



つながり

9/1

平成 30 年 9 月 1 日号 No.1170
編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

2018



夏休み親子料理教室

7月27日(金) 小学校給食センターあすなろで、小学生の親子 14 組 34 人が地元のおいしい野菜を使って、タコライス・サラダ・スープ・ゼリーを作って、親子でおいしく食べました。

INDEX

- 3 | 古事記と宇宙参加者募集
- 4 | 清掃センター延命化工事が竣工しました
- 12 | 市議会 第2回臨時会の結果
- 14 | 大和郡山市武道教室 受講者募集

大和郡山市役所

〒 639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>





大和郡山市 広報

つながり

9月の市民相談

- **法律相談(予約制)**
5日(水)・12日(水)・19日(水)・10月3日(水)
13時～16時20分 市民相談室
- **女性のための法律相談(予約制)**
26日(水)
13時～16時20分 市民相談室
- **行政相談**
20日(木) 13時～16時 市民相談室
- **人権相談**
27日(木)
13時～16時 三の丸会館 円卓ルーム
- **DV・女性相談**
(専用電話 ☎ 52-6240)
(月～金) 8時30分～17時15分

※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ。

- **住宅相談(無料・予約制)**
19日(水) 13時30分～ 市役所内312会議室
(受付:9月5日(水)～9月12日(水))
受付・問合せ=入札検査課 施設整備室
(内線646・647)

納税・納付(納期限)

- 国民健康保険税(普通徴収第3期)【保険年金課】
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収9月分)【保険年金課】
- 介護保険料(普通徴収9月分)【介護福祉課】
＜納期限:10月1日(月)＞

大和郡山市の人口・世帯数

(7月31日現在・カッコ内は前月比)

- **人口**
- 総計 86,770人 (-62)
- 男 41,300人 (-32)
- 女 45,470人 (-30)
- **世帯数** 37,982世帯 (-20)

7月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

- 消防件数 3件 (+2)
- 救急件数 512件 (+86)

まちの鼓動

平成30年7月23日(月) 第5回「奈良県にリニアを！」の会 総会開催



DMG MORI やまと郡山城ホールで、「奈良県にリニアを！」の会の第5回総会が開催されました。

今回は新たに斑鳩町を加えた、奈良県内の会員の市町村長と顧問の奈良県議会議員が出席されました。

総会では、「リニア新駅は大和郡山市に設置すべきこと」、「東京・大阪間の早期全線開業を目指すこと」、「車両基地を奈良県内へ設置すること」の3点を盛り込んだ提言書が採択されました。

また、7月24日(火)に、提言書を荒井奈良県知事に提出しました。

平成30年8月2日(木) 片桐中学校生徒会が「平成30年7月豪雨」へ募金活動

片桐中学校の生徒会が「平成30年7月豪雨」の被災者への募金活動を行い、本日、その募金活動で集めたお金を市長に手渡しました。



片桐中学校生徒会は、7月17日(火)～19日(木)の間に学校でポスターを掲示したり、プリントを配布したりして、全校生徒や保護者に募金を呼びかけ、7月20日(金)の終業式の日には登校時に校門前に立ち、募金活動を行いました。

募金活動を行った感想を片桐生徒会の会長 西谷 拓樹さん(写真左)は「色々な人が募金をしてくれて嬉しかった」と話し、副会長の三堀 紗穂さん(写真右)は「少しでも力になれば嬉しいです」と話しました。

平成30年8月4日(土) 片桐中学校茶道部「夏のお茶会」

片桐中学校区の青少年の健全育成をめざし、地域的な活動をより広げていくことを目的として、片桐中学校茶道部が「夏のお茶会」を開催しました。



4年目となる「夏のお茶会」。今年は、小泉町市場第1・第2自治会の協力を得て、小泉町市場の安養寺で開催されました。地域のみなさんや、安養寺にお参りに来られたみなさんに茶道部の生徒が立てたお茶とお菓子が振舞われ、交流を深めていました。

◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

TEL 531151
kounhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

宇宙をテーマとした切り口で、古事記に秘められた魅力に迫る「古事記と宇宙」を開催します。

現代の音楽と最新宇宙科学の映像をコラボレーションさせ、さらに落語や朗読なども取り入れ開催。宇宙の美しさと、古事記の新しい魅力に触れてください。

＜出演予定者＞

喜多郎

(宇宙映像ライブコンサート)

林家染二

(宇宙落語)

大小田さくら子

(古事記朗読) など

くわしくは、右記問合せ先まで。

古事記と宇宙

参加者募集

日時 = 10月21日(日)

17時30分～(開場17時)

場所 = DMG MORI やまと郡山城ホール

定員 = 先着900人

申込・問合せ = 9月5日(水)から、住所・名前・電話番号・参加人数(3人まで)を、電話・FAXで下記へ。

※市ホームページからの申し込みもできます。

問合せ = 古事記と宇宙開催事業実行委員会事務局(大和郡山市企画政策課内)(内線246・☎0743-53-1049) <https://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>

◆ 8月20日(月)～9月10日(月)は野菜週間です。いつもの食事に野菜をプラスしましょう。(保健センター)



健康寿命を延ばそう

9月は健康増進普及月間です!

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

自立して健康に生活できる期間である「健康寿命」を延ばすには、生活習慣病を予防することが大切です。運動習慣の定着や食生活の改善、禁煙を心掛けるとともに、各種がん検診や健康診査を利用し生活習慣病を予防しましょう。

運動 +10分運動をしましょう!!

生活習慣病予防には、1日約8000歩が効果的です。「すこやか100万歩手帳」等で目標をもってウォーキングをしませんか?



手帳の配布場所および100万歩達成した場合の届出先市役所(保険年金課・スポーツ推進課(手帳の配布のみ)・地域包括ケア推進課)・各支所・元気城下町「ラサ」(イオンモール大和郡山内)・元気城下町「ぶらっと」(アピタ大和郡山店内)・さんて郡山

食事 いつもの食事に野菜をプラス1皿!!

奈良県の野菜摂取量は全国平均よりはるかに少なく、県内でも大和郡山市は少ないということが調査で分かっています。野菜は、身体に入った栄養をうまくまわす潤滑油の働きをし、とりすぎた食塩を外に排出するなど様々な効果が期待できます。

まずはいつもの食事に野菜をプラスする「ベジたべプラス」から始めましょう



禁煙 受動喫煙のない社会へ!!

たばこを吸わない人に比べて吸う人では、肺がんになる危険度が、3～4倍になります。また、たばこを吸わない人でも、受動喫煙で肺がんのリスクがあがるのが報告されています。自分のためにも周囲のためにも禁煙しましょう。

◎禁煙は薬を使って治療できます。

◎禁煙治療が一定の条件を満たせば健康保険が適用されます。

◎大和郡山市内に禁煙外来のある医療機関があります。



清掃センター延命化工事が竣工しました

延命化工事が、平成30年3月に竣工しました。工事の完成に伴い、平成45年3月末まで、継続的で安定したごみ処理が可能に。

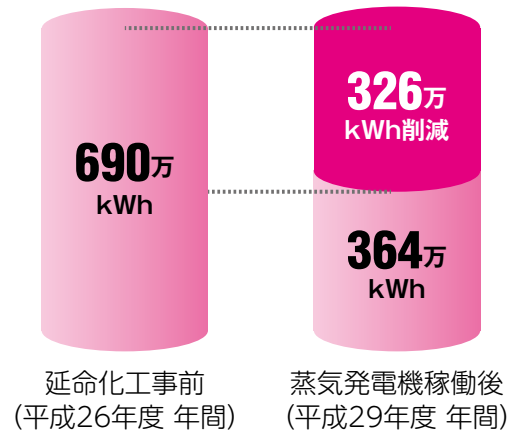
また、これまでの九条公園温水プールへの蒸気供給に加えて、焼却の余熱を利用した、蒸気発電機の設置や、省エネ機器への更新で、電力コストや排出二酸化炭素を、大幅に削減できました。

工事の概要

工事期間：平成27年4月～平成30年3月 工事費：55億800万円（うち国からの交付金約17億円）



蒸気発電機を導入



【削減成果】

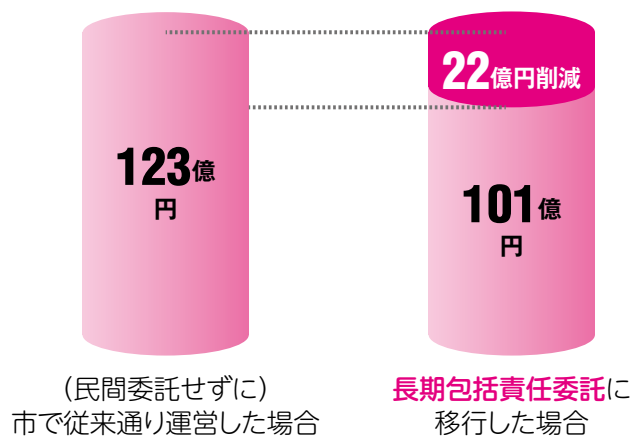
電気使用量：326万 kWh減 排出二酸化炭素：1,607t減（スギ17万本分の森林吸収量）

