



## 「誘われてコンサート」 のお知らせ

郡山女性ネットワーク・コーラス「き・ら・ら」は、歌声の響く町を創造し、地域の活性化になればと練習に励んでいます。コンサートでは映画音楽、懐かしの曲、ワルツに挑戦します。

**日時** = 11月4日(日) 14時～  
(開場 13時30分)

**場所** = DMG MORI やまと郡山城  
ホール 大ホール

**費用** = 協力金 500円

※チケットは、DMG MORI やまと  
郡山城ホールでお求めください。

**問合せ** = 代表・森田 (☎ 52-8018)、  
大橋 (☎ 52-5404) (生涯学習課)



## 秋季市民歩こう会

参加者募集 (参加無料・要申込)

～平城宮跡コース(約10km・

高低差少なめ)を歩きませんか!～

**日時** = 11月23日(金・祝) 9時集合  
※小雨決行、荒天時は、当日現地にて中止決定。

**集合場所** = 市役所前駐車場

**コース** = 市役所～薬師寺～唐招提寺  
～菅原天満宮～西大寺～平城宮跡  
(12時頃解散予定)

※お昼ごろの解散となりますので、  
お弁当などを持参していただいても結構です。

**対象** = 市内在住・在勤・在学中、全  
コースを完歩できる人(小学生は  
保護者同伴)

**定員** = 100人(申し込み先着順)

**持ち物** = 飲み物・雨具(歩きやすい  
靴で参加してください)

※参加賞としてタオルをプレゼント。

**申込・問合せ** = 申込用紙に住所・名  
前・年齢・性別・電話番号を記入  
して、10月19日(金)～11月6日  
(火)に、スポーツ推進課(内線  
556)へ

※電話・FAXでの申し込みも可能。

※当日申し込みはできません。



## 子育て教室

(参加無料・要申込)

「離乳食ってどうやって進めるの?」  
「友達が欲しい」など初めての子育て  
で戸惑いはありませんか? みんなで  
一緒に育児を楽しみましょう。

**日時・内容** = (2回1コース)

日程	内容	講師
11/15 (木)	子育てについてのお話、ふれあいや遊び、子どもの応急手当、子育てフリートーク	保健師、 救急救命士
12/6 (木)	離乳食のすすめ方、実演と試食(託児あり)	管理 栄養士

※時間は、各回13時30分～16時  
(受付13時～)。

**場所** = さんて郡山

**対象・定員** = 生後4～6ヵ月まで(平  
成30年5月7日～8月6日生まれ)  
の乳児(第1子)の保護者、35組

**持ち物** = 母子健康手帳・筆記用具、  
2回目のみエプロン・三角巾・ふ  
きん3枚・台ふきん1枚

※子ども同伴の場合は、おむつ・ミ  
ルク・バスタオルなど

**申込・問合せ** = 電話で保健センター  
「さんて郡山」(☎ 58-3333)へ



## 南井町児童館 「こども人形劇」

(参加無料・申込不要)

今年も「人形劇のねこじやらし」が  
児童館にやって  
来ます!!

小さなお子  
さんも楽しめる、  
可愛くて面白い  
人形たちがたく  
さん登場します。

**日時** = 11月17日(土)

14時30分～15時30分

**対象** = 小学生以下の子ども

※幼児は親子で参加してください。

**場所・問合せ** = 南井町児童館  
(☎ 57-2772)



## しこれん野外活動 参加者募集

～野外炊事でピザを作ろう!～

**日時** = 11月23日(金・祝) 9時30分  
～15時

**場所** = 里山の駅「風とんぼ」(矢田町)

**対象・定員** = 市子連に加入している  
小学1～6年生、40人程度

※市子連未加入の人も、今から加入  
できます。

**費用** = 1人500円(当日持参)

**申込・問合せ** = 往復ハガキに住所・  
名前・学校名・学年・所属の子ども  
会名・「野外活動参加希望」と記  
入して、10月31日(水)(必着)  
までに生涯学習課へ郵送

または、通知用のハガキか通信費  
62円を持って、10月31日(水)  
までに生涯学習課窓口へ

※ハガキ1枚につき2人まで申し込み  
可能です(兄弟の場合は3人以上  
でも可)。



## 子育て支援センター ふたば保育園 子育て支援事業

◆交通安全フェスタ

親子で交通ルールを学びましょう。

**日時** = 11月15日(木) 10時～11時  
(受付9時45分～)

**対象** = 市内在住の未就園児とその保護者

◆ベビーダンス(講師:佐村 佐栄子さん)  
赤ちゃんをだっこしながら心地よい  
音楽に合わせてステップを踏みます。

**日時** = 11月19日(月) 10時～11時  
(受付9時45分～)

**対象** = 4ヵ月～1歳半の未就園児と  
その保護者

**持ち物** = 抱っこひも、体温計、ボー  
ルペン、水筒、動きやすい服装

**【共通】申込** = インターネット上の申込  
フォーム(<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>)から

**場所・問合せ** = 子育て支  
援センターふたば保  
育園(今国府町60-9・

☎ 59-4141) (こども福祉課)

