



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

つながり

9/15

2018

平成 30 年 9 月 15 日号 No.1171

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒 639-1198 北郡山町 248-4

☎ 53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>

「古事記と宇宙」参加者募集

宇宙をテーマとした切り口で、古事記に秘められた魅力に迫る「古事記と宇宙」を開催します。

現代の音楽と最新宇宙科学の映像をコラボレーションさせ、さらに落語や朗読なども取り入れ開催。宇宙の美しさと、古事記の新しい魅力に触れてください。

<出演予定者> 喜多郎 (宇宙映像ライブコンサート)、

林家 染二 (宇宙落語)、大小田 さくら子 (古事記朗読) など

日時 = 10月21日 (日) 17時30分～ (開場 17時)

場所 = DMG MORI やまと郡山城ホール

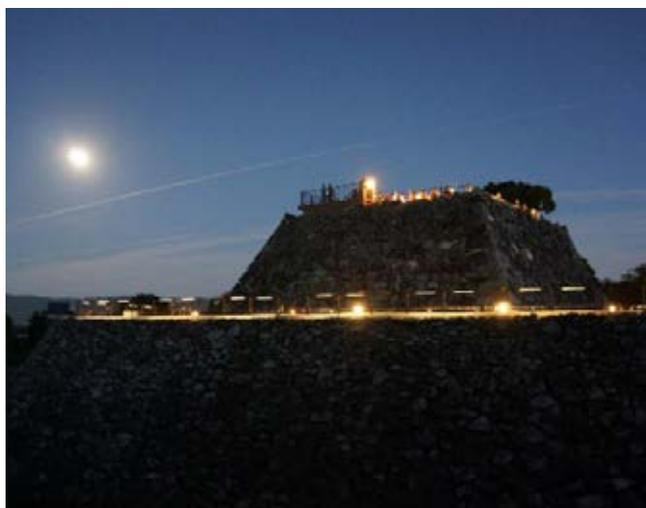
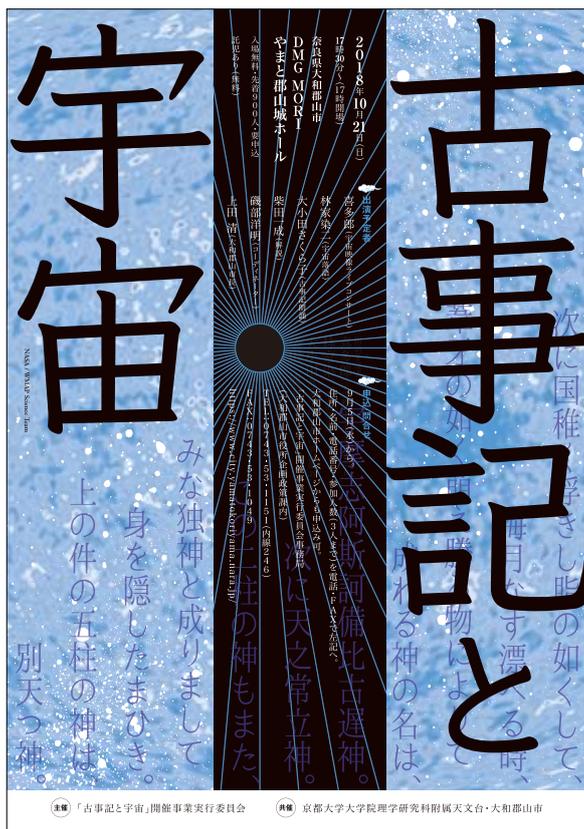
定員 = 先着 900人

申込・問合せ = 住所・名前・電話番号・参加人数 (3人まで) を、電話・FAX で下記へ。

※市ホームページからの申し込みもできます。

問合せ = 「古事記と宇宙」開催事業実行委員会事務局 (大和郡山市企画政策課内) (内線 246・FAX 0743-53-1049・

<https://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>



郡山城天守台展望施設特別開放「観月会」のお知らせ

～郡山城天守台で中秋の名月を鑑賞しませんか～

日時 = 9月24日 (月・祝) 17時～20時30分 (雨天中止)

場所 = 郡山城天守台一帯

内容 = 観月会・天守台ライトアップ・雅楽演奏・古事記朗読やまとかたり・観月茶会

参加費 = 無料 (茶会は実費負担)

※車での来場はご遠慮ください。

※天守台展望施設の閉鎖時間になりますが、当日は特別に開放して実施します。

問合せ = 都市計画課 (内線 633)

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

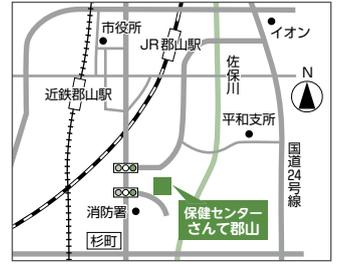
奈良県・紀伊半島の隅々へ、決して一線に未来へ。





保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■ 休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

～ 10月10日は「奈良県がんと向き合う日」です～

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、
お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。
※警報発令時には中止することがありますので、「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■ こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■ 乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■ 12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	平成29年 9月 1日～15日生まれ	5日 (金)	9:15～9:45	市内指定医療機関
	平成29年 9月 16日～30日生まれ	19日 (金)		
■ 1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成29年 3月 1日～15日生まれ	3日 (水)	13:00～13:45	さんて郡山
	平成29年 3月 16日～31日生まれ	18日 (木)		
■ 3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成27年 4月 1日～15日生まれ	10日 (水)	13:00～13:45	さんて郡山
	平成27年 4月 16日～30日生まれ	24日 (水)		
■ 乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	5日(金)・19日(金)	11:00	さんて郡山
		3日(水)・10日(水)	13:00	
		18日(木)・24日(水)		
■ 助産師相談 1人30分の個別相談	妊婦とおおむね出産後1年の 産婦、乳児 要予約	12日(金) 9:30～11:30	14:00～16:00	さんて郡山
		25日(木)		

ママパプラス～赤ちゃんのお風呂編～ (参加無料・要申込)

赤ちゃんのお風呂実習や先輩ママに聞く「出産・育児体験談」、パパの妊婦体験も。先輩ママさんたちの話をきいて子育てのイメージを付け、不安を解消しましょう!

