

健康づくりボランティア養成講座 募集 (食事アドバイザー) 受講者募集

自分・家族・周囲に健康づくりを広め、地域を支えるボランティア「健康づくり推進員」。幼稚園での食育活動、男性料理教室などで活動しています。

健康づくりや食育に関心のあるみなさん、一緒に活動しませんか。

日時・内容＝※時間は、各日9時30分～15時。

- ①12月1日(金) 開講式・住民の健康状況と生活習慣病・住民参加と健康づくり
- ②12月21日(木) 食品衛生・ごみのリサイクル・若い人のバランス食(調理実習)
- ③平成30年1月11日(木) ロコモ予防(運動実習)・高齢者の低栄養予防(調理実習)
- ④平成30年1月24日(水) ボランティア活動について・生活習慣病予防(調理実習)
- ⑤平成30年2月1日(木) 先輩会員との交流会・子どもの食育(調理実習)・閉講式

場所＝保健センター「さんて郡山」

定員＝20人(申し込み先着順)

費用＝2,000円(調理実習費・4回分・初回全納)

持ち物＝筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん3枚・水筒、初回のみ弁当

※本講座修了者は、大和郡山市健康づくり推進員として活動していただきます。あわせて一般財団法人日本食生活協会認定「食生活改善推進員」「食育アドバイザー」資格も取得できます。

申込・問合せ＝11月17日(金)までに、電話で保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)へ

おはなしの語り手のための 募集 実践講座(受講無料・要申込)

おはなしを覚え、語ること(ストーリーテリング)を通じて子ども達に物語を届ける活動をしている人が対象の中級講座です(講師：長嶺 知永子さん)。

日程＝11月16日(木)・平成30年1月18日(木)・2月15日(木) 各日10時～12時(全3回)

場所＝市立図書館 2階 集会展示室

対象・定員＝市内在住か在勤で全回出席できるおはなしの経験者、40人

申込・問合せ＝11月10日(金)までに、住所・名前・年齢・電話番号・活動経験・所属グループ(あれば)を書いて、郵送・FAXか直接、市立図書館(〒639-1160北郡山町211-3・☎55-6600・FAX55-3216)へ
※応募多数の場合は抽選し、結果を電話で連絡します。

第14回 記憶力大会 参加者募集 募集 (参加無料)

～記憶の達人「^{ひえだのあれ}稗田阿礼」を目指して、記憶力に挑戦!!～

日時＝平成30年2月4日(日)10時～16時30分

場所＝DMG MORIやまと郡山城ホール 大ホール・レセプションホール

競技部門と参加対象＝

※3つの部門から複数申し込むことはできません。



部門名	対象・定員
競技の部	【個人戦】小学生以上200人 【団体戦】(1チーム3人) 小学生以上50組150人 ※競技の部の個人戦と団体戦の重複申し込みは可能。 ※申し込み多数の場合は、抽選します。
自慢の部	【一般の部】小学生以上10人 【古事記の部】小学生以上5人 ※申し込み多数の場合は、書類選考します。 ※チーム(5人以内)での参加も可能。
記憶力日本選手権大会	12歳以上50人 ※申し込み多数の場合は、抽選します。

受付期間＝

自慢の部：12月11日(月)まで

競技の部・日本選手権大会：12月25日(月)まで

申込＝市内の各公共施設にある申込用紙に必要事項を記入して、大会実行委員会事務局へ郵送・FAX・持参。市ホームページからも申し込みできます。

申込先・問合せ＝市生涯学習課内 記憶力大会実行委員会(〒639-1198北郡山町248-4)
(内線731・732、FAX52-3211)

11月12日(日) 10時から 大和郡山市 避難訓練

- 緊急速報メールの送信・受信訓練
- 市内40カ所の災害時避難所開設
避難経路の確認など、ぜひ訓練にご参加ください。

※二次的避難所(郡山高校・大和中央高校・奈良工業高等専門学校・県立盲学校・県立ろう学校)、広域避難所(城跡公園)は開設しません。

※各種行事が開催されている避難所もありますが、受付は用意しています。

※詳しくは、広報「つながり」10月15日号をご覧ください。

問合せ＝市民安全課(内線629)

お知らせ

一昨年・昨年に販売していましたが「大和郡山市オリジナルデザイン年賀ハガキ」は今年は販売しません。ご了承ください。(企画政策課)