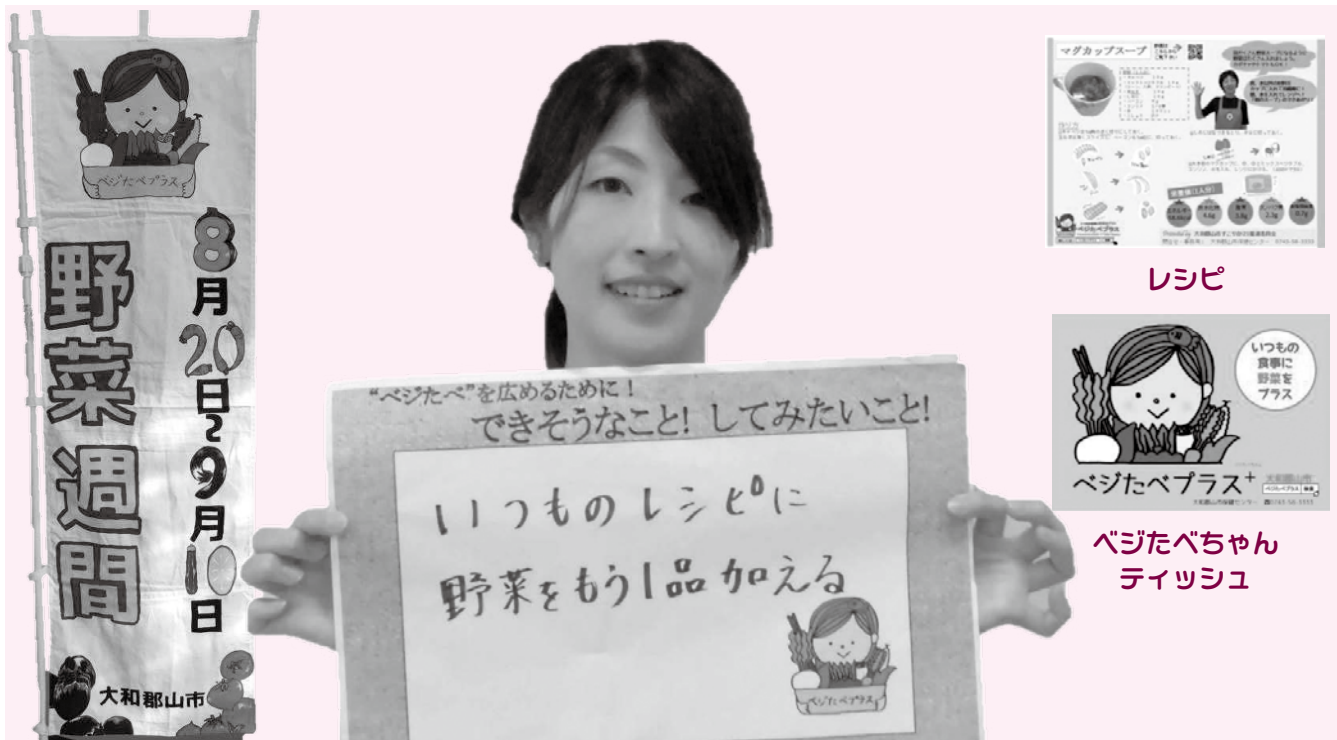


やさい
8月31日は 野菜の日

詳しくは、[ベジたベプラス](#) [検索](#)



8月20日~9月10日は
野菜週間です



市民の健康づくりを推進するために市民の代表から選ばれた「すこやか 21 推進委員さん」
今年も市内のあちこちで推進委員さんが考えた野菜週間グッズとともに盛り上げてくれる予定です！

公式 SNS 稼働中！

大和郡山市保健センター… 2017/08/29
【夏休み #親子料理教室 開催】
カンタンパンをはじめ、#野菜 たっぶりのハンバーグ&サラダ&スープを作りました！20組の親子（おじいちゃん・おばあちゃんも）でワイワイにぎやか楽しくできましたよ。当日の様子は9月1日 #奈良テレビ #ゆうドキッ！ #いきいきまちだよりで放送します



健康づくり推進員
親子料理教室

レシピ等
紹介しています

子育てサークルさんと一緒に… **ぱ〜ぶる mama に！**



子育てサークルさんと「ベジたべ盛り上げ隊」を結成！
きんぎょのまあちさんと一緒に踊りました！

アクセスは
こちらから

さんて郡山公式 SNS



Twitter



Facebook



instagram