日時＝10月1日(月) 13時30分～16時(13時受付開始)

場所＝「さんて郡山」 講師＝保健師

対象・定員＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組(単身での参加、祖父母の参加も可)

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込・問合せ＝電話で、保健センター「さんて郡山」へ



平成30年度「なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル」開催のお知らせ

人生80年という高齢化社会を迎え、健康に対する関心も年々高まりつつあります。歯・口腔の健康と食からの健康増進・健康な社会作りのために、地域でできること、家庭でできること等を共に考えるために、「なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル」を開催し、健康づくりの推進と、豊かな長寿社会の形成を目指します。(参加無料)

日時＝11月11日(日) 12時30分～16時(予定) 場所＝リーベル王寺(北葛城郡王寺町)

内容＝①歯科保健事業に貢献した団体・個人の顕彰、②歯科保健に関するアトラクション、③フッ化物塗布、

④講演(県民公開講座、講師：北折一さん)、⑤その他歯科保健の啓発に関すること

※フッ化物塗布・おもしろ実験は申し込みが必要です。

対象・定員＝【フッ化物塗布】13時～15時30分 満3～12歳児、先着200人

【おもしろ実験】13時30分～14時30分 満7～12歳児、先着30人

申込・問合せ＝1人につき1枚の往復ハガキに住所、電話番号、こどもの名前・年齢を記入し、10月1日(月)～19日(金)に、奈良県歯科医師会「なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係または「おもしろ実験」係(〒630-8002 奈良市三条町2-9-2)へ

※「フッ化物塗布」と「おもしろ実験」の両方を申し込む場合は、それぞれ別の往復ハガキが必要です。※11月上旬までに採否の返信をします。

おとなの健康

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

実施期間：6月から平成31年2月末日まで

検診の種類	対象年齢 (平成31年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容など (胃内視鏡・骨粗しょう症検診以外は70歳以上無料)	持ちもの
■ 大腸がん	40歳以上の人 (実施期間内1回)	500円 (2日間の便潜血反応検査) 検査キット (検便) を医療機関に提出するだけの自宅です。検査で陽性と出た人は精密検査を受けてください。	<ul style="list-style-type: none"> 健康手帳 健康保険証 ※胃内視鏡検診は受診票 (有効期限は、発行日から3ヵ月。さんて郡山で発行、送付可)
■ 胃がん	胃エックス線検診 40歳以上の人	胃部エックス線検査 (バリウム) : 2,000円 妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人は受けられません。	
	胃内視鏡検診 50歳以上の人	内視鏡検査 (カメラ) ~ 69歳 : 5,000円 / 70歳以上 : 2,500円 鎮痛薬・鎮静薬を使って検診を受けたい、妊娠している、入院している、胃を切除している、抗血栓薬を服用している、消化性潰瘍などの胃疾患ですでに受診中である、咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない、呼吸不全がある、急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある、明らかな出血傾向またはその疑いがある、収縮期血圧が極めて高い人は受けられません。	
■ 骨粗しょう症	昭和53年4月1日~ 昭和54年3月31日生まれの女性	500円 (身体計測・骨量測定) ◎40歳・50歳の女性は骨量をチェックしましょう。 ※受診券は5月末に送付しました。転入・紛失などで受診券がない人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	<ul style="list-style-type: none"> 受診券 健康保険証
	昭和43年4月1日~ 昭和44年3月31日生まれの女性		
■ 肝炎ウイルス	昭和53年4月1日~ 昭和54年3月31日生まれ	B・C型 1,200円 ※受診券は5月末に送付しました。転入・紛失などで受診券がない人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	<ul style="list-style-type: none"> 受診券 健康保険証
	昭和53年3月31日以前生まれで、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 ※受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	
■ 乳がん	40~49歳の女性 (昭和44年4月1日~ 昭和54年3月31日生)	2方向 3,000円 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ検査) 実施場所 = 大和郡山病院・済生会奈良病院・高井病院・平成記念病院・メディカルプラザ薬師西の京 (西の京病院隣)・メディカルなら奈良市総合医療検査センター・天理市立メディカルセンター (7カ所とも要予約) ※現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中・授乳中・断乳直後・豊胸手術をしている人、ペースメーカーを入れている人は受けられません。	<ul style="list-style-type: none"> 受診票 (さんて郡山で発行、送付可) 健康保険証
	50歳以上の女性	1方向 2,000円	
■ 子宮がん	20歳以上の女性	頸部 : 2,000円 (診察・細胞診) 頸部・体部 : 3,500円 (ハイリスク者のみ) 実施場所 = 県内指定医療機関	

市内指定医療機関で実施

2年に1回の検診

<検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法>

検診の種類	70歳以上 (昭和24年3月31日) 以前生の人	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市市民税非課税世帯の人
がん (胃エックス・肺・大腸) 肝炎ウイルス	検診時に年齢がわかるもの (保険証など) を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの (手帳もしくは資格証) を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける。電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。
胃内視鏡・骨粗しょう症			
乳がん・子宮がん	受診前にさんて郡山に申請し、無料受診券の発行を受ける (年齢や該当資格がわかるものを提示)		

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談	10月9日 (火) 9:00 ~ 11:00・13:30 ~ 15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	要予約 検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■ 精神保健福祉相談	10月24日 (水) ①14:00 ②15:00 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	要予約 精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人はお気軽にご相談ください。定員2人。	

【お知らせ】
後期高齢者健康診査
後期高齢者医療被保険者の人で、昭和18年9月1日~9月30日生まれの人には、誕生月の翌月下旬に順次受診券を送付します。

◆ 40歳以上の方は大腸がん検診を受けましょう! (保健センター)

