



保健センター「さんて郡山」

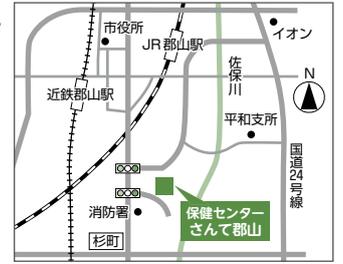
(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



すこやかちゃん



■ 休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

3月は自殺予防対策強化月間です。ひとりで悩まないで！こころの体温計でチェック→



※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

II こどもの健康

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■ こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■ 乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■ 12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成29年2月1日～15日生まれ	2日(金)	9:15～9:45	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談票 母子健康手帳 仕上げみがき用歯ブラシ バスタオル
	平成29年2月16日～28日生まれ	23日(金)		
■ 1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成28年8月1日～15日生まれ	7日(水)	13:00～13:45	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査票 母子健康手帳 仕上げみがき用歯ブラシ バスタオル
	平成28年8月16日～31日生まれ	22日(木)		
■ 3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成26年9月1日～15日生まれ	15日(木)	13:00～13:45	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査票(送付します) 母子健康手帳 尿(送付した容器に) 子ども用歯ブラシ
	平成26年9月16日～30日生まれ	28日(水)		
■ 乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人	2日(金)・23日(金)	11:00	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		7日(水)・15日(木) 22日(木)・28日(水)	13:00	
■ 助産師相談 妊娠中のこと、産後の心や身体のこと、母乳育児についてなど、子育てのこと何でも助産師に相談しませんか?	市内在住の妊婦さん、おおむね出産後1年の産婦さん	8日(木)	14:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 バスタオル

さんて郡山

“母子手帳アプリ”でかんたん便利!

母子手帳の内容を電子化したもので、子どもの成長日記や健診・予防接種の記録ができます。大和郡山市や医療機関から妊娠・子育てに関する情報が配信されます。スマートフォンでいつでも母子手帳の情報を見ることができ、活用している人が増えています。 ※登録無料、別途通信料がかかります。



アプリのダウンロードはこちらから

参加無料・要申込

離乳食ステップアップ相談会

「もうそろそろ3回食だけど離乳食どうやって進めたらいいの?」「離乳食なかなか食べなくて」など、毎日の離乳食で疑問やお悩みはありませんか?いつも食べている離乳食と白いごはんを持ってきてください。食べている姿を見ながら栄養士がステップアップを個別でアドバイスします。

日時=3月14日(水)

①9時30分 ②10時30分

※申し込み時に時間を選んでください。

※当日は、問診票を記入していただきますので、10分前にお越しください。

場所=「さんて郡山」多目的室

対象=生後8～10カ月まで(平成29年4月15日～7月15日生まれ)の乳児

定員=各時間10人、計20人(申し込み先着順)

持ち物=母子健康手帳・いつも食べている離乳食・スプーン・白いごはん・ビニールシート
※必要な人は、エプロン・ふきんなど持ってきてください。

申込=電話で「さんて郡山」へ

ママパパクラス ＜赤ちゃんのお風呂編＞参加者募集

参加無料・要申込

赤ちゃん人形を使った「赤ちゃんのお風呂実習」や先輩ママに聞く出産・育児体験談、パパの妊婦体験など。

日時=3月8日(木)13時30分～16時(受付13時～)

場所=「さんて郡山」

対象・定員=市内在住の妊婦と父親になる人、25組(単身での参加可、祖父母の参加も可)

講師=保健師

持ち物=母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込=電話で「さんて郡山」へ

