



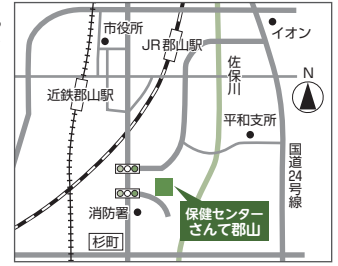
保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時
2ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

『飲酒を断る 強い心 飲酒を止める 優しい心』4月は、未成年者飲酒防止強調月間です。

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、保健センター「さんて郡山」へ連絡してください。
※警報発令時には中止することがありますので、「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成29年3月1日～15日生まれ	6日(金)	9:15～9:45	<ul style="list-style-type: none"> ・育児相談票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成29年3月16日～31日生まれ	20日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成28年9月1日～15日生まれ	4日(水)	13:00～13:45	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成28年9月16日～30日生まれ	18日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成26年10月1日～15日生まれ	11日(水)	13:00～13:45	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成26年10月16日～31日生まれ	26日(木)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人 要予約	6日(金)・20日(金)	11:00	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		4日(水)・11日(水) 18日(水)・26日(木)	13:00	
■助産師相談 要予約	市内在住の妊婦さん、おおむね出産後1年の産婦さん	13日(金)9:30～11:30	13:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・バスタオル
		27日(金)14:00～16:00		

II おとなの健康

平成30年度 各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は、6月開始予定です。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談 要予約	4月10日(火) 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談 要予約	4月25日(水) ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください。	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は、お気軽にご相談ください。定員2人。	

<平成29年度対象の高齢者肺炎球菌定期予防接種は、3月31日(土)までです!>

ママパプラス<助産師・栄養士編>

参加無料・要予約

食事に関する「妊婦の気がかりQ&A」や、マタニティエクササイズ・呼吸法、パパの妊婦体験・イクメン講座も。

日時＝4月16日(月)13時30分～15時30分(受付13時～)

場所＝「さんて郡山」

対象・定員＝妊婦と父親になる人、25組(単身での参加可、祖父母の参加も可)

講師＝助産師・管理栄養士・保健師

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・体操するのでズボンで来てください

申込＝電話で「さんて郡山」へ

子育て教室

参加無料・要申込

初めての子育てで戸惑いはありませんか? みんなで一緒に育児を楽しみましょう。

日時＝各日13時30分～16時(受付13時～) ※2回1コース。

①4月12日(木) <講師> 保健師・救急救命士

②5月10日(木) <講師> 管理栄養士

対象・定員＝②の時点で生後4～6カ月まで(平成29年10月11日～平成30年1月10日生)の乳児(第1子)とその保護者、35組

場所＝「さんて郡山」多目的室

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具

<2回目のみ>エプロン・三角巾・ふきん3枚・台ふきん1枚

※子ども同伴の場合は、赤ちゃん用品(おむつ、ミルクなど)とバスタオル。

申込＝電話で「さんて郡山」へ