

認知症になっても

65 歳以上高齢者の約 4 人に 1 人が
認知症の人またはその予備群といわれています。

住み慣れた地域で安心して暮らすために…

認知症について正しく理解しよう！

認知症とは、様々な原因となる疾患により認知機能（記憶・判断力・見当識など）が低下し、生活に支障が出ている状態をいいます。認知症はだれでもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族、友人が認知症になるかわかりません。認知症についての偏見や間違った知識で、大切な人を傷つけないために認知症について学びませんか？



オレンジリング
認知症サポーターの証

認知症サポーター養成講座

受講無料・要申込（各日先着 25 人）

認知症の症状や予防、認知症の症状がある人への対応についてを学びます。

日 程	時 間	場 所	問合せ・申込先
平成 30 年 1 月 16 日(火)	14 時～ 15 時 30 分	昭 和 地 区 公 民 館	第三地域包括支援センター ☎ 57-2233
平成 30 年 1 月 18 日(木)	13 時 30 分～ 15 時	片 桐 地 区 公 民 館	第二地域包括支援センター ☎ 55-7011
平成 30 年 1 月 25 日(木)	10 時～ 11 時 30 分	市 立 図 書 館	地域包括支援センター ☎ 55-7733

認知症講演会

参加無料・申込不要

日時=平成 30 年 2 月 26 日 (月) 13 時～ 16 時 場所= DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール

<内容> 認知症の正しい知識や家族の思いについて、音楽で脳を活性化する認知症予防の音楽療法の体験
認知症に関する相談やチェック、認知症関連図書の展示など

認知症を予防する

認知症予防教室 ～脳を音楽で活性させて、もの忘れ予防～



脳いきいき軽快な音楽で体を動かす。心地よい音楽で楽しく楽器体験。

様々なジャンルの音楽を通して「脳」を活性させましょう！気軽に参加してください。

要申込

対象=おおむね 65 歳以上の市民 体験参加費= 500 円

教 室 名	場 所	日 時	問合せ・申込先
ミュージックたんぽぽ	三 の 丸 会 館	第 2 月 曜 13 時 30 分～ 15 時	地域包括支援センター ☎ 55-7733
ミュージック平和	平和地区公民館	第 2 月 曜 10 時～ 11 時 30 分	
ミュージック桐の華	片桐地区公民館	第 2 金 曜 13 時 30 分～ 15 時	第二地域包括支援センター ☎ 55-7011
ミュージックとまと	治道地区公民館	第 3 木 曜 10 時～ 11 時 30 分	第三地域包括支援センター ☎ 57-2233

介護予防講座

参加無料・申込不要

日時=平成 30 年 1 月 12 日 (金) 13 時 30 分～ 16 時 場所= DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール

<内容> はじめていますかフレイル予防！

医師、理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士から介護予防のポイント