

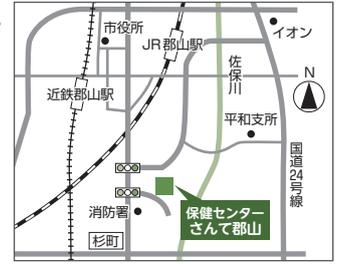


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

8月31日は「野菜の日」。8月20日から9月10日は大和郡山市「野菜週間」です。野菜で夏バテ予防！

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。 ※警報発令時には中止することがありますので、「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	平成29年 7月 1日～15日生まれ	3日 (金)	9:15～9:45	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証
	平成29年 7月 16日～31日生まれ	24日 (金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成29年 1月 1日～15日生まれ	1日 (水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成29年 1月 16日～31日生まれ	22日 (水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成27年 2月 1日～15日生まれ	8日 (水)	13:00～13:45	・健康診査票 (送付します) ・母子健康手帳 ・尿 (送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成27年 2月 16日～28日生まれ	30日 (木)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児 (0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	3日 (金)・24日 (金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		1日 (水)・8日 (水) 22日 (水)・30日 (木)	13:00	
■助産師相談 1人30分の個別相談	妊婦とおおむね出産後1年の 産婦、乳児 要予約	10日 (金) 9:30～11:30	14:00～16:00	・母子健康手帳 ・バスタオル (妊婦は不要)
		31日 (金)		

ママパプラス < 赤ちゃんのお風呂編 > (参加無料・要申込)

赤ちゃんのお風呂実習や先輩ママに聞く「出産・育児体験談」、パパの妊婦体験も。先輩ママさんたちの話をきいて子育てのイメージを付け、不安を解消しましょう！

日時＝8月6日 (月) 13時30分～16時 (13時受付開始)

場所＝「さんて郡山」 講師＝助産師・保健師

対象・定員＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組
(単身での参加、祖父母の参加も可)

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込・問合せ＝電話で、保健センター「さんて郡山」へ



看護職ミニ就職相談会 (参加無料)

～地域密着・奈良 (西和地区) ではたらこう!～

就職・再就職・転職活動に役立つ情報をお届けします。不安や悩みを話し合える交流カフェや、求人施設の紹介、採血の実技演習も行います。

日時＝7月31日 (火) 12時30分～16時

※10時30分～11時30分に復職支援研修も開催します。(申込不要)

場所＝王寺町地域交流センター (北葛城郡王寺町)

問合せ＝奈良県看護協会 奈良県ナースセンター (土・日曜、祝日を除く) (☎ 0744-25-4031)

熱中症予防のために

～市の施設を利用しましょう～

今夏も猛暑が予想されます。熱中症対策の一環として、暑さにより屋外等で気分が悪くなる市民のみなさんが、暑さや日差しから逃れて、一時的にクールダウンできる場所『クールシェルター』として、下記の市の公共施設をご利用ください。

対象施設＝市役所、中央公民館、南部公民館、昭和地区公民館、治道地区公民館、平和地区公民館、片桐地区公民館、DMG MORI やまと郡山城ホール、市立図書館、総合公園施設、矢田コミュニティ会館、社会福祉会館、里山の駅「風とんぼ」、西田中町ふれあいセンター、新町ふれあいセンター、南井町ふれあいセンター、小泉屋敷コミュニティセンター、保健センター「さんて郡山」