



イベント・募集

🔍 九条スポーツセンターからの 募集 お知らせ

～リンパデトックスヨガ&ピラティスストレッチ
コンディショニング2月度から金曜教室開講予定!!～
リンパと血の巡りを良くし、深い呼吸で代謝を高
め、体軸を整え全身の歪みをリセット。身体コンディ
ショニング、老廃物の排出を促します。

まずは、体験から。気軽にお問い合わせください!

◆体験会を実施します

日程 = 1月19日(金)・26日(金)の各日9時30分～
10時30分

費用 = 1回540円

対象・定員 = 16歳以上の人、各日12人(申し込み先着順)

持ち物 = 動きやすい服装・タオル・飲み物

申込 = 1月15日(月)9時から、電話か直接、九条ス
ポーツセンター (☎52-1245)へ

◆本教室(2月2日(金)から開始)の申し込み受付は…

定員 = 12人(5人未満の場合は、開講を延期)

申込 = 1月19日(金)体験終了後から、直接、九条ス
ポーツセンターへ

【共通】

詳細・問合せ = 九条スポーツセンター (☎52-1245)

🔍 額田部運動公園施設 教室案内 募集

◆ヨガ教室(1回500円・定員各20人)

🕒 10時30分～11時30分

🕒 19時30分～20時30分

◆グラウンドゴルフ教室(月600円・定員20人)

🕒・🕒・🕒 9時～11時

◆整体健康教室(1回500円・定員20人)

第2・4🕒 13時30分～14時30分

◆社交ダンス教室(月2,000円・定員各15人)

🕒 17時～21時(初級クラス)

🕒 9時～12時(入門クラス)

◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

🕒 12時～15時

詳細・問合せ = 額田部運動公園施設 (☎59-2088)

🔍 柳沢文庫歴史塾(郡山学) 募集 第5回参加者募集(要申込)

「元禄時代の東大寺再興事業」(仮)

(講師: 東大寺長老・東大寺総合文化センター長 筒井
寛昭さん)

日時 = 2月24日(土)14時～15時30分

場所 = DMG MORI やまと郡山城ホール レセプシ
ョンホール

定員 = 100人(申し込み先着順)

参加費 = 200円

申込 = 往復ハガキに住所・名前・年齢・電話番号を記
入して、1月31日(水)～2月13日(火)まで(必着
に、柳沢文庫歴史塾係(〒639-1011 城内町2-18)
へ郵送

※期間より前の申込は受け付けません。定員になり次
第締切。

問合せ = 柳沢文庫 (☎58-2171)

🔍 第6回わたしの「ひと文字」展 募集 出展作品募集(東日本大震災復興支援活動)

被災地の人たちへの励ましと「早く復興を!」との願
いを込めた「ひと文字」の書を募集します。

作品は、漢字「ひと文字」の墨書(震災地を勇気づけ
るひと文字)で、用紙は半紙のみ(縦・横自由)とします。

出展料 = 1作品1,000円

(ただし、中学生以下は1作品無料)

※出展料は全額、宮城県石巻市へ寄附金として送金し
ます。

応募・問合せ = 1月19日(金)～2月9日(金)に、
夢つくり鯛・上村(☎56-0114)(金・土・日・月曜
の10時～16時)へ (地域振興課)

🔍 絵本と自然体験(エコバッグ作り) 募集 ～里山の駅「風とんぼ」主催事業～(要申込)

日時 = 1月21日(日)10時～12時

場所 = 里山の駅「風とんぼ」(矢田町)

対象 = 市内在住の小学生とその保護者

定員 = 15組(申し込み先着順)

費用 = 1人400円(保険代含む)

申込・問合せ = 1月10日(水)～17日(水)に、直接、
里山の駅「風とんぼ」(☎53-7290)へ

※1月15日(月)は休所日です。



(生涯学習課)