清掃センターに長期包括責任委託導入

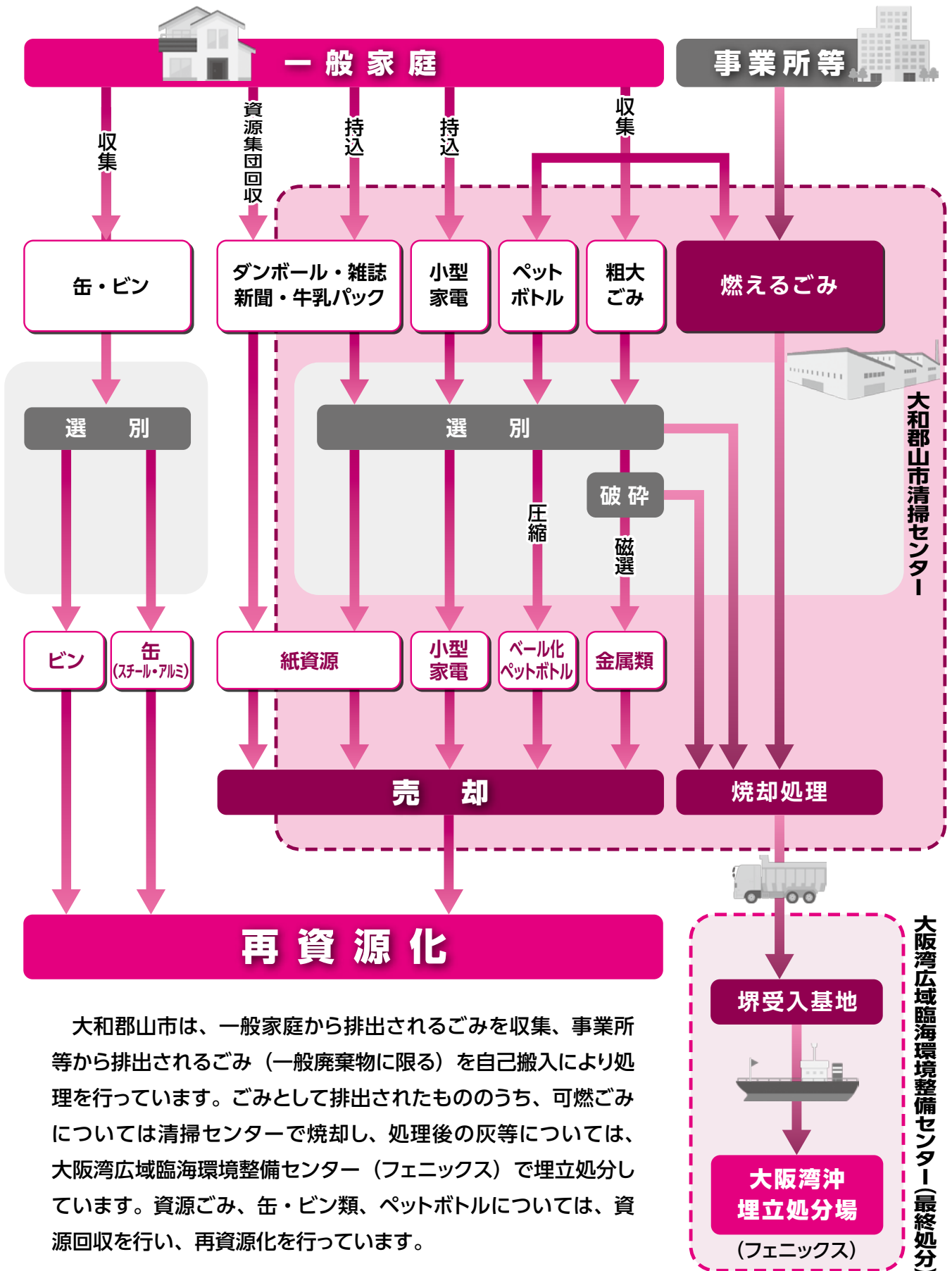
平成30年4月から、清掃センターと最終処分場の施設運営管理業務のすべてについて、15年間にわたり包括的に専門の民間会社に委託する、長期包括責任委託事業をスタートさせました。

民間のノウハウを活用することにより、運営業務全般の質を向上させることができ、ごみ焼却施設の継続的で安定した稼働が可能となります。運転経費と維持補修経費の最適化や事業者選定に競争入札を導入したことにより、大きなコスト削減効果をもたらしました。

【長期包括責任委託導入による15年間の削減効果】 (金額は現在価値換算前)



大和郡山市で発生するごみの処理フロー



大和郡山市は、一般家庭から排出されるごみを収集、事業所等から排出されるごみ（一般廃棄物に限る）を自己搬入により処理を行っています。ごみとして排出されたもののうち、可燃ごみについては清掃センターで焼却し、処理後の灰等については、大阪湾広域臨海環境整備センター（フェニックス）で埋立処分しています。資源ごみ、缶・ビン類、ペットボトルについては、資源回収を行い、再資源化を行っています。

9月10日は、「下水道の日」 未来へとぼくらがつなぐ 下水道

～下水道へ接続し、環境を守りましょう！～

大和郡山市が進めている下水道の整備率は、平成29年度末で95.1%に達し、全国平均・奈良県平均と比べても高い数字を示しています。

しかし、下水道の機能効果を発揮するためには、各家庭が下水道に接続し、便所を水洗化に、台所・風呂などには排水設備の設置を行うことが不可欠となります。みなさんのご協力をおねがいします。

◆水洗便所への改造等を行う場合には、無利子で資金を貸付する制度があります。

下水道の供用開始からの経過年数にかかわらず貸付の対象となります。詳しくは、下記へ問い合わせてください。なお、上記の工事は、排水設備の指定工事店でしかできませんのでご注意ください。

◆公共下水道を適切に使用しましょう

分流式下水道（汚水を下水道管で、雨水を水路等で別々に流す方式の下水道）地域では、雨水を下水道管に流さないようにしましょう。雨水が浸入すると下水道管が満水になり、浄化センターでも処理できる量を超え下水道（水洗トイレ等）が使えなくなります。詳しくは市ホームページでご確認ください。

また、ご家庭や工場・事業所等で井戸水など水道水以外の水をご使用の人で、この排水を公共下水道に排出する場合は、下水道使用料を納めていただく必要があります。下記までご連絡ください。

問合せ＝上下水道部 下水道推進課（☎58-5600）

※下水道の日にちなみ、9月8日（土）・9日（日）に浄化センター（額田部南町）で下水道施設見学会が開催されます。詳しくは、広報「つながり」8月15日号をご覧ください。

ボランティアサロン （参加無料・申込不要）

「ボランティアを始めたい」「どんなボランティア活動があるの？」など、ボランティアに関する相談会です。ボランティアに活かせる楽しい体験もありますので、気軽に参加してください。

日時＝9月22日（土）12時～15時（出入り自由）

場所＝ボランティアビューロー（アスモ大和郡山 地下1階・南郡山町）

対象＝ボランティア活動に関心がある人

問合せ＝社会福祉協議会 福祉課（☎53-6531・☎55-0989）（土・日曜と祝日を除く8時30分～17時15分）

9月は「屋外広告物適正化月間」 ～屋外広告物の適正化について～

美しい景観づくりを推進するため、以下の取組を連携して進めていきましょう。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は市町村長の許可が必要です。また、屋外広告業を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

また、近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

問合せ＝奈良県 景観・自然環境課 景観・屋外広告係
（☎0742-27-8756）

・市都市計画課 計画係（内線674）

救急車を正しく利用しましょう！ ～迷った時は、#7119へ～

救急車は、けがや急病などで緊急に病院へ搬送しなければならない傷病者のものです。

緊急でないのに救急車を利用すると、本当に救急車を必要とする事故が発生した時遠くの救急車が出勤する事になり、到着が遅れることで、救える命が救えなくなる恐れがあります。

救急車の正しい利用にご協力ください。

問合せ＝奈良県広域消防組合大和郡山消防署 救急課
（☎59-1331）

実技救命講習を開催します （受講無料・要電話予約）

救命入門コースを受講した人が、受講日からおおむね12ヵ月以内に、また、応急手当Web講習を受講した人が、受講認定日からおおむね1ヵ月以内に受講することで、普通救命講習を修了したものと認定できる、実技を主体とした講習です。

救急救命士が楽しく分かりやすく教えます。

日時＝9月23日（日）9時～11時

場所＝市防災センター（本庄町）

対象・定員＝救命入門コースを受講された人、応急手当Web講習を受講された人、計20人

※修了者には普通救命講習修了証を交付します。

申込・問合せ＝9月18日（火）までに、電話で奈良県広域消防組合大和郡山消防署（☎59-1331）へ

傾聴ボランティア講座 (受講無料・要申込)

相手の心に寄り添い、話に耳を傾ける「傾聴」の技術について学ぶ講座です。

人の役に立ち、自分も成長できるボランティア活動です。あなたも聴き上手になって、一緒にボランティアしてみませんか？

日時・内容＝各日13時30分～15時30分

- ①10月12日(金) 傾聴ボランティアとは
- ②10月19日(金) 認知症高齢者への接し方
- ③10月26日(金) 傾聴を体験してみよう！
- ④11月2日(金) 高齢者とお話してみましよう
- ⑤11月9日(金) 傾聴のスキルを使ってロールプレイ

