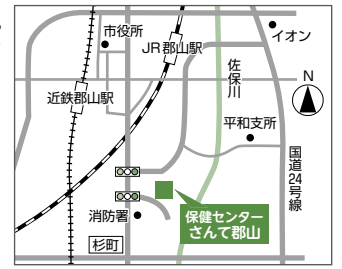




保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

～ 10月10日は「奈良県がんと向き合う日」です～

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、
お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。
※警報発令時には中止することがありますので、「さんて郡山」までお問い合わせください。

| 事業名 | 対象 | 実施日・受付時間 | 持ちもの・備考 | 実施場所 |
|---|---------------------------------------|---|---------------------------|----------|
| ■こんにちは赤ちゃん訪問 | 生後2カ月ごろまで | お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。 | | |
| ■乳児健康診査 | 4カ月児 | 生後4カ月の間のみ | 実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。 | 市内指定医療機関 |
| | 7カ月児 | 生後7カ月の間のみ | | |
| ■12カ月育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント! | 平成29年 9月 1日～15日生まれ | 5日(金) | 9:15～9:45 | 市内指定医療機関 |
| | 平成29年 9月 16日～30日生まれ | 19日(金) | | |
| ■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能 | 平成29年 3月 1日～15日生まれ | 3日(水) | 13:00～13:45 | さんて郡山 |
| | 平成29年 3月 16日～31日生まれ | 18日(木) | | |
| ■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能 | 平成27年 4月 1日～15日生まれ | 10日(水) | 13:00～13:45 | さんて郡山 |
| | 平成27年 4月 16日～30日生まれ | 24日(水) | | |
| ■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談 | 乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約 | 5日(金)・19日(金) | 11:00 | さんて郡山 |
| | | 3日(水)・10日(水) | 13:00 | |
| | | 18日(木)・24日(水) | | |
| ■助産師相談 1人30分の個別相談 | 妊婦とおおむね出産後1年の 産婦、乳児 要予約 | 12日(金) 9:30～11:30 | 14:00～16:00 | さんて郡山 |
| | | 25日(木) | | |

ママパプラス～赤ちゃんのお風呂編～ (参加無料・要申込)

赤ちゃんのお風呂実習や先輩ママに聞く「出産・育児体験談」、パパの妊婦体験も。先輩ママさんたちの話をきいて子育てのイメージを付け、不安を解消しましょう!

日時＝10月1日(月) 13時30分～16時(13時受付開始)

場所＝「さんて郡山」 講師＝保健師

対象・定員＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組(単身での参加、祖父母の参加も可)

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込・問合せ＝電話で、保健センター「さんて郡山」へ



平成30年度「なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル」開催のお知らせ

人生80年という高齢化社会を迎え、健康に対する関心も年々高まりつつあります。歯・口腔の健康と食からの健康増進・健康な社会作りのために、地域でできること、家庭でできること等を共に考えるために、「なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル」を開催し、健康づくりの推進と、豊かな長寿社会の形成を目指します。(参加無料)

日時＝11月11日(日) 12時30分～16時(予定) 場所＝リーベル王寺(北葛城郡王寺町)

内容＝①歯科保健事業に貢献した団体・個人の顕彰、②歯科保健に関するアトラクション、③フッ化物塗布、

④講演(県民公開講座、講師：北折一さん)、⑤その他歯科保健の啓発に関すること

※フッ化物塗布・おもしろ実験は申し込みが必要です。

対象・定員＝【フッ化物塗布】13時～15時30分 満3～12歳児、先着200人

【おもしろ実験】13時30分～14時30分 満7～12歳児、先着30人

申込・問合せ＝1人につき1枚の往復ハガキに住所、電話番号、こどもの名前・年齢を記入し、10月1日(月)～19日(金)に、奈良県歯科医師会「なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係または「おもしろ実験」係(〒630-8002 奈良市三条町2-9-2)へ

※「フッ化物塗布」と「おもしろ実験」の両方を申し込む場合は、それぞれ別の往復ハガキが必要です。※11月上旬までに採否の返信をします。