

## 聞こえのサポーター(要約筆記)講座 (参加無料・要申込)

聞こえない・聞こえにくい人を理解し、サポートする方法を学びます。

話の内容を書いて伝える「要約筆記」の体験もできます。(全4回、1回だけの参加も可)

日時 = 10月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) 各日13時30分～15時30分

場所 = 社会福祉会館(植槻町)

対象 = 市内在住・在勤の人

申込・問合せ = 10月2日(火)までに、厚生福祉課(内線538)へ

## 特別児童扶養手当の 所得状況届はお済みですか

7月末現在、手当を受けている人で、まだ所得状況届を提出していない人は、至急提出してください。

この届を提出しないと、引き続き8月分以降の手当を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。

問合せ = こども福祉課(内線522)

## RUN伴(らんととも) 2018 IN 奈良

～認知症になっても安心して暮らせる町を  
創るために応援してみませんか?～

RUN伴は認知症の人やその家族、支援している事業所、地域に住んでいるみなさんが少しずつリレーをしながら一つのタスキを繋ぎ、ゴールを目指すイベントです。北海道からスタートし沖縄へとタスキを繋ぐことで認知症のある人の生活する環境や地域同士がつながり、誰もが安心して暮らせる地域がつけられることを目指しています。

日時 = 10月21日(日)10時スタート

コース = 市役所前から出発し、安堵町・三宅町・川西町・田原本町

※当日10時から市役所玄関前でセレモニーを行う予定です。

※当日は大和郡山市を縦断しますので、オレンジの服を着たランナーを見ましたら暖かい声援をお願いします。

問合せ = ケアプランサポート笑ん満内 RUN伴2018実行委員会(☎56-8011)

(地域包括ケア推進課)

## 平成30年度 手話奉仕員養成講座(基礎課程)

聴覚障害者のよりよいコミュニケーション状況確保のために活動する手話奉仕員を養成するための講座を開催します(全22回)。

日時 =

<夜の部>10月3日(水)～平成31年3月13日(水)の毎週水曜 18時30分～20時30分

※12月26日(水)・平成31年1月2日(水)は休講。

<昼の部>10月4日(木)～平成31年3月14日(木)の毎週木曜 10時～12時

※12月27日(木)・平成31年1月3日(木)は休講。

※保育あり(2歳以上)。

対象 = 入門課程修了者で、市内在住・在勤・在学の人

費用 = 受講料無料(テキスト代は実費)

申込・問合せ = 9月18日(火)～28日(金)(土・日曜と祝日を除く)に、社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・☎55-0986)へ

## 健康長寿のための 健康づくり講座(参加無料)

高齢期における筋力や心身の機能が低下し、ゆるやかに弱った状態を「フレイル」といいます。

フレイルの状態にならないように注意し、いつまでも元気に過ごせるように、毎日の生活の中でできることを学び、「健康長寿」を目指しましょう!

下記日程・会場のご都合のよいときに受講してください(内容は同じです)。また、当日は動きやすい服装で水分補給に水筒などを持参してください。



日時	場所	定員	申込・問合せ
10月9日(火) 10時～12時	昭和地区公民館 多目的ホール	30人	第三地域包括 支援センター (☎57-2233)
10月22日(月) 14時～16時	平和地区公民館 多目的ホール	30人	第四地域包括 支援センター (☎51-0700)
10月30日(火) 14時～16時	矢田 コミュニティ会館 集会室	30人	地域包括 支援センター (☎55-7733)
11月26日(月) 14時～16時	片桐地区公民館 研修室	25人	第二地域包括 支援センター (☎55-7011)

対象 = おおむね65歳以上