高齢者インフルエンザ 定期予防接種について

インフルエンザに対する抵抗力がつくまでには接種後2週間程度かかり、効果が持続する期間は約5ヵ月とされています。予防接種の有効性を高めるためには、流行する前の12月中旬までに接種を受けておくことが望ましいとされています。



接種対象者

以下の①または②に該当し、自らの意思と責任で接種を希望する、大和郡山市に住民登録のある人

- ①満65歳以上
- ②満60～65歳未満で下記に該当する人
 - ・心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
[身体障害者手帳1級相当]
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

接種期間 10月1日(月)～12月28日(金)

接種費用 自己負担1,500円

《公費負担により接種費用が無料となる人と手続き方法》

◆生活保護世帯、または 市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)

→事前に保健センターで手続きが必要です。

<手順方法* > (接種後の手続きはできません)

- ①接種前に保健センターへ公費負担を申請
- ②保健センターが課税状況等の確認をします。
- ③確認できれば『公費負担証明書』を発行します
(非該当時もお知らせします)。
- ④『公費負担証明書』を持って医療機関窓口へ提出し、接種を受けます。

◆身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳・戦傷病者手帳を持っている人

→市内指定医療機関で手帳を提示してください。

接種方法 市内指定医療機関(右記)での個別接種

やむをえず市外(県内)、県外で接種する場合、医療機関等へ「依頼書」の提出が必要です。必ず接種前に保健センターで手続きをしてください*。
市外(県内)の場合は、自己負担金1,500円を持参してください。また、県外での接種の場合は、全額自己負担になります。

詳細・問合せ 保健センター「さんて郡山」
(☎58-3333)

*公費負担・市外接種の事前手続きの受付は、9月25日(火)からとなります。

市内指定医療機関	所在地	電話番号
あみもと内科	筒井町	56-3231
上田医院 北和診療所	九条町	52-3501
おおさかクリニック	小泉町東	59-4411
奥井医院	筒井町	57-6625
奥村医院	美濃庄町	54-0058
おざきクリニック	九条町	55-5510
かきざきクリニック	本庄町	59-6101
角谷整形外科	南郡山町	55-5210
かくたに内科消化器内科	南郡山町	85-5477
片桐民主診療所	新町	53-7550
カワサキ内科	今国府町	58-3736
川本耳鼻咽喉科	高田町	54-0333
くま内科	朝日町	54-7880
小泉診療所	小泉町	52-3035
郡山いむらクリニック	田中町	55-0027
郡山青藍病院	本庄町	56-8000
さかもと整形外科クリニック	小泉町東	58-3216
慈恵クリニック	小泉町東	57-6131
砂川医院	堺町	52-5394
関谷医院	南郡山町	54-0301
高樹医院	南郡山町	53-0608
田北医院	柳三丁目	52-5001
田北病院	城南町	54-0112
辻村医院	柳町	52-2718
豊原クリニック	九条町	51-1048
なか小児科	外川町	51-1151
中島医院	柳五丁目	54-9717
奈良厚生会病院	椎木町	56-5678
にしざき内科クリニック	藤原町	85-5251
はちすか内科	柳町	54-5527
林医院	柳一丁目	52-4021
林整形外科医院	南郡山町	53-2476
原医院	横田町	56-3094
ひらた泌尿器科クリニック	柳町	53-1000
藤村病院	北郡山町	53-2001
牧浦内科	額田部北町	57-6595
松岡内科医院	泉原町	53-6056
まつたハートクリニック	本庄町	57-0202
松本内科クリニック	高田町	53-8174
三橋仁美レディースクリニック	矢田町通	51-1135
美並医院	下三橋町	52-3150
壬生医院	小泉町	85-6680
森外科整形外科医院	高田町	53-7887
八木医院	今国府町	57-1123
矢田山診療所	矢田山町	53-7741
大和郡山病院	朝日町	53-1111
やまと精神医療センター	小泉町	52-3081
山本耳鼻咽喉科医院	南郡山町	54-3967
善本内科クリニック	野垣内町	53-7888

聞こえのサポーター(要約筆記)講座 (参加無料・要申込)

聞こえない・聞こえにくい人を理解し、サポートする方法を学びます。

話の内容を書いて伝える「要約筆記」の体験もできます。(全4回、1回だけの参加も可)

日時 = 10月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) 各日13時30分～15時30分

場所 = 社会福祉会館(植槻町)

対象 = 市内在住・在勤の人

申込・問合せ = 10月2日(火)までに、厚生福祉課(内線538)へ

特別児童扶養手当の 所得状況届はお済みですか

7月末現在、手当を受けている人で、まだ所得状況届を提出していない人は、至急提出してください。

この届を提出しないと、引き続き8月分以降の手当を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。

問合せ = こども福祉課(内線522)

RUN伴(らんととも) 2018 IN 奈良

～認知症になっても安心して暮らせる町を
創るために応援してみませんか?～

RUN伴は認知症の人やその家族、支援している事業所、地域に住んでいるみなさんが少しずつリレーをしながら一つのタスキを繋ぎ、ゴールを目指すイベントです。北海道からスタートし沖縄へとタスキを繋ぐことで認知症のある人の生活する環境や地域同士がつながり、誰もが安心して暮らせる地域が作られることを目指しています。

日時 = 10月21日(日)10時スタート

コース = 市役所前から出発し、安堵町・三宅町・川西町・田原本町

※当日10時から市役所玄関前でセレモニーを行う予定です。

※当日は大和郡山市を縦断しますので、オレンジの服を着たランナーを見ましたら暖かい声援をお願いします。

問合せ = ケアプランサポート笑ん満内 RUN伴2018実行委員会(☎56-8011)

(地域包括ケア推進課)

平成30年度 手話奉仕員養成講座(基礎課程)

聴覚障害者のよりよいコミュニケーション状況確保のために活動する手話奉仕員を養成するための講座を開催します(全22回)。

日時 =

<夜の部>10月3日(水)～平成31年3月13日(水)の毎週水曜 18時30分～20時30分

※12月26日(水)・平成31年1月2日(水)は休講。

<昼の部>10月4日(木)～平成31年3月14日(木)の毎週木曜 10時～12時

※12月27日(木)・平成31年1月3日(木)は休講。

※保育あり(2歳以上)。

対象 = 入門課程修了者で、市内在住・在勤・在学の人

費用 = 受講料無料(テキスト代は実費)

申込・問合せ = 9月18日(火)～28日(金)(土・日曜と祝日を除く)に、社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・☎55-0986)へ

健康長寿のための 健康づくり講座(参加無料)

高齢期における筋力や心身の機能が低下し、ゆるやかに弱った状態を「フレイル」といいます。

フレイルの状態にならないように注意し、いつまでも元気に過ごせるように、毎日の生活の中でできることを学び、「健康長寿」を目指しましょう!

