

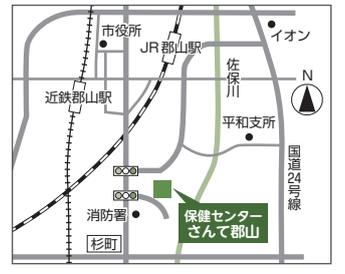


## 保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



### ■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

12月1日は、「世界エイズデー」です。レッドリボンはエイズへの理解と支援のシンボルです。



## II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。  
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所	
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を持っておあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	・診査票・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ			
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成28年11月1日～15日生まれ	8日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	さんて郡山
	平成28年11月16日～30日生まれ	22日(金)			
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成28年5月1日～15日生まれ	6日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	
	平成28年5月16日～31日生まれ	20日(水)			
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成26年6月1日～15日生まれ	13日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ	
	平成26年6月16日～30日生まれ	27日(水)			
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人	8日(金)・22日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません	
		6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	13:00		
		要予約			
■助産師相談 妊娠中のからだのことや、お子さんの体重の増え、おっぱいのことなど、子育てのこと何でも相談ませんか?	市内在住の妊婦・おおむね出産後1年の産婦とその赤ちゃん	14日(木)	14:00～16:00	・母子健康手帳 ・バスタオル	

## ママパプラス

<赤ちゃんのお風呂編>

参加無料  
要申込

赤ちゃん人形を使ったお風呂実習のほか、先輩ママに出産・育児体験を聞くことができます。パパの妊娠体験も。

日時＝12月14日(木)13時30分～16時(13時～受付)

場所＝さんて郡山

対象・定員＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組(単身者・祖父母の参加も可) 講師＝保健師

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込＝保健センター「さんて郡山」

もう受けられましたか?

## 後期高齢者健康診査

(尿検査・血液検査・血圧測定など)

▶平成29年度に健康診査をまだ受けていない人で、受診券がない人は、保健センター「さんて郡山」に連絡してください。

実施期間＝平成30年1月31日(水)まで

費用＝500円 実施場所＝県内指定医療機関

対象＝昭和17年9月30日以前に生まれた後期高齢者医療被保険者の人

持ち物＝後期高齢者医療被保険者証・受診券・質問票・費用(500円)

### ◆健康診査の受診をご遠慮いただく人

生活習慣病治療中で医師等から健診の必要性がないと判断された人、病院・診療所に長期入院(6ヵ月以上継続して入院)している人、事業主健診や他で健康診査の受診機会のある人、施設入所されている人(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)。ただし、希望する場合は受診できます。

## モーニングセット検診

(胃がん・肺がん検診)

要申込・託児あり

検診日時＝平成30年1月9日(火)・11日(木)8時30分～10時(受付)

検診場所＝保健センター「さんて郡山」

内容＝【胃がん】胃部エックス線(バリウム)検査

【肺がん】胸部エックス線検査(喫煙状況など問診の結果により喀痰検査を追加)

対象・定員＝30歳以上の人(昭和63年3月31日以前に生まれた人)、各日60人  
※次の人は胃がん検診を受けられません：妊娠の可能性のある人(肺がん検診も不可)、胃の手術をした人、現在胃を治療中の人、立位保持ができない人(肺がん検診も不可)、過去に胃部エックス線検査を受けた際にじんましん、顔色が青白くなった、手足が冷たくなった等のアレルギー反応が出た人

費用＝【胃がん】1,000円

【肺がん】300円(喀痰検査追加の場合は、さらに700円が必要)

※ただし、①70歳以上の人 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人 ③生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料になります。③の人は事前手続きが必要です。申し込み時に記入してください。

申込＝ハガキに、①「1月全市民モーニング希望」②希望日(1月9日/1月11日/どちらでもよい)③希望する検診名(胃がん/肺がん/両方)④郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・年齢・電話番号⑤託児の必要な人は子どもの年齢を記入し、11月30日(木)必着で、「さんて郡山」へ郵送(直接持参可)

※電話・FAXでは受付しません。

※申し込み多数の場合は抽選とし、結果を12月中旬頃に通知します。1枚につき何人でも申し込み可能ですが、抽選はハガキ単位で実施します。

※直接持参の場合は、ハガキ大用紙に必要事項を記入したものを持参してください。