



保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

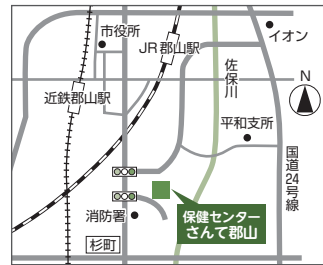
〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



すこやかちゃん

■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、保健センター「さんて郡山」へ連絡してください。
※警報発令時には中止することがありますので、保健センター「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を持っておあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	平成29年5月1日～15日生まれ	8日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	平成29年5月16日～31日生まれ	22日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成28年11月1日～15日生まれ	6日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成28年11月16日～30日生まれ	21日(木)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成26年12月1日～15日生まれ	13日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成26年12月16日～31日生まれ	27日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	8日(金)・22日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		6日(水)・13日(水) 21日(木)・27日(水)	13:00	
■助産師相談 1人30分の個別相談	妊婦とおおむね出産後1年の産婦、乳児 要予約	1日(金) 9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)	さんて郡山
		29日(金) 14:00～16:00		

離乳食ステップアップ相談会 **参加無料・要申込**



日時=6月4日(月) 9時30分/10時30分(申込時に時間をお選びください)

※当日は、問診票を記入していただきますので10分前にお越しください。

対象・定員=生後8～10カ月まで(平成29年7月5日～10月5日生まれ)の乳児、各時間先着10人ずつ合計20人

場所=「さんて郡山」多目的室 持ち物=母子健康手帳・いつも食べている離乳食・スプーン・白ごはん・ビニールシート

申込=電話で「さんて郡山」へ(☎58-3333)

おとなの歯の相談(歯周疾患検診) **要申込**

歯肉炎や虫歯の有無をチェックし、歯みがきのコツをお伝えします。

日時=8月29日(水) 13時30分～16時

場所=「さんて郡山」 費用=500円

※①70歳以上の人、②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかをお持ちの人、③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料となります。③の人は事前手続きが必要です。

対象・定員=40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)の市民、先着15人

申込=5月28日(月)から、電話等で「さんて郡山」へ(☎58-3333)

5月31日(木)は、世界禁煙デーです

たばこは、吸っている本人だけでなく、たばこを吸うまわりの人の健康へも影響します。この機会に禁煙しましょう!

◆たばこの煙には発がん性物質や血圧を上げてしまう有害物質がいっぱいです!

◆たばこは、がんだけでなく、心臓病・脳卒中・COPD(慢性閉塞性肺疾患)を引き起こします。

◆親の喫煙によって、子どものアレルギー性鼻炎、気管炎、喘息のリスクが高まると言われています。

【禁煙すると…】

- ・喘息などが改善し、5年後には、心臓発作を起こすリスクが喫煙者の約半分に、10年後には肺がんになるリスクが喫煙者の約半分になると言われています
- ・他、食事がおいしく感じられ、血行がよくなり、体力が戻り息切れしなくなります。



無料クーポン(子宮がん・乳がん)対象者の方に、「無料クーポン券」等を5月下旬に個人通知します。

実施期間=6月～平成31年2月末日まで

※検診終了間際には、予約状況により希望の医療機関で受診できないことがありますので早めの受診をお勧めします。

対象=【子宮がん】20歳以上(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)の女性

【乳がん】40歳以上(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ)の女性