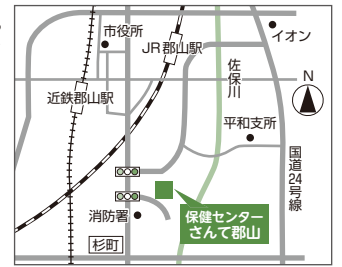




保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■ 休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

5月31日は世界禁煙デー。禁煙でタバコの害から自分や家族、そして周りの妊婦や子ども達を守りましょう！

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、保健センター「さんて郡山」へ連絡してください。
※警報発令時には中止することがありますので、「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■ こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■ 乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■ 12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	平成29年4月1日～15日生まれ	11日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・健康保険証
	平成29年4月16日～30日生まれ	25日(金)		
■ 1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成28年10月1日～15日生まれ	9日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成28年10月16日～31日生まれ	23日(水)		
■ 3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成26年11月1日～15日生まれ	16日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成26年11月16日～30日生まれ	30日(水)		
■ 乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	11日(金)・25日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科検診ではありません
		9日(水)・16日(水) 23日(水)・30日(水)	13:00	
■ 助産師相談	市内在住の妊婦さん、おおむね 出産後1年の産婦さん 要予約	7日(月) 9:30～11:30	7日(月) 9:30～11:30 18日(金) 14:00～16:00	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		18日(金) 14:00～16:00		

ママパプラス < 赤ちゃんのお風呂編 > (参加無料・要申込)

赤ちゃんのお風呂実習や先輩ママに聞く「出産・育児体験談」、パパの妊婦体験も。先輩ママさんたちの話をきいて子育てのイメージをつけ、不安を解消しましょう！

日時＝5月21日(月) 13時30分～16時(13時受付開始)

場所＝「さんて郡山」

対象・定員＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組

(単身での参加、祖父母の参加も可)

講師＝保健師 持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込＝電話で、保健センター「さんて郡山」へ



II おとなの健康

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談	5月8日(火) 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。 要予約	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山

平成30年度 各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・高齢者の肺炎球菌感染症予防接種は6月開始予定です！

- ・乳がん検診・子宮がん検診受診票、検診の公費負担申請の申し込みは、5月28日(月)から開始し、送付します。
- ・高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の平成30年度に対象となる生年月日の人には、5月末にお知らせのハガキを送付します。