場所＝社会福祉会館(11月2日(金)のみ、特別養護老人ホーム 矢田の郷)

講師＝吹田傾聴ほほえみ 長谷川 美津代さん ほか

対象・定員＝市内在住・在勤・在学中、傾聴ボランティア活動に関心のある人、30人

申込・問合せ＝土・日曜と祝日を除く、8時30分～17時15分に、社会福祉協議会福祉課(☎53-6531・☎55-0986)へ

ストマ用装具購入補助 定期申請のお知らせ

身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用装具を利用している人は定期申請をしてください。

9月中の申請で、10月～来年3月分の購入補助が受けられます。10月に申請されると11月分からの補助となりますので、十分注意してください。

申込・問合せ＝身体障害者手帳と印かんを持って、厚生福祉課(1階122番窓口、内線535・538)へ

児童扶養手当全部支給の 所得制限限度額が引き上げられました

平成30年8月分(平成30年12月支給予定分)より所得制限限度額が引き上げられました。

所得制限限度額(全部支給)(円)		
扶養親族等の数	～H 30.7	H 30.8～
0人	190,000	490,000
1人	570,000	870,000
2人	950,000	1,250,000
3人	1,330,000	1,630,000

※一部支給・扶養義務者等所得制限限度額に変更はありません。

問合せ＝こども福祉課(内線522)

平成30年 住宅・土地統計調査へ ご協力をお願いします

平成30年10月1日現在で、「平成30年 住宅・土地統計調査」が実施されます。国の調査方法に基づき選定・抽出された調査対象世帯へ、奈良県知事が任命した調査員が訪問し、調査関係書類の配布等を行います。

調査期間＝9月中旬～10月下旬

対象地域＝総務省指定の市内199の調査区(大和郡山市域のおよそ3分の1の範囲)

調査内容＝住宅や世帯に関する内容

※ご回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されますので、ご安心してご回答ください。インターネット・郵送による回答も可能となっております。この調査の結果は、みなさんの暮らしに役立てられます。みなさんのご協力をよろしくお願いします。

問合せ＝地域振興課(内線564・565)

平成30年度 第1回 障害者家族教室(参加無料・申込不要)

「障害者家族教室」は、精神障害のある人を支える家族が集い、話し合う勉強会です。障害について、理解し、知識を深めませんか？

◆テーマ「発達障害、統合失調症について」

◆講師 よしクリニック 院長 扇谷 嘉成さん

日時＝10月4日(木) 14時～16時

場所＝市民交流館1階 集会室

※内容・講師等、変更がある場合があります。

問合せ＝厚生福祉課 障害福祉係(内線535)

平成31年4月1日採用予定 大和郡山市社会福祉協議会職員募集

試験日＝10月14日(日)

募集人数＝1人

受験資格＝【事務職員】昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短大含む)を卒業または卒業見込で社会福祉士資格を有する人(平成31年3月取得見込みの人を含む)

受付期間＝9月3日(月)～9月21日(金) 8時30分～17時15分(土・日曜、祝日は除く)まで、社会福祉会館1階 社会福祉協議会 総務課(植槻町・☎53-6533)

※詳しくは、採用試験要項(社会福祉協議会 総務課にて配布中)をご覧ください。

奈良県立奈良東養護学校 学校見学会・体験学習を実施します

学校見学会について

日程＝

【小学部】9月20日(木)・25日(火)

【中学部】小学6年生対象：9月27日(木)

小学1～5年生対象：10月22日(月)

【高等部】9月25日(火)・平成31年1月22日(火)

対象＝本校通学区域の幼稚園・保育園・施設・小学校・
中学校等の教員・保育士・指導員・保護者と関係者

体験学習について

【小学部】

日程＝第2回体験学習：10月5日(金)・12日(金)

第3回体験学習(個別)：

10月15日(月)～11月30日(金)

対象＝本校通学区域に在住し、平成31年4月に小学生となる知的障害のある幼児とその保護者、幼稚園・保育園・施設等の教員・保育士・指導員と関係者

【中学部】

日程＝9月28日(金)・10月1日(月)・5日(金)・12日(金)・15日(月)・19日(金)

対象＝本校通学区域に在住する知的障害のある小学校6年生の児童とその保護者、小学校教職員・関係者

【高等部】

日程＝原則として11月末までの火・木曜

対象＝本校通学区域に在住する知的障害のある中学3年生の生徒とその保護者、在籍する中学校教職員・関係者(本校入学希望者は必ず受けてください)

場所・問合せ＝奈良東養護学校(〒630-8053 奈良市七条二丁目670・☎0742-44-0112・🌐0742-44-5681)
(学校教育課)

ならジョブカフェセミナー (10月)

日時＝①10月4日(木)、②13日(土)、③25日(木)、
④30日(火) 各日13時30分～16時30分

場所＝①、②ならジョブカフェ(奈良市西木辻町)

③、④高田しごと*i*センター(大和高田市幸町)

対象・定員＝就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者、各10人程度(先着順)

申込・問合せ＝セミナー名・開催日・名前(ふりがな)・居住地の市町村名・電話番号・年齢・性別を、電話かFAXで、9月13日(木)から各セミナー前日までに、ならジョブカフェ(☎0742-23-5730、🌐0742-23-5757)へ
(地域振興課)

清掃センター 休日業務のご案内(9月)

9月の祝日にあたる日のごみの収集・持込ごみの受付は、下表のとおりとします。ご協力をお願いします。

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
9/17 (月) 敬老の日	通常どおり収集 (可燃ゴミのみ) 月・木コース	9:00～ 12:00	毎月第3月曜の 区域は 9/20(木)に 変更
9/24 (月) 振替休日	通常どおり収集 (可燃ゴミのみ) 月・木コース	9:00～ 12:00	毎月第4月曜の 区域は 9/27(木)に 変更

※祝日に当たる日の可燃ごみの収集は、交通事情により通常より早めに収集する場合があります。

ごみは7時30分までに出していただきますよう、ご協力をお願いします。

問合せ＝清掃センター(☎53-3463)

児童扶養手当の現況届は お済みですか

7月末現在、児童扶養手当を受けている人で、まだ現況届を提出していない人は、至急提出してください。

この届を提出しないと、引き続き8月分以降の手当を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。

問合せ＝こども福祉課 こども係(内線522)

PCBの掘り起こし調査に ご協力ください

昭和52年3月以前に建てられた建物には、PCB(ポリ塩化ビフェニル)を含有する安定器が取り付けられた照明器具が残っている可能性があります。PCB使用安定器は、原則として、所有者が、法で定める処分期間である平成33年3月31日までに全量処分する必要があります。

PCB使用安定器を使用または保管しているときは、PCB特別措置法に基づき届出が必要です。PCB使用安定器を発見した場合、すぐに届出をしてください。

また、PCB使用安定器の掘り起こし調査を奈良県が実施しています。調査票等が届いたみなさんは、ご協力ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問合せ＝奈良県廃棄物対策課 産業廃棄物第二係
(☎0742-27-8748) (環境政策課)

2018年度 大和郡山市 第5回 人権いきいきさろん

～依存症と生きづらさについて～

依存症って何？自分や大切な人は、依存症に陥ってないか？

依存症の正しい理解について依存症からの回復を続け、女性支援をしながらみえてくる生きづらさについて自身の体験をふまえ、何ができるのかをお伝えしていただきます。(講師：フラワーガーデン代表 オーバーヘイム容子さん)

日時＝9月19日(水) 10時～11時30分
(受付9時30分～)

場所＝市民交流会 3階 大会議室

定員＝30人(申し込み先着順)(託児あり・要予約)

申込・問合せ＝電話かFAXで、人権施策推進課(内線332・333、FAX53-1211)へ

「法の日」週間記念 無料法律相談

日時・場所＝※時間は、いずれも9時30分～12時・13時～15時30分。相談時間は1人30分。

- ①10月1日(月) 経済会館(大和高田市大中)
- ②10月3日(水) 奈良弁護士会館(奈良市中筋町)

予約・問合せ＝9月3日(月)～25日(火)の各日9時30分～17時(土・日曜と祝日を除く)に奈良弁護士会(☎0742-22-2035)へ(人権施策推進課)

大和郡山市認知症サポーター 養成講座(受講無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか？

認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを学びます。

※下記日程、会場のご都合のよいときに受講してください。内容は同じです。(先着順)

日程	時間	場所	定員
①9月14日(金)	13:30～15:00	治道地区公民館	30人
②9月28日(金)	14:00～15:30	三の丸会館 研修室1	15人
③10月16日(火)	10:00～11:30	市役所 401 会議室	15人

申込・問合せ＝電話で、①第三地域包括支援センター(☎57-2233)、②③地域包括支援センター(☎55-7733)

不動産無料相談会(予約可)

土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします。

日時＝9月9日(日) 10時～16時

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール

申込・問合せ＝NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86-4285)(人権施策推進課)

全国一斉！法務局休日 相談所・公開講座(相談無料・要予約)

登記相談、人権相談、戸籍・成年後見相談、供託相談、遺言・任意後見などの公正証書に関する相談、暮らしの法律に関する相談に、法務局職員・弁護士・公証人・司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員が応じます。

