

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

■ イベント

バレエ&リズムダンス体験

㊦ 3月2・9・16日(金)
ベビークラス 17:00～17:45
ジュニアクラス 17:30～19:00
㊧ 市民交流館
㊨ ベビークラス 3歳～小学1年
ジュニアクラス 小学2年～
㊩ 1回 500円
㊪ 伊藤 ☎090-9546-4177

笑いは健康元気を若さをつくる

㊦ 3月5日(月) 13:30～16:00
㊧ 市民交流館
㊨ だれでも
㊩ 1人 500円
㊪ 笑いヨガめだかクラブ 安藤
☎090-5656-2160

中高年から始めるピアノ ～無料体験会～

㊦ 3月15・29日(木)
10:30～12:00
㊧ 野ばらサロン(柳5)
㊨ 中高年の人(初心者歓迎)
㊪ 若松 ☎090-7751-9293

A-Winds54 春の演奏会(無料)

㊦ 3月17日(土) 15:30～
㊧ DMG MORI やまと郡山城
ホール 大ホール
㊨ だれでも
㊪ A-Winds 奈良アマチュアウイ
ンドオーケストラ
☎080-5719-7132
✉a-winds@amber.plala.or.jp

平成30年度 前期テニス教室募集要項

㊦ 3月17・24・31日(土)
4月8・15日(日)・21日(土)
新小学1年～4年 9:00～
10:30
新小学5年～中学3年・一般
10:40～12:10
㊧ 総合公園施設 テニスコート
㊨ 新小学1年～中学3年 80人
一般初級者 20人
一般中級・上級者 20人
㊩ 新小学1年～中学3年 1,500円
一般 4,000円
㊪ 3月10日(土)・11日(日)
13時～14時に
総合公園施設クラブハウスで
㊫ 郡山テニス協会 池田
☎55-1560

ひかり園販売会2018(無料)

㊦ 3月21日(水)
10:30～15:00
㊧ DMG MORI やまと郡山城
ホール 展示室
㊪ 大和郡山育成会 ひかり園
☎55-2821

春夏トレンドカラーセミナー

㊦ 3月22日(木)
10:00～11:30
㊧ 市民交流館
㊨ だれでも(子ども同伴可)
㊩ 1,000円
㊪ 立石(要事前申込)
☎090-5364-8281

七田ドレミ 親子でリトミック&メ ディカルアロマ

㊦ 3月26日(月) 11:00～11:40
㊧ 野ばらサロン(柳5)
㊨ 0歳(首がすわったくらい)～2
歳の子どものとその保護者
㊩ 1組1,000円(プレゼント付)
㊪ 山根 ☎53-3279
✉michika-piano@hotmail.co.jp

市民卓球教室

㊦ 4月4日(水)～平成31年3
月27日(水)(水・土曜)
㊧ 金魚スクエア
㊨ 市内在住・在勤・在学の人(中
学生以上)
㊩ 入会金300円/参加費300円
㊪ 3月7日(水)・10日(土)・17
日(土) 18時30分～20時に
金魚スクエアで
㊫ 市卓球協会 田野
☎59-0014

第11回田北病院 市民公開講座

「頭と体を使って介護予防～いつま
でも住み慣れた地域ですごすた
めに～」(無料・申込不要)
㊦ 3月28日(水)
14:00～15:30(講座終了後、
質疑応答・個別相談有)
㊧ 田北病院 2階会議室
㊪ 田北病院 地域医療連携室
☎54-2233

クレパス画体験「鯉のぼり」

㊦ 4月14日(土) 13:00～16:00
㊧ 九条スポーツセンター 2階 多
目的室
㊨ 大人・子ども
㊩ 300円
㊪ 子ども・親子絵画教室 大山
☎52-3189

■ 会員募集

フラ音楽に合わせて有酸素運動

㊦ 3月13日(火)から毎週第2・
4火曜 10:00～11:30
㊧ 昭和地区公民館
㊩ 月500円/年500円
㊪ ブーゲンビリア(A) 松本
☎57-0792

凜とした体作りをめざす

㊦ 2月2回 月曜
13:30～15:30
㊧ 保健センター「さんて郡山」
㊩ 1回 1,000円
(1日無料体験有)
㊫ 上靴・タオル・飲み物
㊬ さわやかピクス
恵飛須 ☎56-5708

だれでも いつでも!

