

みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の2カ月前の末日までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所
 ㊨=対象 ㊩=会費
 ㊪=問合せ ㊫=持ち物

<p>■ イベント</p> <p>国登録有形文化財 杉山小児科 医院秋季内部公開 (無料) ㊦ 11月3日(金・祝)～5日(日) 10:30～17:00 ㊧ 杉山小児科医院(本町52) ㊫ 杉山 ☎52-7482</p>	<p>家事家計講習会 ㊦ 11月17日(金) 10:00～12:00 ㊧ 野ばらサロン(柳5) ㊨ 家事、食事、環境のことに興味のある人 ㊩ 資料代400円 ㊫ 奈良友の会 勢田 ☎52-0095</p>	<p>こころの健康フォーラム(無料) ㊦ 11月26日(日) 13:00～16:30 ㊧ 帝塚山大学学園前キャンパス ㊨ 奈良県臨床心理士会 山崎 ㊫ 52-1572(内線210)</p>	<p>社交ダンス始めてみませんか ㊦ 毎週火曜 19:00～20:30 ㊧ 南部公民館 ㊨ 男性、女性、初心者歓迎 ㊩ 月3,000円 ㊫ 南部社交ダンス会 藤川 ☎57-4960</p>
<p>ようこそ!お話の世界へ(無料) ㊦ 11月4日(土) 11:00～12:00 ㊧ 大和民俗公園 旧臼井家 ㊨ だれでも ㊫ おはなしのいずみ 中野 ☎52-2939</p>	<p>第44回郡山母親大会 講演「元氣な足が元氣な身体をつくる」 ㊦ 11月18日(土) 13:30～16:00 ㊧ 三の丸会館 小ホール ㊩ 大会協力券 500円 ㊫ 堀内 ☎52-1092</p>	<p>ならアカペラサークルライブ(無料) ㊦ 11月26日(日) 13:00～(開場12:30) ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール レセプションホール ㊨ だれでも ㊫ ならアカペラサークル 橋爪 ☎090-8535-1332</p>	<p>カラオケ会員募集! ㊦ 毎月第1～4木曜 13:00～17:00 ㊧ 南部公民館 多目的ホール ㊨ 市内在住の男女 ㊩ 入会費500円/月1,000円 ㊫ さわやか歌の会 梶原 ☎090-9043-3890</p>
<p>シャドーボックス1日講習会 ㊦ 11月6日(月) 9:30～11:30 ㊧ 南部公民館 2階 団体交流室 ㊨ 市内在住の人 ㊩ 材料費 1,100円 ㊫ 工作用ハサミ ㊫ チェリーブロッサム 森浦 ☎56-6783</p>	<p>紅葉の道めぐり・郡山天守閣 展望巡りウォーク ㊦ 11月19日(日) 9:30～14:00 ㊧ JR郡山駅集合 コースは市内 ㊩ 参加費500円(子ども無料) ㊫ NPO法人奈良県レクリエーション協会 ☎85-6303</p>	<p>JCHO 健康教室 「心筋梗塞・脳梗塞予防に役立つ日常生活の工夫」(無料) ㊦ 12月4日(月) 16:00～16:30 ㊧ 大和郡山病院 地階オアシス ㊨ 成人男女 ㊫ 大和郡山病院 ☎53-1111</p>	<p>写真撮影を楽しみませんか? ㊦ 毎月第1日曜 9:00～16:00 ㊧ 三の丸会館 ㊨ だれでも ㊩ 月1,500円 ㊫ 三の丸写真クラブ 矢野 ☎56-8192</p>
<p>地域医療と包括ケア考える会 (無料) ㊦ 11月10日(金) 14:00～20:00 ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール ㊨ 医療介護関係者と市民 ㊫ ウェルケア悠 中村 ☎55-0210</p>	<p>楽しくリトミック「七田ドレミ」 ㊦ 11月20日(月) 11:00～ ㊧ 野ばらサロン(柳5) ㊨ 0歳(首がすわった頃)～2歳とその保護者 ㊩ 1組1,000円 ㊫ 山根 ☎53-3279 ㊫ michika-piano@hotmail.co.jp</p>	<p>郡山古文書クラブ講演会 「古文書に見る幕末郡山藩あれこれ」(無料・申込不要) ㊦ 12月10日(日) 14:00～15:30 ㊧ 市民交流館 ㊫ 郡山古文書クラブ事務局 中村 ☎56-4695</p>	<p>くらしの中の身近な書道を ㊦ 毎月第2・4月曜 9:30～11:30 ㊧ 三の丸会館 ㊨ 市民 ㊩ 月1,500円 ㊫ ぐらしの書道(1) 新井 ☎52-3264</p>