日時＝10月7日(日) 10時～15時

場所＝奈良地方法務局(奈良市高畑町552)

※弁護士による相談は事前予約が必要です。それ以外の相談は予約優先となります。

◆公開講座(定員各回30人、予約制)

10月7日(日)11時～12時「遺言」、13時～14時「相続」
予約・問合せ＝9月3日(月)～28日(金)に、奈良地方法務局 総務課(☎0742-23-5534～ナビダイヤル案内～6番)へ(人権施策推進課)

確かな未来が会社を変える！ 中退共で退職金を

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業が、加入しやすい国の退職金制度です。

- 国の制度だから安全・安心(掛金の一部を国が助成)
- 社外積立でラクラク管理 ○掛金は全額非課税
- パートタイマーも加入可能
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移管も可能

詳細・問合せ＝中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)(地域振興課)

市高友クラブ連合会 高齢者将棋大会(参加無料・要申込)

日時＝10月3日(水) 9時～16時

場所＝老人福祉センター「ゆたんぼ」(植槻町)

対象・定員＝市内在住の60歳以上の人、40人(先着順)

申込・問合せ＝9月21日(金)までに老人福祉センター「ゆたんぼ」(☎53-0122)へ(地域包括ケア推進課)

不妊治療費の一部を助成します ～1年度5万円×5年度(最大)～

市では、不妊治療費用の一部助成を行っています。不妊にお悩みのご夫婦に対し、対象となる不妊治療に要する費用の一部を助成することにより、経済的負担の軽減を図ります。

詳細は下記までお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

運転免許の自主返納が しやすくなりました

運転免許の自主返納は、これまでは必ず本人が窓口に出向き手続きする必要がありましたが、7月1日から本人が病気などで入院中や施設などに入所中などの特別な事情がある人に限り、ご家族などの代理人による免許の自主返納・運転経歴証明書の発行の申請ができるようになりました。

なお、運転経歴証明書の発行には申請手数料1,100円と写真1枚必要になります。

代理人による手続きは要件があり、委任状兼承諾書・誓約書などが必要になりますので、詳しくは奈良県警ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせいただくようお願いいたします。

また、運転免許センターでは日曜日も受付を開始しております。(土曜・祝日・振替休日・年末年始は受付していません)

詳細・申請・問合せ＝郡山警察署(☎56-0110)

もしくは、奈良県警察本部交通部運転免許課
(☎0744-22-0110)へ (市民安全課)

市内保育園・認定こども園の臨時職員募集説明会(保育士・保育教諭・調理員)

日時＝9月10日(月)9時30分～16時30分

場所＝市役所4階401会議室

※申し込みは不要です。個別に説明致しますので、気軽にお越しください。

対象＝保育士資格や幼稚園免許を持っている人・取得見込みの人、調理員は資格不要

問合せ＝こども福祉課 保育係(内線523)

農地を借りたい人・貸したい人を募集!

なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の出し手(貸したい人)から農地を借り受け、受け手(借りたい人)にマッチングします。

募集期間＝

・出し手(貸したい人)：随時受付

・受け手(借りたい人)：随時受付し、年6回公表

※受け手の名前・希望地区等をインターネットで公表します(2・4・6・8・10・12月)。

対象農地＝農業振興地域内の農地

※借り受け条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

詳細・問合せ＝(公財)なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構)(☎0744-21-5020・<http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>)

※なら担い手・農地サポートセンターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心して利用してください。(農業水産課)



いきいき元気教室 参加者募集 65歳からの健康体力づくり始めてみませんか!

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動がミックスされた90分。運動不足の体にいい感じに効いてきます。

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

参加費＝3,000円程度(10回分)会場により参加費が異なりますのでお問い合わせください

募集人数＝若干名(先着順受付)

実施場所	曜日	時間	問い合わせ・申込み
三の丸会館	第2・4火曜日	13:20～14:50	第四地域包括支援センター (☎51-0700)
	第1・3金曜日	13:30～15:00	
平和地区公民館	第2・4金曜日	13:30～15:00	地域包括支援センター (☎55-7733)
JAならけん 矢田支店	第1・3金曜日	10:00～11:30	
里山の駅 風とんぼ	第1・3金曜日	10:00～11:30	第二地域包括支援センター (☎55-7011)
南井町スポーツ会館	第2・4木曜日	10:00～11:30	
小泉東和苑 第一集会所	第1・3月曜日	10:00～11:30	第三地域包括支援センター (☎57-2233)
昭和地区公民館	第1・3月曜日	13:30～15:00	
JAならけん 筒井出張所	第2・4水曜日	10:00～11:30	第三地域包括支援センター (☎57-2233)
青葉台コミュニティセンター	第1・3月曜日	13:15～14:45	
南部公民館	第2・4金曜日	13:00～14:30	

第3期ストレッチ感覚の ヨガ体操講座(全8回) 受講者募集

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。

ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。



また、ツボを刺激することで身体の凝り等を予防する効果があります。(講師:永留さん)

日時 = 10月22日(月) ~ 12月10日(月)の毎週月曜

(A) 午前の講座:10時~11時15分

(B) 午後の講座:13時~14時15分

場所 = 市民交流館(高田町)1階集会室

定員 = (A) (B) 各15人

費用 = 4,500円

対象 = 市内在住・在勤の成人で、ヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人(妊娠中の方はご遠慮ください)

申込・問合せ = 9月13日(木)の9時~17時までに、官製ハガキに住所・名前を記入して、市民交流館(☎51-1155)へ

郵送の場合は、往復ハガキに、受講時間(A午前/B午後)・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、9月13日(木)必着で、市民交流館(〒639-1132高田町92-16)へ郵送

※定員を超えた場合は、9月14日(金)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが、10人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。

「ととランド」 9月23日(日)から開催

現在、子育て支援事業として「親子たんとん広場」や「きんっと広場」等を平日に開催していますが、このたび、これに加え、日曜日に「ととランド」を9月23日(日)から開催します。日曜日が休日のお父さん、平日に子育て広場に行けないお母さんもぜひ好きな時間に気軽にお越しください。

開催日時 = 毎週日曜日10時~15時

場所 = 片桐地区公民館 和室

対象 = おおむね3歳まで

※安全確保のため入場人数を制限させていただく場合があります。

問合せ = こども福祉課 子育て支援係(内線526)

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください!



『自然災害』に見る
消費者トラブル

大和郡山市消費者センター
☎53-1583(直通)
相談受付 月~金曜
9時~16時

地震、台風、大雨、大雪など自然災害が毎年のように発生しています。新聞やテレビで大きく報じられると、被害の大きさや深刻さが注目されますが、災害に便乗した悪質商法や消費者トラブルも発生しています。被災地で相談された事例を紹介します。

【事例】

屋根にブルーシートを張る工事を依頼したいと思っていたところ、飛び込みで訪問した業者から「大変混んでいるので今日中に契約してほしい。見積もりは出せない」と言われた。この業者と契約して大丈夫だろうか。

具体的な工事内容を説明しないまま、契約を急がせて、後日、高額な費用が請求される場合があります。契約をする前に契約内容や費用をしっかりと確認しましょう。できれば複数の業者から見積もりを取って比較しましょう。訪問販売で契約したものであれば、契約後8日以内であればクーリング・オフができます。契約書面を受け取っていない場合や記載内容に不備がある場合もクーリング・オフができます。

【事例】

地震で借家が壊れたので家主に修理を求めたが、なかなか修理してくれない。それどころか退去を求められ、敷金も返さないとされた。

修理をすれば住める状態であれば賃貸借契約は継続しているので、退去する必要はありません。家主には借家を住める状態にする義務がありますので家主に修理を求めることになります。建物が全壊し、住めなくなったときは賃貸借契約が終了します。その際、家賃滞納など特別の事情がない限り敷金の返還を求めることができます。

それ以外にも、市役所の職員を名乗り電話や訪問で義援金を募るケースも報告されています。市役所の職員が戸別に義援金を集めることはありません。くれぐれも注意しましょう。

◆ 9月6日(木) ~ 7日(金)

南部公民館図書室は空調工事のため閉室します。(図書館)

平成30年 第2回 市議会臨時会の結果

市議会の平成30年第2回臨時会が、8月10日(金)に開かれました。

問合せ＝議会事務局(内線774)

II 議決結果について

	件名	議決結果	
議案	平成30年度大和郡山市一般会計補正予算(第4号)について ・歳入歳出予算の補正額 1,480万7,000円の増額・歳入歳出予算の総額 300億2,795万8,000円 ・主な補正内容:「平成30年7月豪雨」による被害を受けた市内農業用ため池の災害復旧に要する経費	賛成 18 反対 0 棄権 1	原案奇決
決議案	小学校全教室へのエアコン設置を求める決議について	賛成 19 反対 0	可決

※市議会議員の定数は22人で、現在1人が欠員になっており、今議会は1人が欠席でした。また、議長は採決に加わりません。
※請願書(陳情書、要望書)の提出について:請願書等はいつでも受付をしていますが、審査の都合上、できるだけ定例会開会前の議会運営委員会が開かれるまでに提出してください。なお次の定例会は、9月上旬の予定です。詳しくは、議会事務局(内線774)までお問い合わせください。