下記日程・会場のご都合のよいときに受講してください(内容は同じです)。また、当日は動きやすい服装で水分補給に水筒などを持参してください。



日時	場所	定員	申込・問合せ
10月9日(火) 10時～12時	昭和地区公民館 多目的ホール	30人	第三地域包括 支援センター (☎57-2233)
10月22日(月) 14時～16時	平和地区公民館 多目的ホール	30人	第四地域包括 支援センター (☎51-0700)
10月30日(火) 14時～16時	矢田 コミュニティ会館 集会室	30人	地域包括 支援センター (☎55-7733)
11月26日(月) 14時～16時	片桐地区公民館 研修室	25人	第二地域包括 支援センター (☎55-7011)

対象 = おおむね65歳以上

患者等搬送乗務員 基礎講習・定期講習のおしらせ

患者等搬送事業所に従事する乗務員の人に必要な応急手当に関する知識・技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識・技能を適正に維持向上することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。

◆基礎講習(2日間の受講が必要)

日時＝10月27日(土)・28日(日)

各日9時～17時

場所＝奈良県広域消防組合 天理消防署(天理市富堂町)

※はじめて受講する人・資格期限切れの人が対象。

◆定期講習

①日時＝11月1日(木)13時30分～16時30分

場所＝奈良市防災センター(奈良市八条)

②日時＝11月2日(金)9時～12時

場所＝奈良県広域消防組合 香芝消防署(香芝市本町)

定員＝各50人

※平成28年度以降に基礎講習または定期講習を受講した人が対象。

※2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。期限切れに注意してください。

【共通】

対象＝奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員、奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している人とその従業員

費用＝受講料無料(テキスト代別)

申込＝10月1日(月)～10月17日(水)の8時30分～17時(土・日曜、祝日を除く)に、6ヵ月以内に撮影した、脱帽・正面・上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を、最寄り消防署(奈良市・生駒市を除く)へ2枚持参し申し込みしてください

※会場の都合上、定員になり次第締め切ります。

問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署(☎59-1331)

市税 納付の夜間窓口 を開設します

日時＝9月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金) 各日17時15分～20時

場所・問合せ＝税務課(窓口108番、内線273～276)

※裏玄関を利用してください。

秋の交通安全県民運動 9月21日(金)～30日(日)

交通事故のないやすらぎの大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～

9月21日から10日間にわたり「秋の交通安全県民運動」が実施されます。市民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールを守ることで、交通事故の防止に努めましょう。

特に、子どもや高齢者を見かけたら、一時停止や徐行など「思いやりのある運転」で交通事故から守りましょう。

市では運動期間中、下記イベントのほか郡山警察署や関係団体と協力して交通事故防止に向けた啓発活動を実施します。

◆交通安全 秋のつどい(入場無料・申込不要)

日時＝9月28日(金)10時～12時

場所＝平和地区公民館 多目的ホール

内容＝〈第1部〉交通安全 表彰式

〈第2部〉シンガーソングライター 氷置 晋さんによる講演・演奏による交通安全啓発

問合せ＝市民安全課(内線625)、郡山警察署(☎56-0110)

在宅障害者交通費補助金の 申請受付について

障害者の就労支援のため、事業所への通所にかかる交通費(年4回のうち、今回は7～9月分)を補助します。

対象＝下記①～③の全てにあてはまる人

①市内に住所を有している人

②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを所有している人

③障害者総合支援法に基づく事業所で生産活動を行い工賃を支給されている人

※生活保護受給者で、生活保護法により移送費を受けることができる人は対象になりません。

補助内容＝事業所の通所時に公共交通機関(電車・バスに限る)を利用した場合の交通費の4分の3とし、上限額は1ヵ月あたり1万円となります。

申請書配布期間＝9月25日(火)～10月12日(金)

申請書受付期間＝10月3日(水)～12日(金)

申込・問合せ＝社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・FAX 55-0986)

※いずれも土・日曜と祝日を除く8時30分～17時15分。

大和郡山市認知症サポーター 養成講座(参加無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～
認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか。

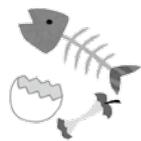
下記日程、会場のご都合のよいときに受講してください。(内容は同じです)

日程	時間	場所	定員
①9月28日(金)	14:00～ 15:30	三の丸会館	15人
②10月16日(火)	10:00～ 11:30	市役所	15人
③10月18日(木)	13:30～ 15:00	片桐地区 公民館	25人

申込・問合せ＝①・②地域包括支援センター(☎55-7733)、③第二地域包括支援センター(☎55-7011)

もったいない! 食べられるのに 捨てられる「食品ロス」を減らそう

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間500万～800万トンにも上ります。これを日本人1人あたりに換算すると、毎日おにぎり約1～2個分を捨てていることとなります。



「不必要な食材の購入を控え、外食では食べ切れる分だけ注文する」「賞味期限と消費期限の違いを理解する」「食材の破棄する部分を減らすように工夫する」など、一人一人が食品ロスを無くす意識を持ちましょう。
問合せ＝環境政策課(内線571・572)

無料調停手続相談 (参加無料・予約不要)

お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割などの家庭のもめごとに関し、民事・家事調停委員が調停の手続きについて相談に応じます。
※すでに訴訟や調停になっている事件の相談や、法律判断を求める相談はご遠慮ください。

