



救命入門コースの開催 (受講無料・要電話予約)

胸骨圧迫と AED の使い方を中心に、救急救命士が楽しくわかりやすく教えます。修了者には救命入門コースの参加証を交付します。

日時 = 12 月 21 日 (木) 9 時 ~ 10 時 30 分

場所 = 防災センター (本庄町)

定員 = 20 人 (要電話予約)

申込・問合せ = 大和郡山消防署 (☎ 59-1331)



額田部運動公園施設 教室案内

◆ヨガ教室(1回500円・定員各20人)

月 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分

金 19 時 30 分 ~ 20 時 30 分

◆グラウンドゴルフ教室

(月 600 円・定員 20 人)

月・木・金 9 時 ~ 11 時

◆整体健康教室

(1 回 500 円・定員 20 人)

第 2・4 金 13 時 30 分 ~ 14 時 30 分

◆社交ダンス教室

(月 4 回 2,000 円・定員各 15 人)

水 17 時 ~ 21 時 (初級クラス)

金 9 時 ~ 12 時 (入門クラス)

◆合気道無料体験レッスン(定員20人)

土 12 時 ~ 15 時

詳細・問合せ = 額田部運動公園施設
(☎ 59-2088)

早春の矢田丘陵を駆け抜けよう！

矢田の里 春風マラソン

参加者募集

~第 46 回 市民マラソン大会~

日時 = 平成 30 年 2 月 11 日 (日)

8 時 30 分 ~ 開会式 (雨天決行・荒天中止)

受付場所 = 総合公園施設 ならっきー球場前

コース = 総合公園 ~ 矢田周辺コース

種目・参加資格 =

◆ 2km : 小学 5・6 年生男女、親子ペア (小学生と保護者)

◆ 3km : 中学生男女

◆ 5km : 高校生 ~ 39 歳男女、40 歳以上女、40 歳 ~ 59 歳男、60 歳以上男

◆ 10km : 高校生 ~ 39 歳男女、40 歳以上女、40 歳 ~ 59 歳男、60 歳以上男

※小中学生は、市内在住・在学に限る (親子ペアを除く)。

※小学生は親子ペアと個人種目との掛け持ちはできません。

※各部 6 位まで表彰します。

申込 = 所定の申込用紙に必要事項を記入して、平成 30 年 1 月 10

日 (水) 必着で、郵送か直接、スポーツ推進課へ

※申込用紙は、市役所スポーツ推進課・受付、総合公園施設、九条スポーツセンター・各公民館で配布しています。市ホームページからも申込用紙をダウンロードできます。

※申し込み時に一般の部・ペアの部は返信先住所を記入したハガキ、小中学生の部は保護者の署名と印鑑が必要です。

※電話での申し込みは受付できません。

問合せ = スポーツ推進課 (内線 556)

参加無料
要申込

