



## 保健センター「さんて郡山」

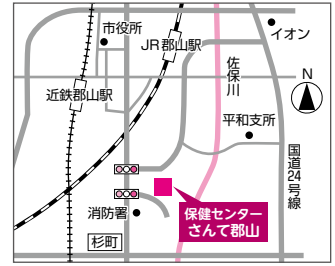
(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時

4・5ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



すこやかちゃん



### ■休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目:内科・小児科 診療時間:12時～21時

診療日:日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

「誰かじゃない自分が動く はたちの献血」1月1日～2月28日は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

## II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。  
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児			
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成29年1月1日～15日生まれ	2日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成29年1月16日～31日生まれ	16日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成28年7月1日～15日生まれ	7日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成28年7月16日～31日生まれ	21日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成26年8月1日～15日生まれ	14日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成26年8月16日～31日生まれ	28日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 <b>要予約</b>	2日(金)・16日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません
		7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	13:00	
■助産師相談	市内在住の妊婦さん、おむね 出産後1年の産婦さん <b>要予約</b>	15日(木)	14:00～16:00	・母子健康手帳 ・バスタオル

さんて郡山

## 市民公開講座「おいしく楽しい野菜生活 ～いつもの食事に野菜をプラス ベジタベプラス～」

野菜は元気のもと！ちょっとした工夫と知恵で野菜のとり方上手になりましょう。(講師：野菜ソムリエプロ(日本野菜ソムリエ協会所属)植谷 佐江子さん)

日時＝2月16日(金)13時30分～14時45分(受付13時～)

場所＝「さんて郡山」2階研修室

申込＝電話で「さんて郡山」へ



おみやげ付き

参加無料  
要申込

## 子育て教室(2回1コース)

参加無料  
要申込

「離乳食ってどうやって作るの?」「友達が欲しい」など初めての子育てで戸惑いはありませんか? みんなで一緒に育児を楽しみましょう。

日時・内容＝各日13時30分～16時(受付13時～)

日程	内容	講師
2/8(木)	子育てのお話・子育てフリートーク、子どもについての応急手当、ふれあい遊び	保健師 救急救命士
2/22(木)	離乳食のすすめ方、実演と試食(託児あり)	管理栄養士

場所＝「さんて郡山」

対象・定員＝生後6カ月まで(平成29年7月23日以降生まれ)の乳児(第1子)の保護者、35組

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具(2回目のみ)エプロン・三角巾・ふきん3枚・台ふきん1枚  
※子ども同伴の場合は、赤ちゃん用品(おむつ、ミルクなど)とバスタオル。

申込＝電話で「さんて郡山」へ

## ママパクラス(助産師・栄養士編)

参加無料  
要申込

妊婦の気がかりQ&Aやお産が楽になるコツ、マタニティエクササイズ・呼吸法、パパの妊婦体験・イクメン講座など

日時＝2月19日(月)13時30分～15時30分(受付13時～)

場所＝「さんて郡山」

対象＝妊婦と父親になる人、25組(単身・祖父母の参加も可)

講師＝助産師・管理栄養士・保健師

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具(体操するのでズボン着用で)

申込＝電話で「さんて郡山」へ