日時＝①10月2日(火) ②10月5日(金)

各日10時～15時

場所＝①奈良商工会議所(奈良市) ②南都銀行 大宮支店(奈良市)

問合せ＝奈良地方裁判所 総務課(☎0742-88-2604)
(人権施策推進課)

市民安全メール システムの変更について

市では防災情報や不審者情報を、登録していただいたパソコンや携帯電話(スマートフォン)に電子メールを配信する「大和郡山市市民安全メール」を運用しています。

10月1日から市民安全メールのシステムを変更することに伴い、現システムに登録されているメールアドレスは自動的に新システムに移行します。

委託業者が変更となりますが、市からの送信元のアドレスに変更はありませんので、いままでご利用いただいていた人は、特に手続き等は必要なく、継続して市民安全メールを利用することが可能です。利用を停止したい場合は、次のURLから変更・解除の手続きをお願いします。(http://anzenykcit.yamatokoriyamacity.jp/cel)

システム変更に先立ち、9月26日(水)に新システムから試験配信を行いますので、メール受信の確認をお願いします。また、9月21日(金)以降は、旧システムでの登録削除や変更(新規登録)が反映されませんのでご了承ください。10月1日(月)以降に新たに市民安全メールに登録する場合は、下記アドレス(QRコード)へ空メールを送信し、案内に従い手続きをお願いします。

※気象条件等により、システムの移行を延期する場合がございますので、ご了承ください。

空メール送信アドレス・QRコード＝
yk@yk.yamatokoriyamacity.jp

詳細・問合せ＝市民安全課(内線629)



「働き方改革」セミナー&出張相談会 開催のお知らせ(要申込)

働き方改革に関する一連の改正法案が6月29日に可決・成立しました。

奈良県社会保険労務士会では、「働き方改革推進支援事業」(厚生労働省委託事業)を行っています。

9月～11月は、大和郡山市でも無料セミナーと相談会が開催されることになっていますので、ぜひご参加ください。

日時＝10月3日(水)・11月7日(水)

各日13時30分～16時30分

場所＝市商工会館「まいどほーる」(北郡山町)

申込・問合せ＝電話かFAXで、奈良県働き方改革推進支援センター(奈良県社会保険労務士会)(☎0742-23-6070・☎0742-23-6071)へ

(地域振興課)

コンビニ交付の戸籍関係証明 発行停止について

奈良県の自治体専用ネットワーク機器入替のため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

日時 = 9月22日(土) 終日・

25日(火) 20時45分から終日

発行停止するもの = 戸籍の全部・個人事項証明書(謄抄本)、戸籍の附票

※住民票の写し・印鑑登録証明書・課税(非課税)証明書・所得証明書の発行は行うことができます。

問合せ = 市民課(内線311~314)

平成30年度 大和郡山市自治会別 婦人バレーボール大会 参加チーム募集

日程 = 〈リーグ戦〉11月11日(日)

〈決勝トーナメント〉12月2日(日)

場所 = 金魚スクエア(総合公園多目的体育館)

申込・問合せ = 参加希望の自治会は、所定の登録票に必要事項を記載し、土・日曜と祝日を除く10月1日(月)~17日(水)に市役所総務課(窓口206番・内線252)または各支所に提出してください

※登録票は各自治会長あてに送付しています。

清掃センター 休日業務のご案内

次の日のごみの収集・持込ごみの受付は、下表のとおりとします。ご協力をお願いします。

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
9月17日(月) 敬老の日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ) 月・木コース	9:00~ 12:00	毎月第3月曜の 区域は9月20 日(木)に変更
9月24日(月) 振替休日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ) 月・木コース	9:00~ 12:00	毎月第4月曜の 区域は9月27 日(木)に変更
10月8日(月) 体育の日	通常どおり収集 (可燃ごみのみ) 月・木コース	9:00~ 12:00	毎月第2月曜の 区域は10月11 日(木)に変更

問合せ = 清掃センター (☎53-3463)



考えよう!! ネコとの付き合い方

飼い主のないネコがおなかをすかしてかわいそう!家で飼えないけど、せめて餌だけでもやろうかな!と思いつきで餌をやり始めると、どういふことになるか考えましょう...

(環境政策課 内線571・572)

1 爆発的に 数が増えます!

- ・子ネコは半年で、また次の子ネコを産むようになります。
- ・メス猫一匹は一年に10~15匹の子ネコを産みます。
- ・餌を求めて他の地域からも集まってきます。あっという間に数10匹ということに!

2 迷惑ネコに なってしまいます!

- ・住宅に侵入して様々なところをあさる場合や荒らすことがあります。
- ・与えられた餌だけでは足りなくなってゴミを荒らすこともあります。
- ・フン・尿・ぬけ毛・食べ残しの放置で悪臭や害虫が発生します。
- ・ネコのノミやダニなどの害虫は人の健康にも影響をあたえます。

3 かえってネコが 不幸になることが 多いのです!

- ・迷惑ネコになってしまうと、ネコにとっても住みにくい環境になります。
- ・なわばり争いでケガや事故死が絶えなくなります。
- ・出産の繰り返しで母ネコの体に負担が掛かります。
- ・ネコ同士の間で病気が流行することもあります。

ネコは餌だけでは 幸せになれません!