奈良県立明日香養護学校「第2回体験学習」の実施

「第2回体験学習」について

平成31年度に本校病弱教育部門高等部への入学を希望する障害のある中学3年生とその保護者に対して、体験学習を行います。

日時＝11月28日(水)9時20分～13時

参加対象者＝平成31年度に本校への入学を希望する、病弱教育対象の中学3年生とその保護者及び関係職員
申込・問合せ＝10月22日(月)までに保護者が電話で奈良県立明日香養護学校(☎0744-54-3380)へ。

大和郡山で働きたい人を応援!! 第2回昭和工業団地協議会企業合同面接会

日時＝9月20日(木) 第1部 10時～12時

第2部(障がい者対象) 13時30分～15時30分

場所＝市商工会館(まいどほーる)(北郡山町)

※昭和工業団地の企業19社が参加予定。履歴書をご持参ください。

問合せ＝ハローワーク大和郡山(☎52-4355)(地域振興課)

郡山保健所「がん患者サロンとまと」講演会・交流会(参加無料・要申込)

がん患者や患者家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集うことができる場です。初めての人もぜひご参加ください。

日時・内容＝※時間は各日13時30分～16時

◆第1回 9月15日(土)

・講演会 がんと告知されたら、病気と立ち向かうことができますか?「病気と向き合うためのサポート」(講師:奈良県立医科大学附属病院 がん看護専門看護師 梅岡 京子さん)

・患者サロン(交流会・情報交換)

◆第2回 11月17日(土)

・患者サロン(交流会・情報交換)

場所＝郡山保健所(奈良県郡山総合庁舎内・満願寺町)

対象＝県内に居住されているがん患者、家族など

申込・問合せ＝住所・名前・電話番号・参加人数・希望の日程を、電話かFAXで、郡山保健所 健康増進課 母子・健康推進係(☎51-0196・FAX52-6095)(〒639-1041 満願寺町60-1)へ



9月10日～16日は「自殺予防週間」です 大切なひとの悩みに気づいてください

～みんなで取り組もう、いのち支えるゲートキーパー～

ゲートキーパーとは、直訳すると「門番」ですが、生きていたくないほどの悩みを抱えた人に気づき、話を聴き、適切な相談機関につなぎ、見守る人のことです。

- 気づく 何かなやみがありそうだな…体調が悪そうだな…眠れていなさそう
- 聴く 体調のことを切り口に、一言声をかけてみてください。「どこか体の調子で気になりますか?」話に耳を傾け、つらい心境を聴きましょう
- つなぐ 必要に応じて相談機関につなぎましょう
- 見守る 相談機関につないだ後も、温かく寄り添いサポートしましょう。気にかけているメッセージを伝えましょう。1人ではなく、チームを組んで見守りましょう

◆ひとりで抱え込まないで相談してください。

- 保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)
- 生活支援センターふらっと(☎54-8112)
- 臨床心理士による相談(要予約) 厚生福祉課(☎53-1151 内線535・538)
- よりそいホットライン(24時間対応) フリーダイヤル 0120-279-338

◆「こころの体温計」でセルフチェック

パソコン、スマートフォンから簡単に自分のストレス度や落ち込み度などがチェックできます。

こちらから→





総合公園施設 各種講座・教室

～平成30年度後期の
受講者を募集します～

対象＝市内在住・在勤・在学の人

申込方法＝9月1日(土)～15日(土)に、62円の官製ハガキか通信費62円を持って、総合公園施設事務所へ。
(受付は、9時～20時。ただし9月15日(土)は17時まで。9月4日(火)・11日(火)は休館)
郵送の場合は、往復ハガキに、①受講希望の講座(教室)名・②住所・③名前(フリガナ)・④電話番号
を記入して、9月15日(土)必着で、総合公園施設(〒639-1055 矢田山町2)へ。

※市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名とその所在地を記入してください。

※ひとりでの複数の講座に申し込むことはできません。 ※お支払いいただいた受講料等は、返金できません。

※定員を超える場合は、抽選(9月19日(水)13時30分～総合公園施設)し、返信ハガキで結果を通知します。

※定員に達しない講座は、9月15日(土)以降、定員に達するまで先着順で受け付けします(ハガキ不要)。

申込・問合せ＝総合公園施設(☎55-1010)(火曜休館)

講座・教室名	内容	開講期間・日時・回数	定員	費用
料理講座 (後期)	健康を考え、食への意識を高めながら、楽しく料理を作ります。	10月～来年2月(8回) ☎9:30～12:00	24人	受講料3,200円 材料費5,000円
楽しい和洋菓子講座 (後期)	家庭でできる簡単でおしゃれなお菓子作り。手作りの味をご家庭でどうぞ。	10月～来年3月(8回) ☎9:30～12:00	24人	受講料3,200円 材料費6,400円
書道教室 (後期)	美しい文字の基本となる筆遣いから書くことの楽しさを学びます。	10月～来年2月(12回) ☎13:30～15:30	20人	4,800円
実用ペン習字講座 (後期)	一筆箋や葉書、封筒やのし袋の表書きなど日常に使える美しい文字の書き方を楽しく学びます。年賀状やクリスマスカード、ミニ色紙などの作品も作ります。	10月～来年2月(12回) ☎13:30～15:30	20人	受講料4,800円 教材費1,000円
バドミントン教室 (後期)	ゲームの面白さとプレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。まずは、ラケット捌きから。初心者歓迎。	10月～来年3月(13回) ☎13:30～15:30	35人	5,200円
		10月～来年2月(13回) ☎9:30～11:30	35人	5,200円
卓球教室 (後期)	その面白さから益々対象年齢と幅が広がる卓球。プレーを通じて楽しい仲間作りと健康の保持を図る教室です。初心者歓迎。	10月～来年3月(13回) ☎13:30～15:30	35人	5,200円
		10月～来年2月(13回) ☎9:30～11:30	35人	5,200円
ヨガ教室 (後期)	精神修養として、またシェイプアップや美容にも効果が期待できる健康体操の教室です。	10月～来年2月(12回) ☎13:00～14:30	22人	6,000円
ソフト エアロビクス教室(後期)	エアロビクスダンスをよりソフトに。音楽にあわせて効果的に有酸素運動を行い、脂肪を燃焼させます。	10月～来年2月(12回) ☎12:45～14:15	22人	6,000円
ラテンダンス教室 (後期)	リズムカルなダンスからインナーマッスルを徐々に鍛え、ボディラインを引き締めるダンス運動です。	11月～来年2月(12回) ☎10:00～11:30	22人	6,000円



平成30年度 大和郡山市武道振興会

大和郡山市 **武道教室** 受講者募集

申込＝練習時間内に、各会場で代表者へ
問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

会場	対象	日時	受講料	代表者
柔道				
DMG MORIやまと郡山城 ホール 柔道場	5歳～小学生	毎週 月・火 18:30～20:00(20:30)	月2,500円	井原 ☎090-8239-2286
	中学生～一般	毎週 水 19:00～20:30		
なぎなた				
DMG MORIやまと郡山城 ホール 剣道場 郡山西中学校武道場	市内小学生以上	毎週 木 10:00～11:30・ 18:00～20:00	年8,000円	福田 ☎59-0124
		毎週 火 18:30～19:30		森本 ☎52-5810
剣道				
DMG MORIやまと郡山城 ホール 剣道場	市内5歳～小学6年生	毎週 月・火・金 18:00～19:30	月3,200円	大川 ☎090-6966-1067
	市内中学生～一般	毎週 水・金 19:30～21:00	月1,000円	
筒井町スポーツ会館	市内小学1～6年生	毎週 木 17:30～19:30	月1,500円	羽賀 ☎090-8655-2089
額田部北町スポーツ会館	市内小学1～6年生	毎週 木 19:00～20:30	月1,500円	吉田 ☎56-1368
今国府町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 日・火 17:30～19:30	月2,500円	原 ☎090-8655-8286
	一般	毎週 日 15:00～17:00		
馬司町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 日 9:00～11:30	月1,500円	駒谷 ☎52-7122
居合道				
DMG MORIやまと郡山城 ホール 剣道場	市内小学5年生～一般	毎週 月 19:30～21:00	年3,000円	松向寺 ☎080-5707-0345
合気道				
DMG MORIやまと郡山城 ホール 柔道場	小学生以上	毎週 金 18:30～19:30 毎週 土 13:30～14:30	月2,000円	石川 ☎090-3615-5214 (http://www.aikinara.jp/ ✉guest@aikinara.jp)
	一般	毎週 金 18:30～20:30 毎週 土 14:30～16:30	月3,000円	
郡山南中学校 武道場	小学生以上	毎週 火 19:00～20:00	月2,000円	上村 ☎080-3118-1965
	一般	毎週 火 19:00～21:00	月3,000円	
空手道 ※会場によって時間変更あり				
外川町スポーツ会館	市内幼児～一般	毎週 火 17:00～21:00	月3,000円	小西 ☎0744-33-0557 ☎090-3720-0557
額田部北町スポーツ会館		毎週 金 17:00～21:00		
DMG MORIやまと郡山城 ホール 剣道場		毎週 木 17:30～21:00	月3,000円	新屋 ☎53-5240
郡山南小学校体育館		毎週 水 18:00～20:00	月3,000円	中嶋 ☎53-5632 ☎090-5252-3391
西田中町ふれあいセンター		毎週 水 18:00～21:00		
筒井小学校体育館		毎週 木 17:00～19:00		
片桐西小学校体育館		毎週 日 17:00～19:00	月4,000円	中澤 ☎55-2460
矢田山空手道教室 (矢田山町バス停前)		毎週 火・水・木・金・土・日 月10～12回(毎月の日程表 による、要問合せ)		
郡山東中学校 武道場		毎週 火・金 19:00～21:00	実費負担	淵上 ☎52-3536
平和地区スポーツ会館		毎週 水 19:00～21:00		
番条町スポーツ会館	毎週 火 18:30～21:00	実費負担	石川 ☎0745-45-3970	
シャープ(株) 体育館	毎週 月 18:00～21:00			
郡山南中学校	毎週 木 18:30～21:00	月3,000円	藤尾 ☎090-5046-7569	
筒井地区スポーツ会館	毎週 日 9:00～11:00			
弓道 ※経験者は随時受付。				
DMG MORIやまと郡山城 ホール 弓道場	中学生～一般 (未経験者向け弓道教室の平成30年度募集 は終了しました。次回の募集は平成31年 5月の予定です。)		5ヵ月予定 3,000円	田中 ✉yamatokoriyama-ky udo-newcommer@googlegroups. com
少林寺拳法				
小泉西方スポーツ会館	市内小学生～一般	毎週 月 19:00～21:00	実費負担	米澤 ☎52-0418
片桐小学校体育館		毎週 金 19:00～21:00		
茶町スポーツ会館		毎週 月・金 18:30～21:00		大倉 ☎0742-44-8952 河原 FAX 0745-74-1490 ☎090-3614-6380
今国府町スポーツ会館		毎週 月・木 18:30～21:00		
DMG MORIやまと郡山城 ホール 柔道場		毎週 木・土 17:00～21:00		吉村 ☎090-2350-8477



