

## 「不登校」を温かく見守るための 向き合い方 (予約不要)

不登校等親の会「マザーリーフ」フォーラムに、社会医療法人 高清会 高井病院の臨床心理士、川居利有さんの講演会を行います(第1部)。また、第2部として、不登校経験者ご本人より、「家庭を持った今、不登校時代を振り返る」を対談形式で行います。子どもの心をどのように理解すればよいのか、保護者としての見守り方などを学びあいます。参加者からの質疑応答にもお答えいただく予定です(第1部、第2部とも)。

日時 = 11月18日(日) 12時30分～16時

場所 = 市民交流会館(高田町)

費用 = 500円

問合せ = 不登校等親の会「マザーリーフ」北野  
(☎89-1923) (学校教育課)

## 大和郡山市認知症サポーター 養成講座 (受講無料・要申込・先着順)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか？認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを学びます。

日程	時間	場所	定員
①10月16日(火)	10:00～ 11:30	市役所401会議室	15人
②10月18日(木)	13:30～ 15:00	片桐地区公民館	25人

申込・問合せ = 電話で、①地域包括支援センター(☎55-7733) ②第二地域包括支援センター(☎55-7011)

## ママパプラス〈助産師・栄養士編〉 (参加無料・要申込)

♪妊婦の気がかりQ&A

～妊娠中の食事は何を食べたらいいのかな？～

♪お産が楽になるコツお伝えします！

～マタニティエクササイズ・呼吸法～

♪パパの妊婦体験・イクメン講座

日時 = 11月5日(月) 10時～12時(9時30分～受付)

場所 = さんて郡山

講師 = 助産師・管理栄養士・保健師

対象・定員 = 妊婦と父親になる人、25組  
(単身での参加、祖父母の参加も可)

持ち物 = 母子健康手帳・筆記用具

※体操するので、ズボン着用で参加してください。

申込・問合せ = 電話で、保健センター(☎58-3333)へ

## 離乳食ステップアップ相談会 (参加費無料・要申込)

「もうそろそろ3回食だけど離乳食どうやって進めたらいいの?」「そろそろ大人のごはんが食べられるかな?」など、離乳食後期へのステップやかたさなどでお悩みはありませんか?いつも食べている離乳食と白いごはんをお持ちください。食べている姿とお口の発達状況を見ながら栄養士がお子さまに応じた適切なステップアップを個別でアドバイスさせていただきます。

日時 = 10月31日(水) ①9時30分②10時30分

※申し込み時に時間をお選びください。

※当日は、問診票を記入していただきますので10分前にお越し下さい。

場所 = さんて郡山「多目的室」

対象 = 生後8～10か月まで(平成29年12月1日～平成30年3月1日生まれ)の乳児

定員 = 各10人(先着順)

持ち物 = 母子健康手帳・いつも食べている離乳食・スプーン・白ごはん・ビニールシート

※必要な人は、エプロン、ふきんなどお持ちください。

申込・問合せ = 電話でさんて郡山(☎58-3333)へ

## 平成31年度に小学校において 使用する教科書について

市教育委員会において、下記のとおり採択しましたのでお知らせします。

教科名	発行者名
国語	光村図書出版
書写	光村図書出版
社会	日本文教出版
地 図	帝国書院
算 数	日本文教出版
理 科	啓林館
生活	啓林館
音楽	教育芸術社
図画工作	日本文教出版
家庭	開隆堂出版
保健	学研教育みらい

問合せ = 学校教育課(内線722・723)