- ・フン・尿や毛の始末や病気の予防・治療が必要です。
- ・不妊・去勢手術の実施により数のコントロールをすることも大切です。
- ・ネコに名札をつけ、できるだけ室内で飼育するよう努めましょう。
- ・自分が飼主という自覚を持って一生世話をしましょう。



イベント・募集

ドローン初心者 体験講座 受講者募集

今話題の小型無人航空機、通称ドローン。正しい法律の理解と基本的な飛行方法を学んでいただくため、株式会社フォトスタジオエル、ジャパンクリエイト株式会社協力のもと、講習会と実技体験を行います。(講師：ジャパンクリエイト株式会社 熊木 浩司さん)

日時・場所 = 11月10日(土)

(講習会) 市民交流館

10時30分～11時30分

(実技体験) 九条スポーツセンター

13時～14時30分

※雨天の場合、実技体験は日郡山高校城内学舎にて、見学のみとなります。

対象・定員 = 18歳以上の人、40人

参加費 = 3,500円

申込・問合せ = 10月8日(月) 17

時まで、官製ハガキに住所、名前を記入して直接、市民交流館(☎51-1155)へ

郵送の場合は往復ハガキに、講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を必ず記入して、市民交流館(☎639-1132 高田町92-16)へ郵送

※定員を超えた場合は、10月9日(火)に抽選し、結果をハガキで通知します。

ホット na スタジオ de ボディバランス

普段より暖かい室温設定で、冷え性、むくみ、便秘の改善にチャレンジしてみませんか。発汗によるデトックス効果、代謝アップ、身体の引き締め効果も期待できます。

日時 = 9月22日(土) 13時～14時

対象・定員 = 16歳以上の人、20人

費用 = 1,080円

持ち物 = 動きやすい服装、汗拭き用タオル、水分補給用飲み物

受付開始日 = 9月19日(水) 9時から(電話受付可)

問合せ = 九条スポーツセンター (☎52-1245)

第30回 片桐ふれあい祭

地域住民相互のふれあいの輪を広げる祭りです。演芸ショー・カラオケ大会・模擬店などの催しが盛りだくさん。

生卵10個入1パック(先着300人)と抽選券を9時からの開会式会場内で贈呈します。

日時 = 9月16日(日) 9時～16時

※模擬店は13時まで(JA(果物)除く)

場所・問合せ = 片桐地区公民館

(☎52-3001)

※駐車場は混雑しますので、車のご来場はご遠慮ください。

第30回 片桐公民館まつり

片桐地区公民館で活動しているクラブ員の作品展示や、実技・芸能発表会などを開催(バザーはありません)。

日時 = 9月15日(土) 8時30分開館、9時開会式、発表は15時まで

9月16日(日)は展示のみ、9時30分～14時30分

場所・問合せ = 片桐地区公民館

(☎52-3001)

※駐車場は混雑しますので、車のご来場はご遠慮ください。

第28回 郡山・女のまつり フリーマーケット出店者募集

開催日時 = 11月25日(日)

10時～15時

場所 = 郡山城址の芝生(城址会館近く)

出店費用 = 1区画・約2m四方、

1,000円

募集区画 = 20区画(先着順)

※調理した食品や電化製品を除く、生活雑貨等の出店に限ります。

申込・問合せ = 10月17日(水)から

直接、生涯学習課内「郡山・女のまつり実行委員会」(内線732)へ

「集え!未来への主張 in親子まつり」参加者募集

「未来につなげる一言」をテーマに、親子まつりで、天守台の上から想いを叫ぼう! 1組30秒以内。



日時 = 11月3日(土・祝)

<午前の部>11時25分～11時55分

<午後の部>14時～14時30分

場所 = 郡山城天守台(第44回親子まつり会場)

対象・定員 = 小学生以上、各部10組程度

※1組3人まで。応募者多数の場合は書類選考します。

※時間帯については指定します。

申込・問合せ = 申込用紙に必要事項を記入し、10月15日(月)までに生涯学習課内親子まつり実行委員会(内線731)へ

※申込用紙は生涯学習課にて配布しています。

※市ホームページからも申し込みできます。

箱本館「紺屋」 「紡ぐ・染める・織る」講座

綿花から糸を紡いで藍で染めて、木杵を使って織ります。糸作りから染め・織りまでの工程を体験してみませんか。

日時 = 10月6日(土)・20日(土)

各日10時～15時

※途中1時間の昼食休憩あり。

対象・定員 = 中学生以上で2日間参加できる人、10人

費用 = 3,200円

申込・問合せ = 9月22日(土)9時から電話で、箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ

※1コール1人分予約可。

※作業工程上、乳幼児を含む子どもの同伴はご遠慮ください。ご本人のみの受講をお願いします。

イベント・募集

第3回 「中谷酒造米蔵寄席」

(出演：桂花團治・和敬三月穂)
日時＝10月19日(金) 18時～
場所＝中谷酒造(番条町)
参加費＝前売り：3,000円
当日：3,500円
※開演中にお酒がふるまわれますので、車での来場はご遠慮ください。
※参加者には清酒のお土産があります。
問合せ＝芸能文化を伝承する会(☎52-9885)、中谷酒造(☎56-2296)(地域振興課)

柳沢文庫 くるま寄席(参加無料)

落語と柳沢文庫の特別展「明治維新150周年特別展 幕末の郡山藩」を桂 三金さんが展示解説します。
日時＝10月14日(日) 14時～
場所＝柳沢文庫(雨天時は追手門櫓)
定員＝100人(先着順)
申込・問合せ＝9月26日(水)～10月13日(土)に、郡山城史跡・柳沢文庫保存会(☎58-2171)へ
※定員になり次第締め切り。期間前の受付はしません。
(生涯学習課)

第7回 「源九郎稻荷寄席」

(出演：桂雀喜・林家染八・三川美恵子)
日時＝10月17日(水) 14時～
場所＝源九郎稻荷社務所(洞泉寺町)
定員＝35人
(申し込み先着順)
費用(木戸銭)＝800円
問合せ＝芸能文化を伝承する会(☎52-9885)、源九郎稻荷神社(☎55-3830)(地域振興課)



市科学教室 秋季特別講習 受講者募集

◆一日工作教室～オルゴール付き
クリスマスツリーを作ろう～
日時＝10月20日(土) 13時～15時30分
場所＝三の丸会館 工作室
対象・定員＝市内小学4～6年生、20人
※応募者多数の場合は抽選します。
参加費＝500円
申込・問合せ＝返信用ハガキか通信費62円を持って、10月9日(火)までに直接、生涯学習課(窓口209番)へ
郵送の場合は、往復ハガキに住所・名前(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・性別・返信部分の宛名を記入し、「一日工作教室参加希望」と書いて、10月9日(火)まで(必着)に生涯学習課へ