イベント・募集



第49回市民陸上競技大会 (参加無料・要申込)

日時 = 10月6日(土) (小雨決行)
9時30分～開会式

場所 = 総合公園施設 ホウワグラウンド(矢田山町)

対象 = 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人

申込・問合せ = 所定の申込用紙に必要事項を記入して、9月14日(金)(必着)までに、スポーツ推進課(内線556)へ直接持参か郵送。申込み用紙は市ホームページから印刷できます。

※1人2種目まで申し込み可能(リレーを除く)。

※小・中学生の申し込みには、保護者の同意書への署名捺印が必要です。

※競技開始時間等については、9月26日(水)以降に市ホームページに掲載する予定です。



子育て支援センターふたば保育園 子育て支援事業

◆子育てパレット

親子で遊びましょう。子育て中の親同士の交流を深めましょう。

日時・内容 = 各日10時～11時

場所 = ふたば保育園

①9月3日(月)「元気いっぱい」運動あそび

②9月5日(水)「花いっぱい」製作遊び

③9月6日(木)「お話いっぱい」絵本の読み聞かせなど

④9月10日(月)「歌いっぱい」手遊び歌遊び

⑤9月20日(木)「大きくなったね」身体計測・誕生日会

申込 = インターネット上の申込フォーム (<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>) から

問合せ = 子育て支援センターふたば保育園(今国府町60-9・☎59-4141)



柳沢文庫特別展「明治維新150周年特別展 幕末の郡山藩」

会期 = 9月8日(土)～12月9日(日)
(奈良県大芸術祭・障害者大芸術祭参加)

開館時間 = 9時～17時(入館は16時30分まで)

※月曜・第4火曜は休館、祝日は開館。ただし11月11日(日)は休館。

入館料 = 一般300円、学生200円

※中学生以下、障がい者手帳を持っている人は無料。

※関西文化の日に参加し、11月17日(土)・18日(日)は入館料無料。

問合せ = 柳沢文庫(☎58-2171)



第30回 片桐ふれあい祭

地域住民相互のふれあいの輪を広げる祭りです。演芸ショー・カラオケ大会・模擬店などの催しが盛りだくさん。

生卵10個入1パック(先着300名)と抽選券を9時からの開会式会場内で贈呈します。

日時 = 9月16日(日)9時～16時

※模擬店は13時まで(JA(果物)除く)

場所・問合せ = 片桐地区公民館(☎52-3001)

※駐車場は混雑しますので、車のご来場はご遠慮ください。



第30回 片桐公民館まつり

片桐地区公民館で活動しているクラブ員の作品展示や、実技・芸能発表会などを開催(バザーはありません)。

日時 = 9月15日(土)8時30分開館、9時開会式、発表は15時まで。

9月16日(日)は展示のみ、9時30分～14時30分

場所・問合せ = 片桐地区公民館(☎52-3001)

※駐車場は混雑しますので、車のご来場はご遠慮ください。



額田部運動公園施設 教室案内

◆ヨガ教室(1回500円・定員各20人)

月 10時30分～11時30分

金 19時30分～20時30分

◆グラウンドゴルフ教室(月600円・定員20人)

月 金 9時～11時

◆整体健康教室(1回500円・定員20人)

第2・4 **金** 13時30分～14時30分

◆社交ダンス教室(定員各15人)

入門クラス(各曜日 月2,500円)

水 17時～18時、18時～19時

金 11時～12時

初級クラス・中級クラス

(**水** 月4,200円 **金** 月4,400円)

水 19時～20時30分

金 9時30分～11時


◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

水 12時～15時

詳細・問合せ = 額田部運動公園施設(☎59-2088)



九条スポーツセンターからのお知らせ

◆9月1日(土)からのプール利用案内 

利用時間 = 9時～20時30分(最終入場20時)

料金 = おとな(高校生以上)610円・こども(4歳～中学生)300円

◆秋のお得♪体験キャンペーン

9月5日(水)～17日(月)まで実施中! 教室1回体験通常1,080円が、期間限定で540円に!

※体験には、事前予約が必要です。

体験日の1週間前から受付します。

※定員に達しているクラスの体験募集はありません。

対象クラスなど詳しくは、下記へお問い合わせください。

【共通】問合せ = 九条スポーツセンター(☎52-1245)



イベント・募集

敬老会のご案内

今年も敬老会を下記日程で開催します。
式典と地域の人による演芸など楽しい催しがいっぱいです。

地区名	日	時	場 所
平 和	9月 8日(土)	10:00 ~ 12:30	平和地区公民館
治 道	9月 8日(土)	13:00 ~ 15:15	治道地区公民館
西 田 中	9月 15日(土)	13:00 ~ 14:40	西田中町 ふれあいセンター
筒 井	9月 16日(日)	13:00 ~ 15:30	南部公民館
矢 田	9月 17日 (月・祝)	12:30 ~ 16:00	金魚スクエア (総合公園施設 多目的体育館)
郡 山	9月 17日 (月・祝)	13:30 ~ 16:30	DMG MORI やまと郡山城 ホール
片 桐	9月 25日(火)	13:00 ~ 15:30	片桐地区公民館
昭 和	9月 27日(木)	13:00 ~ 16:00	昭和地区公民館

市内居住の88歳のみなさんに 市米寿お祝品をお渡しします

9月1日現在、本市
に居住されている88
歳(昭和5年1月1日
~12月31日生まれ)
の人に、市より米寿記
念品(商品券)をお渡
しします。



該当する人には、ハガキを送付しますので、
届いたハガキ(受領印が必要)を、左記敬老会
会場か市役所 地域包括ケア推進課(1階118
番窓口)(土・日曜と祝日を除く9時~17時
まで)に持参してください。

問合せ=地域包括ケア推進課
(内線512・513)

※進行の関係上、時間は変更となる場合があります。
問合せ=社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531)



男性健康料理講座 受講者募集(要申込)

(主催 市健康づくり推進員連絡協議会)
料理することは脳を活性化しま
す。「百歳まで生きる時代」、男性も
料理を学んで健康づくりしません
か。初心者や経験の少ない人でも自
分ひとりで料理が作れるようになり
ます。

日程・講座内容=(全4回)

※時間は、各日9時30分~13時。

- ①10月2日(火) 料理の基本を学ぶ
- ②10月23日(火) 簡単な家庭料理
- ③11月6日(火) 簡単な中華料理
- ④11月27日(火) お楽しみ料理

場所=保健センター「さんて郡山」

費用=2,500円(4回分)

対象=市内在住の男性で、全回出席
できる人

定員=20人(申込先着順)

持ち物=エプロン・三角巾・食器ふ
きん3枚・筆記用具

申込=9月4日(火)~21日(金)
に電話で「さんて郡山」(☎58-
3333)へ

金魚マイスターの良いとこツアー 開催

金魚に関するあらゆる知識を有した金魚マイスターが、市内にある
金魚スポットをご案内。歩いて、見て、学んで、体験して、「平和のシ
ンボル、金魚が泳ぐ城下町」大和郡山の良いところを感じてください。

1 郡山金魚資料館コース~金魚の歴史探訪ルート~

近鉄郡山駅 9時30分出発→植槻坐魚名神社【通称:金魚神社】
→郡山金魚資料館・金魚養殖池見学→柳町商店街(改札型金魚水
槽等)→12時 おみやげ処「こちくや」(紺屋町)
※希望する人は金魚すくい体験ができます。

