



第1期ストレッチ感覚の ヨガ体操講座 受講者募集

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。(講師:永留さん)

日時 = 5月7日(月) ~ 6月25日(月)の毎週月曜(全8回)

(A) 午前の講座: 10時~11時15分

(B) 午後の講座: 13時~14時15分

場所 = 市民交流館(高田町)1階集会室

定員 = (A) (B) 各15人

費用 = 4,500円

対象 = 市内在住・在勤の成人で、ヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人(妊娠中の人のご遠慮ください)

申込・問合せ = 4月1日(日) ~ 10日(火)の9時~17時に、官製ハガキに住所・名前を記入して、市民交流館(☎51-1155)へ。

郵送の場合は、往復ハガキに、受講時間(A午前/B午後)・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、4月10日(火)必着で、市民交流館(〒639-1132 高田町92-16)へ郵送。

※定員を超えた場合は、4月11日(水)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが10人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。



九条グラウンド 開始時間の変更について

今年4月~11月の土・日曜と祝日の開始時間を下記のとおり変更します。

<平成30年4~11月利用開始時間>

(現行)9時開始 → (変更後)7時開始

※土・日曜と祝日のみ。

問合せ = 九条スポーツセンター
(☎52-1245)

郡山城天守台 フォトギャラリー作品募集 ~郡山城天守台展望施設オープン1周年記念~

郡山城天守台展望施設の1年間の足跡を写真でお寄せください。

<募集概要>

題材: 郡山城天守台展望施設からの風景写真、または郡山城天守台を中心とした風景写真

媒体: プリント写真(デジタル合成可)

サイズ: 四切またはワイド四切(縦横不問)

応募 = 4月13日(金)17時までに、都市計画課へ持参または郵送(期限内必着)

※応募作品は、DMG MORI やまと郡山城ホールエントランスに展示します。

※応募条件などの詳細は下記または市ホームページでご確認ください。

問合せ = 都市計画課(内線632・633)



九条スポーツセンター 子ども向けおすすめ教室体験

新学年の習い事に、子ども向けのレッスンを体験してみませんか?

同年代のお友達と仲良く、楽しく、はじめての習い事にもピッタリです。

◆子どもバレエ教室 教室体験

バレエの基礎を習得します。

・子どもバレエ教室①

日時 = 4月11・18・25日(水)

各日15時10分~16時10分

対象 = 3歳~幼稚園年長児

定員 = 各日5人 費用 = 各540円

・子どもバレエ教室②

日時 = 4月11・18・25日(水)

各日16時20分~17時20分

対象 = 小学1~6年生

定員 = 各日5人 費用 = 各540円

【共通】

持ち物 = 動きやすい服装・体育館(室内)シューズ(お持ちであれば、バレエシューズ)・タオル・飲み物・縄跳び

申込・問合せ = 4月6日(金)9時から、電話か直接、九条スポーツセンター(☎52-1245)へ



額田部運動公園施設 教室案内

◆ヨガ教室(1回500円・定員各20人)

月 10時30分~11時30分

金 19時30分~20時30分

◆グラウンドゴルフ教室

(月600円・定員20人)

月 9時~11時

◆整体健康教室

(1回500円・定員20人)

第2・4 金 13時30分~14時30分

◆社交ダンス教室(定員各15人)

・入門クラス(月2,500円)

水 17時~18時、18時~19時

金 11時~12時

・初級クラス・中級クラス

(水月4,200円・金月4,400円)

水 19時~20時30分

金 9時30分~11時

◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

水 12時~15時

◆フラダンス教室~4月から開始~

(1回500円・定員20人)

月 18時~20時

詳細・問合せ = 額田部運動公園施設
(☎59-2088)