トライスポーツ2018 (参加無料・申込不要)

みんなで軽スポーツを楽しもう！
日時＝10月8日(月・祝) 10時～15時
場所＝総合公園施設
持ち物＝運動のできる服装、体育館シューズ
※一部種目は年齢制限があります。
問合せ＝スポーツ推進課(内線556)
※詳細は、市ホームページと広報「つながり」10月1日号に掲載します。

食の語り部プロジェクト まちなかティーサロン

～簡単な非常炊出しをやってみませんか～
自主防災会の人々が「食の語り部」として簡単な「非常炊出し」を参加者に伝授します。
日時＝9月28日(金) 13時
場所＝良い食品処「さとなか」(豆腐町)
定員＝20人(申し込み先着順)
参加費＝500円
申込・問合せ＝食の語り部プロジェクト事務局・加藤(☎52-2218)(地域振興課)

第6回人権いきいきさろん ～人権スポットを歩く～(参加無料)

人権スポットを訪ね、お話を聞くことを通して、人権問題について考えています。今回は、近鉄九条周辺を歩きながら、一緒に新しい発見しませんか。
(講師：奈良県立同和問題関係史料センター職員)
日時＝10月17日(水) 13時～15時30分(受付12時45分～)
定員＝20人(申し込み先着順)
集合場所＝近鉄九条駅西出口
※小雨決行。大和郡山市に気象警報が発令されたときは中止。
申込・問合せ＝名前か所属団体名と電話番号を、電話かFAXで人権施策推進課(内線332・333、FAX53-1211)へ

治道認定こども園 子育て支援事業 『トマトひろば』にあそびにおいで!!

◆トマトひろば ミニミニ運動会
治道認定こども園の2歳児と一緒に運動会遊びをします。楽しく体を動かしましょう。(要事前連絡)
日時＝10月18日(木) 10時～11時30分
◆『トマトひろば』(連絡不要)
水遊びやふれあい遊び、制作遊びなど専任の保育士が楽しい遊びをいろいろ計画しています。また、毎月1回身体計測もしています。親子で楽しく遊びましょう。
日時＝土・日曜と祝日を除く9時30分～11時30分
対象＝0～2歳児の子どもとその保護者
持ち物＝着替え、タオル、お茶、帽子
※園行事等により休みの日もありますので、問い合わせてください。
※11月22日(木)にクッキング&食に関する講演を予定しています。
【共通】
場所・問合せ＝治道認定こども園(☎56-0760)



天理大学公開講座 「大和学」への招待—郡山の歴史と文化—

日時=各日13時30分～15時(受付13時～)

※申込不要・受講無料。

場所=三の丸会館 定員=200人(先着順)

【第1回】9月22日(土)

「郡山の幕末維新と藩主柳澤保申」

講師：柳澤保徳((公財)郡山城史跡・柳沢文庫保存会 副理事長)

【第2回】9月29日(土)

「大和郡山のじゃんじゃん火—怪火伝承の地域性—」

講師：齋藤純(天理大学文学部歴史文化学科教授)

【第3回】10月6日(土)「西京の土器造りと赤膚焼」

講師=山川均(大和郡山市教育委員会主任)

【第4回】10月13日(土)「郡山藩と文久修陵」

講師=吉田栄治郎((公財)郡山城史跡・柳沢文庫保存会 研究員・天理大学非常勤講師)

【第5回】10月20日(土)

「郡山の好敵手(ライヴァル)たち」

講師=黒岩康博(天理大学文学部歴史文化学科講師)

問合せ=天理大学広報 社会連携課「公開講座」係

(☎0743-63-9006)

(生涯学習課)



第65回 大和郡山市芸術祭 出品作品募集

開催日時=10月30日(火)～11月3日(土・祝)
9時～17時

開催場所=三の丸会館 体育館(南郡山町529-1)

【出品要項】

出品点数=同一部門につき1人1点。各部門とも応募
作品は未発表で創意に基づくものに限りませ

審査・陳列=一般作品は審査のうえ、入選作品のみ陳列
作品搬入=

9月29日(土) 工芸10時～13時・絵画13時～17時

9月30日(日) 写真10時～13時・書道13時～17時

※ただし、この日時に搬入できない場合は、各日10
時～17時に出品申込書を持って、三の丸会館へ。

出品申込=1部門に1枚の出品申込書に、審査結果通知
用の82円切手を添え、搬入日に提出してください。

※出品申込書は、三の丸会館のほか各公民館、DMG
MORIやまと郡山城ホール、市立図書館にあります。
市ホームページからも印刷できます。

※その他詳細は、広報「つながり」9月1日号をご覧い
ただくか、下記へ問い合わせてください。

問合せ=三の丸会館 (☎53-5350)

子育て掲示板

子育て支援事業《子育てパレット》

親子で遊みましょう。子育て中の親同士の交流を深めましょう。

日時・内容=各日10時～11時(受付9時45分～)

- ①10月1日(月)「お話いっぱい」絵本の読み聞かせなど(親子でお話を楽しみましょう)
- ②10月3日(水)・25日(木)「花いっぱい」製作あそび(絵を描いたり、作ったもので遊んだりします)
- ③10月18日(木)「大きくなったね」身体計測・誕生会等(子どもたちの成長を喜び合ひましょう)
- ④10月22日(月)・29日(月)「元気いっぱい」運動あそび(体を動かして遊みましょう)
- ⑤10月23日(火)「歌いっぱい」手遊び歌遊び(親子で遊びを楽しみましょう)

◆うきうき広場

日時=10月19日(金) 9時20分～10時30分 園児と一緒に遊みましょう(製作遊び・ごっこ遊びなど)

対象=市内在住の未就園児とその保護者

子育て支援事業《子育てリフレッシュ》

子ども達の食事について、栄養士の宮川 幸子さんに教えてもらいましょう。

子どもの食事の大切さについて、簡単親子クッキングも楽しみましょう。

日時=10月17日(水) 10時～11時(受付9時45分～) 場所=ふたば保育園

対象・定員=市内在住の未就園児とその保護者、15組 持ち物=エプロン、マスク、三角巾など(親子要)