㊦ 毎月第1・2火曜
13:00～16:00
㊧ 南部公民館
㊨ だれでも
㊩ 月2,000円
㊪ 南部水彩画クラブ 平井
☎57-8666

仲間作り活動。ウォーク・軽登山・ 例会(トーク)します。

㊦ 3月8日(木) 13:00～
㊧ 三の丸会館
㊩ 入会金1,000円/月500円
㊪ 郡山まほろば学級 奥居
☎090-3869-4571

フォーク・ダンス ポピー

㊦ 毎月第2・4日曜 13:30～15:30
㊧ 南部公民館
㊨ 市内在住の女性
㊩ 月1,000円
㊪ フォーク・ダンス ポピー 今堀
☎59-1022

健康で楽しいグルメの会

㊦ 毎月第2・4木曜 9:00～12:00
㊧ 南部公民館&館外
㊨ 歴史とグルメに興味のある人
㊩ 月1,000円
㊪ 史蹟散歩&グルメ 中村
☎090-8883-2197

土日開催のペタンク教室(無料)

※ ペタンクとは、目標に鉄球を投
げあい、より目標に近づけるこ
とを競う競技です。
㊦ 4月7日(土)・8日(日)・21
日(土)・22日(日) 9:00～
11:00
㊧ 矢田山町自治会館横グラウンド
㊨ 市内在住の中学生以上の男女
㊪ 市ペタンク協会 武智
☎090-5046-9540

グランドゴルフ会員募集

㊦ 毎週木曜 13:00～15:30
㊧ ホウワグラウンド
㊨ 成人男女
㊩ 6ヵ月 2,000円
㊪ グッドクラブ 奥村 ☎54-9145

民踊日舞楽しいお稽古です

㊦ 毎月第1・3金曜
10:00～12:00
㊧ 平和地区公民館
㊨ 初心者、熟練者
㊩ 月1,500円
㊪ 平和万葉手踊り会 松永
☎52-7450

グラウンドゴルフしませんか

㊦ 毎週水・金曜
8:30～11:00
㊧ 九条公園ゲートボール場
㊨ 市民
㊩ 年2,500円
㊪ 九条公園グラウンドゴルフク
ラブ事務局 滝野
☎55-6613

一緒に楽しく子育てしよう!

㊦ 毎月1～2回イベント開催
㊧ 市内
㊨ 子どもを持つ親、家族
(年齢制限なし、妊婦可)
㊩ 100円～500円程度
(イベントにより異なる)
㊪ 妊婦&新米ママサークル
ロイヤル西日本 岡本
☎090-3971-6519
✉royal24nihon@gmail.com

大正琴3ヵ月体験しませんか

㊦ 4月スタート
毎月第1・3月曜
12:30～14:00
㊧ 南部公民館
㊨ 一般
㊩ 教材費 2,000円
㊪ 琴苗会南公クラブ 松崎
☎090-2385-7055

子どもと大人の囲碁将棋教室

㊦ 3月10・17・24日(土)
10:00～12:00
㊧ たんぼぼハウス(北西町)
㊨ 市民
㊩ 入会金100円
㊪ 岡林
☎56-3389

太極拳で、心身を健やかに

㊦ 毎月第1・2・4水曜、
第3木曜 9:30～12:00
㊧ DMG MORI やまと郡山城
ホール 剣道場
㊨ だれでも
㊩ 月2,000円
㊪ 大和郡山太極拳同好会 関根
☎090-8522-5353