

2018年度 大和郡山市 第5回 人権いきいきさろん

～依存症と生きづらさについて～

依存症って何？自分や大切な人は、依存症に陥ってないか？

依存症の正しい理解について依存症からの回復を続け、女性支援をしながらみえてくる生きづらさについて自身の体験をふまえ、何ができるのかをお伝えしていただきます。(講師：フラワーガーデン代表 オーバーヘイム容子さん)

日時＝9月19日(水) 10時～11時30分
(受付9時30分～)

場所＝市民交流会 3階 大会議室

定員＝30人(申し込み先着順)(託児あり・要予約)

申込・問合せ＝電話かFAXで、人権施策推進課(内線332・333、FAX53-1211)へ

「法の日」週間記念 無料法律相談

日時・場所＝※時間は、いずれも9時30分～12時・13時～15時30分。相談時間は1人30分。

- ①10月1日(月) 経済会館(大和高田市大中)
- ②10月3日(水) 奈良弁護士会館(奈良市中筋町)

予約・問合せ＝9月3日(月)～25日(火)の各日9時30分～17時(土・日曜と祝日を除く)に奈良弁護士会(☎0742-22-2035)へ(人権施策推進課)

大和郡山市認知症サポーター 養成講座(受講無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか？

認知症の症状と対応、予防についての基礎知識などを学びます。

※下記日程、会場のご都合のよいときに受講してください。内容は同じです。(先着順)

| 日程 | 時間 | 場所 | 定員 |
|------------|-------------|-------------|-----|
| ①9月14日(金) | 13:30～15:00 | 治道地区公民館 | 30人 |
| ②9月28日(金) | 14:00～15:30 | 三の丸会館 研修室1 | 15人 |
| ③10月16日(火) | 10:00～11:30 | 市役所 401 会議室 | 15人 |

申込・問合せ＝電話で、①第三地域包括支援センター(☎57-2233)、②③地域包括支援センター(☎55-7733)

不動産無料相談会(予約可)

土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします。

日時＝9月9日(日) 10時～16時

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール

申込・問合せ＝NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86-4285)(人権施策推進課)

全国一斉！法務局休日 相談所・公開講座(相談無料・要予約)

登記相談、人権相談、戸籍・成年後見相談、供託相談、遺言・任意後見などの公正証書に関する相談、暮らしの法律に関する相談に、法務局職員・弁護士・公証人・司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員が応じます。

日時＝10月7日(日) 10時～15時

場所＝奈良地方法務局(奈良市高畑町552)

※弁護士による相談は事前予約が必要です。それ以外の相談は予約優先となります。

◆公開講座(定員各回30人、予約制)

10月7日(日)11時～12時「遺言」、13時～14時「相続」
予約・問合せ＝9月3日(月)～28日(金)に、奈良地方法務局 総務課(☎0742-23-5534～ナビダイヤル案内～6番)へ(人権施策推進課)

確かな未来が会社を変える！ 中退共で退職金を

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業が、加入しやすい国の退職金制度です。

- 国の制度だから安全・安心(掛金の一部を国が助成)
- 社外積立でラクラク管理 ○掛金は全額非課税
- パートタイマーも加入可能
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移管も可能

詳細・問合せ＝中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)(地域振興課)

市高友クラブ連合会 高齢者将棋大会(参加無料・要申込)

日時＝10月3日(水) 9時～16時

場所＝老人福祉センター「ゆたんぼ」(植槻町)

対象・定員＝市内在住の60歳以上の人、40人(先着順)

申込・問合せ＝9月21日(金)までに老人福祉センター「ゆたんぼ」(☎53-0122)へ(地域包括ケア推進課)