみませんか。

日時＝12月9日(日) 10時30分～15時30分

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール レセプションホール

問合せ＝社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531)

プール利用休止のお知らせ(九条スポーツセンター)

プール濾過機老朽化に伴う更新工事のため、下記期間中プールの利用を休止いたします。プール以外は通常通り営業いたします。

利用休止期間＝12月12日(水)～12月24日(月)

※12月25日(火)～2019年1月5日(土)は、年末年始全館休館のため、プールの営業は2019年1月6日(日)から再開いたします。