<開催日>9月9日(日)・23日(日)、10月14日(日)・28日(日)、
11月4日(日)・25日(日)

2 郡山金魚卸売センターコース~金魚が私たちの元に来るまで~

JR郡山駅 12時出発→郡山金魚卸売センター見学→柳町商店街
(改札型金魚水槽等)→14時30分 おみやげ処「こちくや」(紺屋町)
※希望する人は金魚すくい体験ができます。

<開催日>9月12日(水) / 10月24日(水) / 11月21日(水)

【定員】各日20人(申し込み先着順)

【申込】ツアー実施日の1週間前までに、市役所 農業水産課窓口・電話(☎53-
1158)へ。市ホームページの申込フォームからも申し込みできます。

※後日、ツアー担当者からご連絡させていただきます。

※事故・傷害などについては一切責任を負いません。

各自、安全に十分気をつけて参加してください。

【問合せ】農業水産課(☎53-1158・☎55-4911)



募集

第 65 回 大和郡山市 芸術祭 出品作品募集

開催日時 10月30日(火)～11月3日(土・祝) 9時～17時

開催場所・問合せ 市立体育館(三の丸会館)(南郡山町529-1・☎53-5350)

【出品要項】

出品点数=同一部門につき1人1点。各部門とも応募作品は未発表で創意に基づくものに限り、未発表作品は未発表で創意に基づくものに限ります。

審査・陳列=一般作品は審査のうえ、入選作品のみ陳列
作品搬入=

- ・9月29日(土) 工芸10時～13時・絵画13時～17時
- ・9月30日(日) 写真10時～13時・書道13時～17時

※ただし、この日時に搬入できない場合は、各日10時～17時に出品申込書を持って、三の丸会館へ。

作品搬出(入選・選外とも)=11月3日(土・祝)17時30分～18時30分、11月4日(日)9時～12時

出品申込=1部門に1枚の出品申込書に、審査結果通知用の82円切手を添え、搬入日に提出してください。
※出品申込書は、三の丸会館のほか各公民館、DMG MORI やまと郡山城ホール、市立図書館にあります。市ホームページからも印刷できます。

- 前年度芸術祭賞を受けた人の作品は、無監査とします。
- 不可抗力による作品の紛失・損傷に対する責任は負いません。
- 規格外・名前を変えての出品はしないでください。
- 額・パネルには展示用の金具・組紐を装着のこと。
- 各部門とも額装の場合ガラスは不可、アクリルは可。

※その他詳細は、三の丸会館へ問い合わせてください。

【各部門について】

<絵画>

日本画・水墨画・洋画(油彩・アクリル画・水彩・版画・パステル画など)。8号(水彩の場合は四つ切り)以上50号以内(横位置可・スクエア可・斜め掛け不可)。作品は、額装(一辺10cm以内)またはそれに準ずる仕様のもの、あるいは軸装の上必ず吊紐をつけて出品のこと。

<書道>

額装の仕上げり寸法、182cm×61cm以内で縦・横自由(軸装に限り縦200cm以内)。帖・巻子は縦40cm×横400cm以内。釈文は、全文・名前を規定の用紙(申込書に添付)に楷書で書き、封筒に入れ作品の裏に貼付。

<工芸>

平面作品は、2㎡以内。立体作品は1㎡以内。組物は、3点以内。展示・移動に安定性があり、耐えられるもので、必要に応じて規定の用紙(申込書に添付)に使用材料の意図・用途・使用目的等を記入し提出。作品の現地組立はできません(展示可能な状態で搬入)。

<写真>

作品は、半切(A3ノビ含む)以上、外装仕上げり寸法横幅1.1m×縦2m以内。組・連作は、1枚が四つ切り(A4含む)以上で、上記規格内の外装仕上げり寸法に結合すること。作品は、額装かパネル張り、合成・加工されたものも可能。公序良俗に反しないもので、被写体が人物の場合は本人の承諾を得た作品に限る。

第18回「順慶まつり」僧形・武者行列のお知らせ(申込不要・参加費無料)

僧形武者行列、大和獅子太鼓、筒井順慶鉄砲隊演武、模擬店などを行います。

日時=9月9日(日)10時30分～14時30分頃

場所=筒井城跡イベント会場(筒井町1476) ※近鉄筒井駅から徒歩5分

問合せ=筒井順慶顕彰会長・藤本(☎57-5333(携帯転送))、生涯学習課(内線733)

天理教郡山大教会 創立130周年記念祭

9月24日(月・祝)10時から記念祭が開催され、13時頃から物産展やステージなどの催しものが行われます。

※当日は県道城廻り線をはじめ周辺で、多数の来場者による交通渋滞の発生が予想されます。みなさんのご協力をお願いします。

日時=9月24日(月・祝)10:00～

場所=天理教郡山大教会内

アクセス=公共交通機関をご利用ください

〈奈良交通バス〉「郡山天理教前」下車

〈自転車・バイク〉教会内の駐輪場をご利用ください

【当日は送迎バスも運行】

近鉄郡山駅前バスターミナル及びJR郡山駅東口より送迎バスを運行いたします。

詳細・問合せ=天理教郡山大教会(☎53-8451)

(地域振興課)



イベント・募集

募集

郡山再発見ウォーク 参加者募集

～平成30年度 後期開催分のお知らせ～

全コース申込不要・参加費無料

観光ボランティアガイドと
大和郡山を再発見!

今年度は、市内にある古墳を巡っています。

大和郡山には、古墳時代の最初から最後まで古墳が造られてきました。

大和郡山市域の古墳は、古墳の少ない地域における貴重なものです。一つ一つの古墳は地味ですが、地域の歴史を明らかにする上で欠くことはできません。残された古墳を可能な限り後世に伝えていくことは、現代に生きる私達にとって大切なことです。これらの古墳が現在どのようなになっているかを含めて見ていきたいと思えます。

◆各回8時40分から受付、9時出発。当日集合時間・場所にお越しください(荒天中止)。

◆歩きやすい服装・靴で、飲み物を持参してください。

問合せ＝市観光協会 (☎52-2010)

回	開催日／コース名	集合場所	コース概要	解散場所	距離
③	9月30日(日) 八条周辺の古墳を巡る	近鉄ファミリー公園前駅 9:00 出発	→申墓古墳～水晶塚古墳～横田堂垣内～八条北遺跡→	近鉄平端駅 12:00 すぎ解散	約 6km
④	10月29日(月) 郡山城周辺の古墳巡り	近鉄郡山駅 9:00 出発	→郡山城内～南門～新木山古墳～金魚資料館～白雪丸塚(遠景)→	近鉄郡山駅 12:00 すぎ解散	約 6.5km
⑤	11月16日(金) 小泉南方面の古墳を巡る	JR大和小泉駅西口 9:00 出発	→小泉城～小泉大塚古墳～笹尾古墳～菩提山古墳群→	JR大和小泉駅 12:00 頃解散	約 5.5km
⑥	12月5日(水) 額田部外周の古墳を巡る	近鉄平端駅 9:00 出発	→俵塚古墳～額田部狐塚古墳～西町文殊堂～南方古墳→	近鉄ファミリー公園前駅 12:00 すぎ解散	約 6km
⑦	平成31年2月6日(水) 小泉北方面の古墳を巡る	JR大和小泉駅西口 9:00 出発	→庚申堂～六道山古墳～慈光院裏山古墳群～西田中瓦窯～西岳院→	JR大和小泉駅 12:30 すぎ解散	約 7km



第25回 治道地区公民館まつり

治道地区公民館所属クラブの作品展示・芸能発表・模擬店を行います(見学自由)。

日時＝9月2日(日)

9時45分～15時

場所・問合せ＝治道地区公民館(☎56-3085)



イベント 第7回大和郡山良い食品博覧会・食の語り部講座

日時＝10月21日(日)10時～15時

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室

◆「食の語り部」講座 ※各定員20人(要予約・先着順)

【A】10時～10時50分 無農薬柿茶の魅力

【B】11時～11時50分 ほうじ茶一筋「加賀棒茶」のこだわり

【C】12時～12時50分 動物愛護と鶏

【D】13時～13時50分 良いハムって何だろう

【E】14時～14時50分 アンチエイジング(若さを保つ)12の条件

申込・問合せ＝食の語り部プロジェクト事務局・里仲(☎52-2218・

☎53-4017・✉info@yoi-shokuhin.com)

(地域振興課)

みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の2カ月前の末日までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所
 ㊨=対象 ㊩=会費
 ㊪=問合せ ㊫=持ち物

