



イベント・募集



離乳食ステップアップ 相談会(要申込)

「もうそろそろ3回食だけど離乳食どうやって進めたらいいの?」「そろそろ大人のごはんが食べられるかな?」など、離乳食後期へのステップやかたさなどでお悩みはありませんか?いつも食べている離乳食と白いごはんをお持ちください。食べている姿とお口の発達状況を見ながら栄養士がお子さまに応じた適切なステップアップを個別でアドバイスさせていただきます。

日時 = 8月27日(月)

①9時30分 ②10時30分

※申し込み時に時間をお選びください。

※当日は、問診票を記入していただきますので10分前にお越しください。

場所 = さんて郡山「多目的室」

対象 = 生後8～10ヵ月まで

(平成29年9月28日～12月28日生まれ)の乳児

定員 = 各10人(先着順)

費用 = 無料

持ち物 = 母子健康手帳・いつも食べている離乳食・スプーン・白ごはん・ビニールシート

※必要な人は、エプロン、ふきんなどお持ちください。

申込 = 電話でさんて郡山(☎58-3333)へ



第10回ふれあい駅伝交流大会 参加者募集

日時 = 9月9日(日) 受付:8時30分～ 開会式:9時～

場所 = まほろば健康パーク内ランニングコース(宮堂町)

競技内容 =

【子どもマラソンの部】 ※特設折り返しコース

- ・小学4～6年生の部 2km 9時30分スタート
- ・小学1～3年生の部 1km 10時スタート

【駅伝の部】

駅伝1部(4区間12km) 10時20分スタート

- ・シニアの部 4人合計満年齢が240歳以上となるチーム
- ・女子の部 女子のみのチーム(4人)
- ・一般Bの部 1チーム(4人)
- ・総合型の部 県内総合型スポーツクラブ会員

駅伝2部(5区間21km) 11時35分スタート

- ・一般Aの部 1チーム(5人)

※原則1部は4人・2部は5人でチームを編成することとしますが、特別の事情があれば、制限人数以内での出場も可とします(1部・2部のかけもちも可)。ただし各区間に対応したゼッケンの着用が必要です。また、たすきリレー無しで走ることはできません。

※各部門1～3位を表彰(区間賞あり)

参加費 = 子どもマラソン 500円/人

駅伝1部 4,000円/チーム 駅伝2部 5,000円/チーム

学生 3,000円/チーム(1部・2部ともに)

(チップ、ゼッケン、保険代含む)

申込 = 子どもマラソンについては、住所、保護者の名前、子どもの名前、学年、性別を記入して8月27日(月)までにFAX・郵送か直接、NPO法人大和ふれあいスポーツクラブ(〒639-1037大和郡山市額田部北町642 額田部運動公園施設内 ☎59-2088)へ

駅伝の部については、下記にご確認ください

問合せ = NPO法人大和ふれあいスポーツクラブ(☎59-2088)

(スポーツ推進課)

広 告 欄