

年末年始の診療等については、8ページをご覧ください。

おとなの健康(がん検診・各種検診)

各種がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診
実施期間：平成30年2月末日まで

検診名	対象年齢 (平成30年3月31日時点での年齢)	検診費用・検診内容等	持ちもの	
■大腸がん	40歳以上の人	500円(2日間の便潜血反応検査) ※便潜血検査で陽性と出た人は精密検査を受けてください。	市内指定医療機関で実施	
■胃がん	40歳以上の人 妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた時にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人、同年度にモーニングセット検診(集団健診)の胃がん検診を受けた人は受けられません。	2,000円(胃部エックス線検査(バリウム)) ※胃がん検診は、集団検診・個別検診のいずれか実施期間内に1回の受診です。		・健康手帳 ・健康保険証
■骨粗しょう症	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれの女性 昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれの女性	500円(身体計測・骨量測定) ◎40歳・50歳の女性は骨量をチェックしましょう。 受診券は5月末に送付しました。転入・紛失等で受診券がない人は「さんて郡山」へ受診券の発行を申し込んでください。	実施期間内1回	・受診券 ・健康保険証
■肝炎ウイルス	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ 昭和52年3月31日以前生まれで、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型1,200円 受診券は5月末に送付しました。転入・紛失等で受診券がない人は「さんて郡山」へ受診券の発行を申し込んでください。 B・C型1,200円 受診を希望する人は、「さんて郡山」へ受診券の発行を申し込んでください。		・受診券 ・健康保険証
■乳がん	40～49歳の女性 (昭和43年4月1日～昭和53年3月31日生まれ) 12月～2月は予約が取りにくくなります。早めに予約してください。	2方向 3,000円 1方向 2,000円	乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 実施場所=大和郡山病院・済生会奈良病院・高井病院・平成記念病院・安田医院・メディカルプラザ薬師西の京(西の京病院隣)・天理市立メディカルセンター・メディカルなら奈良市総合医療検査センター(8カ所とも要予約) ※現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中・授乳中・断乳直後・豊胸手術をしている人、ペースメーカーを入れている人は受けられません。	2年に1回の検診 ・受診票 (「さんて郡山」で発行、送付可) ・健康保険証
■子宮がん	20歳以上の女性	頸部：2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部：3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所=県内指定医療機関		

◆大和郡山市母子手帳アプリ

子育てQ&A・予防接種などスマートフォンに情報配信中。登録無料(保健センター)

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	1月9日(火) 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	要予約 検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	1月24日(水) ①13:30～②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください。	要予約 精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は気軽に相談してください。定員2人。	

離乳食 ステップアップ相談会

参加無料
要申込

「もうそろそろ3回食だけど離乳食どうやって進めたらいいの?」「離乳食なかなか食べなくて」など、毎日の離乳食で疑問やお悩みはありませんか?いつも食べている離乳食と白いごはんをお持ちください。食べている姿を見ながら栄養士がステップアップを個別でアドバイスします。

日時=平成30年1月15日(月)

①10時 ②11時(申し込み時に時間を選んでください)

※当日は、問診票を記入していただきますので10分前にお越しください。

対象=生後8～10ヵ月まで(平成29年2月16日～5月16日生まれ)の乳児

場所=さんて郡山「多目的室」

持ち物=母子健康手帳・いつも食べている離乳食・スプーン・白いごはん・ビニールシート
※必要な人は、エプロン・ふきんなどお持ちください。

定員=各時間10人、計20人(申し込み先着順)

申込=電話で、「さんて郡山」へ

いつもの離乳食を
食べて
食べ方をチェック!



もう受けられましたか?

後期高齢者健康診査

(尿検査・血液検査・血圧測定など)

実施期間=平成30年1月31日(水)まで

費用=500円 実施場所=県内指定医療機関

対象=昭和17年9月30日以前に生まれた後期高齢者医療被保険者の人

持ち物=後期高齢者医療被保険者証・受診券・質問票・費用(500円)

平成29年度に健康診査をまだ受けていない人で、受診券がない人は、保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)に連絡してください。