■ イベント	JCHO 健康教室 「認知症の予防と対応」(無料)	■ 会員募集	少年少女バレーボール教室 (無料)
ビブリアバトル in 大和郡山 ~テーマ「逆転」~ (無料) ㊦ 9月9日(日) 14:00~15:00 ㊧ ジャパンブックス郡山店 ㊨ 発表者5人/観戦者10人 ㊪ ジャパンブックス郡山店 ㊫ 53-7001	㊦ 9月26日(水) 16:00~16:30 ㊧ 大和郡山病院 地階オアシス ㊨ 成人男女 ㊪ 大和郡山病院 ㊫ 53-1111	健康体操見学無料体験 ㊦ 10月毎週木曜 13:45~15:30 ㊧ DMG MORI やまと郡山城 ホール 武道場2階 ㊨ だれでも ㊫ タオル・バスタオル・動き やすい服装・飲み物 ㊪ 健体(けんたい) 尾原 ㊫ 55-0107	㊦ 毎週土・日曜、祝日 9:00~12:00 ㊧ (原則) 土曜:治道小学校 日曜・祝日:筒井小学校 ㊨ 県内在住の小学生男女 ㊪ Smile Kids 宮橋 ㊫ 090-5667-1631
おもちゃ病院(無料) ㊦ 9月10日(月) 9:30~14:30 ㊧ DMG MORI やまと郡山城 ホール ㊨ 県内の子どもとその父兄 ㊪ やまと郡山おもちゃ病院 大柿 ㊫ 090-6903-1204	1歳~のミニ運動会と教室体験 (要申込) ㊦ イベント:9月30日(日) 10:00~11:00 体験:9月13・27日(木) 10月18・25日(木) ① 9:30~10:30 ② 10:40~11:40 ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール ㊨ イベント:1歳~(歩ける) 未就園児とその保護者、15人程度 体験:1歳半くらい~未就園 児とその保護者 ㊩ 500円 ㊪ 知育リトミック ちゃお・ば んびーに 木村 ㊫ 090-1580-1192	笑って会って 楽しく笑って ㊦ 毎月第2月曜・第4日曜 10:00~11:00 ㊧ 南部公民館 ㊨ 市内在住の未経験者・初心 者歓迎 ㊩ 月1,000円 ㊪ 楽楽笑会(笑いヨガ) 実吉 ㊫ 090-9623-4881	親子自然観察会 ㊦ 毎月1回 日曜 9:00~14:00 ㊧ 矢田丘陵周辺 ㊨ 小学生以下の子どもとその 保護者 ㊩ 1回100円 ㊪ 親子自然観察会 様澤 ㊫ 53-8655
演劇イベント「かみのいと」 ㊦ 9月15日(土)・16日(日)・17 日(月・祝) 17:00~20:00 ㊧ 町家物語館(旧川本家住宅) ㊩ 一般1,500円 学生1,000円 中学生以下 無料 ㊪ 鯨椅子project 向井 ㊫ 090-9116-4885	土日のやさしいパタンク教室 ㊦ 10月6・20日(土)/10月7・ 21日(日) 9:00~11:00 ㊧ 矢田山町自治会館横グランド ㊨ 中学生以上の男女 ㊩ 無料(用具等教室で用意) ㊪ 大和郡山市パタンク協会 城守(キモリ) ㊫ 090-5896-2341	和のイラストはがき絵体験会 ㊦ 毎月第2水曜(9月12日、 10月10日、11月14日) 9:15~10:45 ㊧ コーナン 大和郡山筒井店 2階 ㊨ 女性 ㊩ 体験費 2,500円 ㊪ ひゆか ㊫ 090-4036-2253	楽しい五行歌クラブ歌会 ㊦ 毎月第1・4土曜 13:30~16:30 ㊧ 昭和地区公民館 ㊨ だれでも ㊩ 年7,000円 ㊪ 楽しい五行歌クラブ歌会 城 ㊫ 54-1044
一国一宇の会(無料) ㊦ 9月25日(火) 8:00~15:00 ㊧ 小泉の庚申堂(金輪院) ㊨ 軸に興味がある人 ㊪ 一国一宇の会 村戸 ㊫ 090-3723-4665	お話を聞いて ほっこりしよう (無料) ㊦ 10月7日(日) 13:30~15:00 ㊧ 大和民俗公園内 「旧臼井家」 ㊨ だれでも ㊪ お話の会「テルトリア」 平位 ㊫ 52-9003	歴史を学び食道楽しましょう ㊦ 第2・4木曜 9:30~12:00 ㊧ 南部公民館と館外活動 ㊨ 少し歩ける人 ㊩ 月1,000円 ㊪ 史蹟散歩&グルメの会 中村 ㊫ 090-8883-2197	始めませんか? 脳活に楽しい朗読を! ㊦ 毎月第4木曜 10:30~12:00 ㊧ カフェ シエスタ会議室 ㊨ だれでも ㊩ 月1回 500円 (初回体験無料) ㊪ 日本朗読協会 黒木 ㊫ 54-2422

日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
9/9 (日) 開演 15:00 (開場 14:30)	硬派弦楽アンサンブル「石田組」	大ホール 全席指定	一般 3,500円 メイト会員 3,200円 小・中・高校生 2,000円 (当日は全て 500円増)	発売中 ホ ぴ 口 e+	×
神奈川フィル・コンサートマスター、石田 泰尚がプロデュースする、硬派弦楽アンサンブル「石田組」の関西初公演。男性だけで構成された、弦楽の名手たちによる硬派でパワフルな極上のサウンドをお楽しみください。出演: 石田 泰尚 ほか					
9/21 (金) 開演 19:00 (開場 18:30)	金曜トークサロン Vol.39 ~会いたい・知りたい・つながりたい~ 「奈良のサイエンス スポット」 ~おもしろい奈良のふしぎ~	レセプションホール 全席自由	1,000円 (コーヒーか紅茶付)	発売中 ホ	×
ゲスト: 竹中 良行 (元奈良県立学校校長、元奈良県教育委員会理科教育支援特別講師) 聞き手: 松本 真理子 (マリンバ奏者、大和郡山市音楽芸術協会特別顧問、DMG MORI やまと郡山城ホールアドバイザー)					
9/29 (土) 開演 18:00 (開場 17:00)	DMG MORI やまと郡山城ホール “ライブハウスシリーズ”Vol.8 チキンガーリックステーキ アカペラコンサート	レセプションホール 全席自由	4,000円 (当日 500円増) ※当日に別途ドリンク券 (500円) を購入してください。 ※開場時刻から、ドリンク・軽食を販売します。	発売中 ホ 口 e+	×
出演: チキンガーリックステーキ					
10/13 (土) 開演 14:00 (開場 13:30)	奈良県大芸術祭・奈良県障害者大芸術祭参加 松本真理子ファミリーコンサート '18 ~マリンバまつりパートⅡ・梅頌会と共に~	大ホール 全席自由	一般 2,500円 学生(高校生以下) 1,500円 ※一般は当日 500円増	発売中 ホ 口 e+	×
出演: 松本 真理子 (マリンバ)、松本 梅頌 (三味線)、植村 伸子 (ピアノ)、大江 加奈子 (マリンバ・打楽器)、片山 晃 (トランペット) 曲目: 夢合せ、ラテンファインド、津軽の息吹、八木節、〈新曲初演〉ふるさとの“まつりうた” ほか					
12/16 (日) 開演 14:00 (開場 13:30)	第 5 回 桂文枝 創作落語独演会	大ホール 全席指定	一般 3,500円 メイト会員 3,200円 (当日それぞれ 500円増)	9/8(土) 10時~発売 ※メイト先行 9/6(木) 10時~ ※両方、初日の ホールへの電話 予約は 13時~ ホ ぴ 口 e+	×
出演: 六代桂文枝襲名後、5回目の独演会。三枝時代から数えて17回目となる創作落語の世界をお楽しみください。出演: 桂文枝 ほか					

※チケット欄の記号=発売場所 〔ホ〕:DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 〔ぴ〕:チケットぴあ 〔口〕:ローソンチケット 〔e+〕:イープラス



市長てくてく城下町 159

中秋の名月と古事記の朗読

大和郡長 上田 清

~鎌倉の海に向かって声を出すことから始めた古事記朗読、体から沸き起こるリズムと抑揚、それを「やまとかたり」と名付け、日本各地の神社や寺で奉納してまいりました。やがて、その先に新しい道が見えてきて、このたび、大和へ移り住みました。~

古事記編さん1300年の年に始まった県主催の古事記朗読大会。古事記ゆかりの地として毎年、市町村長の部に参加させていただいているのですが、朗読というのは声高らかに朗々と読み上げることで、冒頭に引用したのは、その発声法を指導いただいている大小田(おおこだ) さくら子さんの文章です。

今年1月の大会で初めてお話をし、春には奈良へ引っ越されるとのことで早速手紙をお送りしたところ、いろいろなお縁をいただくことに。

まずは8月16日の第89回阿礼祭。売太神社の境内に「やまとかたり」が響き渡りました。

続いて、少し難しいかなと思いつつお願いしたにもかかわらず快諾いただいたのが、郡山城跡で開催する「観月会」(平成30年9月24日午後5時~8時30分)。ライトアップで浮かび上がる天守台展望施設を舞台に「やまとかたり」を奉納していただきます。

お城と古事記。どのような空間が生まれるのでしょうか。当日は雅楽演奏や観月茶会も。是非、お出かけください(茶会のみ有料)。

この間、大小田さんは春日大社の創建1250年奉祝行事などで「やまとかたり」を奉納されますが、10月21日(日)には、6年ぶりに開催する『古事記と宇宙』に出演していただく予定です。

売太神社では古事記の輪読会が今も行われています。このご縁をきっかけに語り部のふるさとの輪がより一層広がれば、楽しみです。

