

男女共同参画社会の実現に向けた講座 ～第2回人権いきいきサロン～

だれもが生きやすい社会の実現をめざして
～男女共同参画社会への課題とは？～

(講師：神戸学院大学現代社会学部現代社会学科教授
神原 文子さん)

だれもが生きやすい社会の実現をめざして～男女共同参画社会への課題とは？～をテーマに2回連続で講座を開催します。

1回目は、多様な生き方、多様な家族～みんな違ってみんなあり～。2回目は、日本における女性の貧困～ひとり親家族に焦点をあてて～。人々の生き方が多様なように家族の形も多様になっています。

自分が心地よく生きられる家族のかたち、それぞれが自立しながら、自分らしい生き方を考えてみましょう。

日時＝6月18日(月)・25日(月)の各日10時～12時
場所＝三の丸会館 研修室1

定員＝20人(申し込み先着順)

※1回だけでの受講でも可能です。

費用＝受講無料(託児あり。無料・要事前予約)

申込・問合せ＝名前・住所・電話番号・託児希望の有無(有の場合はこどもの名前と年齢)を、電話かFAXで、6月4日(月)～13日(水)までに、人権施策推進課(内線334・☎53-1211)へ

生活習慣病予防のために… 「さんて健診」のお知らせ(無料)

対象＝生活保護受給者で、昭和54年3月31日以前に生まれた人

※妊産婦、長期入院、介護・障害などの施設に入所している人は対象になりません。

※生活習慣病ですでに医療機関に受診中の人で、健康診査と同様の検査を受けている場合は、必ずしもこの健診を受ける必要はありません。

期間＝6月1日(金)～平成31年1月31日(木)

場所＝市内指定医療機関

健診項目＝計測(身長・体重・BMI・腹囲)、理学的検査(診察)、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎・貧血)

受診方法＝

①保健センターへ受診券発行の申し込みをする(電話での申し込みも可)

②受診券を持って指定医療機関で健診を受ける

※受診券がないと「さんて健診」は受けられません。

申込・問合せ＝保健センター(☎58-3333)

平成30年度 市民税・県民税納税通知書を発送します(6月11日(月))

平成30年度の市民税・県民税納税通知書を、6月11日(月)に発送します。

市民税・県民税の課税証明書などは、発送日同日(6月11日(月))から発行でき、マイナンバーカードがあればコンビニでも発行できます。

※非課税の場合は、通知書などの送付はありません。

※第1期目の納期限は、7月2日(月)ですので、ご注意ください。各納期限は下記のとおりです。

納期	普通徴収納期限
第1期	平成30年 7月 2日(月)
第2期	8月31日(金)
第3期	10月31日(水)
第4期	平成31年 1月31日(木)

問合せ＝税務課 市民税係(内線281～283)

ママパプラス<助産師・栄養士編> (参加無料・要申込)

♪妊婦の気がかりQ&A

～妊娠中の食事は何を食べてらいいのかな？～

♪お産が楽になるコツお伝えします!

～マタニティエクササイズ・呼吸法～

♪パパの妊婦体験・イクメン講座

～パパだって育児を楽しみたい!～

日時＝7月2日(月)10時～12時(9時30分～受付)

場所＝さんて郡山

講師＝助産師・管理栄養士・保健師

対象・定員＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組(単身での参加、祖父母の参加も可)

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具

※体操するので、ズボン着用で参加してください。

申込・問合せ＝電話で、保健センター(☎58-3333)