<p>ボールペン字小筆講座体験 ㊦ 11月10日(金)・24日(金) 10:00～11:00(どちらか1日) ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 会議室 ㊨ 初心者大歓迎 ㊩ 1,000円 ㊫ 柏山 ☎090-6551-1341</p>	<p>男性料理同好会 毎月第3・4月曜活動 ㊦ 11月20日(月) 8:40～ ㊧ さんて郡山 調理室 ㊩ 入会金1,000円/年2,000円/食材費1回600円 ㊫ 郡山まほろば学級 奥居 ☎090-3869-4571</p>	<p>■ 会員募集</p> <p>スポーツ吹矢 無料体験 楽しみながら健康効果 ㊦ 毎月第1～3金曜 13:00～16:00 ㊧ 平和地区ミニ体育館 ㊨ だれでも ㊫ 日本スポーツ吹矢協会 松野 ☎53-4094</p>	<p>一緒に楽しく歌いませんか ㊦ 毎月第3木曜 10:00～11:45 ㊧ 南部公民館 ㊨ 年齢不問 ㊩ 月1,000円 ㊫ 歌の会 あんだんて 勢力(せいりき) ☎090-3823-0669</p>
<p>JAならけん郡山支店祭(無料) ㊦ 11月11日(土) 10:00～14:00 ㊧ JAならけん郡山支店 ㊨ JA組合員と地域住民 ㊫ JAならけん郡山支店 ☎54-1011</p>	<p>第9回田北病院 市民公開講座 「栄養不足は人ごとじゃない!～冷蔵庫にそろえておきたい食品～」(無料・申込不要) ㊦ 11月22日(水) 14:00～15:30 ㊧ 講師:管理栄養士 中川恵梨子 ㊧ 田北病院 2階会議室 ㊫ 田北病院 地域医療連携室 ☎54-2233</p>	<p>来てみて楽しい気功と太極拳 ㊦ 毎週火曜 13:30～15:00(無料体験随時) ㊧ 南部公民館 多目的ホール ㊨ 市内在住・勤務の人 ㊩ 月2,000円 ㊫ 気功と太極拳クラブ 岸本 ☎56-2640</p>	<p>ネイティブと楽しくチャット ㊦ 毎週火曜 13:00～15:00 ㊧ 三の丸会館 ㊨ 英会話に興味があり、チャットしてみたい人 ㊩ 月3,000円 ㊫ 英会話チャット 渡邊 ☎090-1029-9390</p>
<p>MOA美術館大和郡山市児童作品展(無料) ㊦ 11月11日(土) 10:00～17:00 11月12日(日) 10:00～16:00 ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 展示室 ㊨ だれでも ㊫ 原田 ☎53-0098</p>	<p>ママさんブラス nara (無料) ファミリーコンサート2017 ㊦ 11月23日(木・祝) <午前の部> 10:30～(開場10:00) <午後の部> 14:00～(開場13:30) ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール ㊨ 子どもから大人まで(老若男女問わず) ㊫ ママさんブラス nara 立石 ☎090-5364-8281 ㊫ mamabrass_nara@yahoo.co.jp</p>	<p>楽しい折紙しませんか ㊦ 毎月第4火曜 13:30～16:30 ㊧ 三の丸会館 ㊨ だれでも ㊩ 月約1,000円 ㊫ 三の丸折紙の会 宮浦 ☎53-9272</p>	<p>リラックスヨガ ㊦ 11月8日(水) 18:30～19:30(他日程要問合せ) ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール リハーサル室 ㊩ 1回1,000円 ㊫ 藤川 ☎080-3722-3998</p>
<p>大正琴無料体験会 ㊦ 11月15日(水)・29日(水) 13:30～14:30(2回参加可) ㊧ 野ばらサロン(柳5) ㊨ だれでも(初心者歓迎) ㊫ 大倉 ☎090-3285-6817</p>	<p>丹田呼吸法の体験(無料) ㊦ 11月25日(土) 10:00～11:30 ㊧ コミュニティ会館(観音寺町) ㊨ だれでも ㊫ 気功 中野 ☎070-1763-1820</p>	<p>おいでよ!楽しくおどろろ ㊦ 毎月第1・3日曜 13:30～17:00 ㊧ 南部公民館 ㊨ 成人男女 ㊩ 月1,000円 ㊫ 社交ダンス美銀クラブ 奥村 ☎52-7705</p>	<p>短歌で楽しく ㊦ 毎月第2・4木曜 9:30～12:00 ㊧ 三の丸会館 ㊩ 入会費1,000円/月1,500円 ㊫ 三の丸短歌会 四方 ☎54-1767</p>