【共通】

申込=右記のURLから申し込んでください(<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>)

問合せ=子育て支援センターふたば保育園(今国府町60-9・☎59-4141)



日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
9/21 (金) 開演 19:00 (開場 18:30)	金曜トークサロン Vol.39 ～会いたい・知りたい・つながりたい～ 「奈良のサイエンススポット」 ～おもしろい奈良のふしぎ～	レセプションホール 全席自由	1,000円 (コーヒーか紅茶付)	発売中 [ホ]	×
ゲスト:竹中 良行(元奈良県公立学校校長、元奈良県教育委員会理科教育支援特別講師) 聞き手:松本 真理子(マリンバ奏者、大和郡山市音楽芸術協会特別顧問、DMG MORIやまと郡山城ホールアドバイザー)					
9/29 (土) 開演 18:00 (開場 17:00)	DMG MORI やまと郡山城ホール “ライブハウスシリーズ” Vol.8 チキンガーリックステーキ アカペラコンサート	レセプションホール 全席自由	4,000円 (当日500円増) ※当日に別途ドリンク券(500円)を購入してください。 ※開場時刻から、ドリンク・軽食を販売します。	発売中 [ホ][回][e+]	×
出演:チキンガーリックステーキ					
10/13 (土) 開演 14:00 (開場 13:30)	奈良県大芸術祭・奈良県障害者大芸術祭参加 松本真理子ファミリーコンサート'18 ～マリンバまつりパートⅡ・梅頌会と共に～	大ホール 全席自由	一般 2,500円 学生(高校生以下) 1,500円 ※一般は当日500円増	発売中 [ホ][回][e+]	×
出演:松本 真理子(マリンバ)、松本 梅頌(三味線)、植村 伸子(ピアノ)、大江 可奈子(マリンバ・打楽器)、片山 晃(トランペット)ほか 曲目:夢合せ、ラテンファインド、津軽の息吹、八木節、〈新曲初演〉ふるさとの“まつりうた”ほか					
12/2 (日) 開演 14:00 (開場 13:30)	やまと郡山城ホール混声合唱団 第6回定期演奏会 ～新しい歌～	大ホール 全席自由	1,000円	9/22(土) 10時～発売 ※初日のホール への電話予 約は13時～ [ホ]	
出演:やまと郡山城ホール混声合唱団、小林 慶子(指揮)、小林 かずみ・田邊 あかり(ピアノ)、池田 安友子(打楽器)、周防 彩子・藤田 大輔・青木 耕平(ソリスト) 曲目:時代、演劇「椿姫」より、森の一日、星めぐりうた ほか					
12/16 (日) 開演 14:00 (開場 13:30)	第5回 桂文枝 創作落語独演会	大ホール 全席指定	一般 3,500円 メイト会員 3,200円 ※当日は全て500円増	発売中 [ホ][回] [?] [e+]	×
六代桂文枝襲名後、5回目の独演会。三枝時代から数えて17回目となる創作落語の世界をお楽しみください。出演:桂文枝ほか					
※チケット欄の記号=発売場所 [ホ]:DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 [回]:ローソンチケット [?]:チケットぴあ [e+]:イープラス					

市立図書館 ☎55-6600

開館時間 9:30 ~ 19:00
(土曜日は21:00まで)
10月の休館日 火曜…2・9・16・23・30日
水曜…3・17日

おいでよ 図書館へ 10月

南部公民館図書室

☎59-1316
開館時間 9:00 ~ 17:00
10月の休館日 水曜…3・10・17・24・31日
月曜…8日

市立図書館イベント情報(10月)

☉印は、2階「おはなしのへや」で開催 それ以外は2階「集会展示室」で開催。

かみしばい劇場 ☉

昔話や季節の紙しばい。どなたでもどうぞ。
6日(土)・28日(日) 14:00 ~

えほんひろば ☉

えほんの読みきかせや手遊びなど。親子でどうぞ。
13日(土) 14:00 ~ / 4歳くらいから
27日(土) 11:00 ~ / 2 ~ 4歳くらい

おはなしの杜(もり)

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。
7日(日) 11:00 ~ / 4歳~小学生

だっこでおはなし会

絵本とわらべ歌、手あそびのたのしいひととき。
対象=市内在住の3歳未満の赤ちゃんと保護者
11日(木) 10:45 ~ / ひよこタイム(0 ~ 1歳くらい)
11:30 ~ / うさぎタイム(1 ~ 3歳くらい)

ビブリオバトル入門 開催

お気に入りの一冊をプレゼンして、読みたくなった本に参加者が投票し、「チャンプ本」を決める知的書評合戦「ビブリオバトル」。どなたでもご参加いただけます。
日時=21日(日) 10:30 ~ 12:00 大人編:高校生以上
27日(土) 10:30 ~ 11:30 子ども編:中学生まで
定員=各日先着30人 準備するもの=おすめの本1冊(漫画、雑誌、電子書籍も可)
申込・問合せ=市立図書館(☎55-6600)

3回連続 だっこでおはなし会(要申込)

絵本やわらべ歌の大切さを、親子で楽しみながら学びます。<全3回>
日時=11月5日(月)・19日(月)・12月3日(月)
各日10:45 ~ ※原則、全回出席してください。
対象・定員=市内在住の平成30年3月1日 ~ 6月30日生まれの子どもとその保護者15組(父親・きょうだいも参加できます)
申込=ハガキに住所・親子の名前(ふりがな)・子の生年月日・性別・参加するきょうだいの名前(ふりがな)・年齢・性別、電話番号(図書館開館中に連絡がつくもの)を記入し10月15日(月)必着で、市立図書館(〒639-1160 北郡山町211-3)へ。
※市立図書館カウンター・南部公民館図書室でも申し込みできます。また、申し込み多数の場合は抽選し、10月22日(月)までに電話で連絡します。
問合せ=市立図書館(☎55-6600)