第２期ストレッチ感覚のヨガ体操講座 受講者募集

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。

また、ツボを刺激することで身体の凝りなどを予防する効果があります。（講師：永留さん）

日時＝７月23日（月）～９月17日（月・祝）の毎週月曜（全８回）※８月13日（月）は休講です。
（Ａ）午前の講座：10時～11時15分
（Ｂ）午後の講座：13時～14時15分

場所＝市民交流館（高田町）１階集会室

定員＝（A）（B）各15人

費用＝4,500円

対象＝市内在住・在勤の成人で、ヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人（妊娠中の人はご遠慮ください）

申込・問合せ＝６月１日（金）～14日（木）の９時～17時に、官製ハガキに住所・名前を記入して、市民交流館（☎51-1155）
郵送の場合は、往復ハガキに、受講時間（Ａ午前／Ｂ午後）・住所・名前（ふりがな）・性別・年齢・電話番号を記入して、６月14日（木）必着で、市民交流館（〒639-1132高田町92-16）へ郵送。

※定員を超えた場合は、６月15日（金）に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが、10人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。

第47回 奈良県高齢者美術展　作品募集

開催日程＝９月７日（金）～12日（水）（９月10日を除く）

開催場所＝県文化会館 展示室（奈良市登大路町）

出品種目＝日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真

出品資格＝県内在住で昭和35年４月１日以前に生まれたアマチュア

※１人１部門につき２点までで未発表のものに限ります。

出品手数料＝１点1,000円

※申請書に振込受付書またはＡＴＭの利用明細書の貼付が必要ですので、出品希望者は事前に連絡して下さい（市役所にて手数料の預かりも可）。

出品申込・問合せ＝７月13日（金）までに、地域包括ケア推進課 高齢支援係（内線512）へ

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください！

消費生活相談の１年 2017年度

大和郡山市消費者センター
☎53-1583（直通）
相談受付　月～金曜
9時～16時

2017年４月～2018年３月までの１年間を振り返り、多く寄せられた相談や特徴的な出来事を挙げてみたいと思います。

～・～・～・～・～・～・～・～・～・～・～・～・～

＊１年間に寄せられた相談件数は803件。前年より約100件も増加しました。

＊一番多かった相談は、架空請求はがきで179件。今も続いています。「民間訴訟管理センター」などと名乗り、「訴訟を起こす」「差し押さえる」と書かれていても、あわてず無視しましょう。

＊２番目に多かったのは、メールによる架空請求やワンクリック請求。前年に比べると減少しましたが、それでも59件と依然多数。覚えのない請求は無視しましょう。

＊３番目に多かったのは、健康食品や化粧品の定期購入トラブル。「お試し」だと思って申し込むと、実は定期購入だった、という相談が依然多く、寄せられました。申し込み前に、利用規約や返品特約をよく確認しましょう。

＊奈良県消費生活条例が改正され、訪問取引お断りステッカーの効力が条例で定められました。突然の訪問を断りたい人は、ぜひご活用ください。

＊詐欺対策電話機の購入費補助制度の実施。実際に利用された人からは、迷惑電話が大幅に減ったとの声多数！今年度も引き続き実施していますので、セールスの電話や振り込め詐欺に備えたいという人はぜひご利用ください。

＊格安旅行会社「てるみくらぶ」が経営破たんし、代金を支払ったけれどもどうすればよいか？との相談が寄せられました。

＊50代・60代・70代以上の女性からの相談が急増、前年の約1.5倍に！これは架空請求はがきのほとんどが、この年代の女性あてに送られているためだと思われます。中高年の女性の皆さん、ご注意を！