

募集 九条スポーツセンター スタジオ教室案内

～スポーツの秋到来！

新しいことにチャレンジしてみませんか～

◆衰えない体づくり体操 (2ヵ月7,714円 8回)

☎ 13時～14時 対象＝16歳以上

◆ストレッチヨガ (2ヵ月7,714円 8回)

☎ 13時～14時 対象＝16歳以上

◆教室1回体験募集中！(要予約)

色々な教室を1回体験していただくことができます。くわしくはお問い合わせください。

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター (☎52-1245)



募集 箱本館「紺屋」 絹糸ランプシェード体験

繭からの「糸引き」を体験してみませんか。

蚕の繭から絹糸を引き出し、黒竹の枠に巻きつけ藍で染めます。藍と光の世界をお楽しみください。(素材：黒竹ランプシェード、繭)

日時＝11月11日(日)

10時～15時(途中1時間の昼食休憩あり)

場所＝箱本館「紺屋」(紺屋町)

定員＝10人(中学生以上) 費用＝2,900円

申込・問合せ＝10月13日(土)9時から電話で、箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ

※先着順1コール1人分のみ予約可

※作業工程上、熱湯を使用します。乳幼児を含む子どものご同伴はご遠慮ください。ご本人のみの受講をお願いします。

※照明器具(電球等)は体験料に含まれていません。



募集 額田部運動公園施設 教室案内

◆ヨガ教室 (1回500円・定員各20人)

☎ 10時30分～11時30分

☎ 19時30分～20時30分

◆グラウンドゴルフ教室 (月600円・定員20人)

☎・☎・☎ 9時～11時

◆整体健康教室 (1回500円・定員20人)

第2・4☎ 13時30分～14時30分

◆社交ダンス教室 (定員各15人)

入門クラス (各曜日 月2,500円)

☎ 17時～18時、18時～19時

☎ 11時～12時

初級クラス・中級クラス

(☎月4,200円、☎月4,400円)

☎ 19時～20時30分、☎ 9時30分～11時

◆合気道教室 (月3,000円・定員20人)

☎ 12時～15時

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設 (☎59-2088)



募集 健康ボウリング 教室開催

キレイな施設で健康と美容に！生活習慣病の予防に！エンジョイボウリング！

日時＝火曜午後教室 13:30～3時間

火曜夜間教室 19:00～3時間

10月16日(火)～11月20日(火)6週間開催

場所＝トドロキボウル(白土町218-4)

参加費＝各教室2,000円(全日程・ゲーム代、靴代、教材費、傷害保険料込)

申込・問合せ＝日本ボウリング協会・福井

(☎080-2410-4615)

(生涯学習課)