

秋

イベント・募集

📷 イベント 第43回 三の丸祭

三の丸会館所属クラブ等による発表・展示や催し物などを開催します。

日時・内容＝

◆11月11日(土) 9時30分～17時

- 開会式典：9時30分～(三の丸会館体育館)
- クラブ作品展 ○コーラス
- 実技・芸能発表 ○野菜市・花苗市・模擬店

◆11月12日(日) 9時～16時

- クラブ作品展 ○実技・芸能発表
- 野菜市・花苗市・模擬店

※来場には、公共交通機関をご利用ください。

問合せ＝三の丸会館(☎53-5350)

📷 イベント 第22回 昭和地区公民館まつり

昭和地区公民館で活動しているクラブによる作品展、実技や芸能発表会を開催します。

日時＝11月12日(日) 10時15分～15時

場所・問合せ＝昭和地区公民館(☎56-0015)

📷 イベント 冬の市場まつり (奈良県中央卸売市場協会主催)

- 県内大学(3校)による「自慢料理」
- B級グルメ ●市場の名物料理
- マグロの解体
- 青果・水産・花の模擬セリ
- ミニ金魚すくい大会
- 物品販売・飲食コーナー(奈良のうまいものなど)

日時＝11月19日(日) 9時～13時

場所＝奈良県中央卸売市場(馬司町)内 特設会場(水産エリア)

※自動車等での来場可。

問合せ＝奈良県中央卸売市場協会(☎56-7040)

(農業水産課)



📷 イベント ボランティアまつり (大和郡山市ボランティア連絡協議会主催)

ボランティアは誰にでもできる活動です。どんな活動があるか、ちょっと体験してみませんか？

日時＝12月3日(日) 10時30分～15時30分

場所＝DMG MORIやまと郡山城ホール レセプションホール

内容＝①ボランティア活動の紹介・相談

②手話・アイマスク体験 ③点字つきの名刺づくり

④古切手や外国コインの収集 ⑤ミニ救命講習

⑥大型紙しばいなどの舞台発表

⑦遊びのコーナー など 楽しい催しがあります

問合せ＝社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531)

🔍 募集 第3期ストレッチ感覚の ヨガ体操講座

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え、新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。また、ツボを刺激することで身体の凝り等を予防する効果があります(講師：永留さん)。

日程＝12月11日(月)～平成30年3月5日(月)の毎月曜、計10回(ただし、平成30年1月1日・8日、2月12日を除く)

時間＝<A：午前の講座>10時～11時15分

<B：午後の講座>13時～14時15分

場所＝市民交流館(高田町)

対象＝市内在住・在勤の成人で、ヨガ初心者・身体の硬い人・ヨガに興味のある人(妊娠中の人はご遠慮ください)

定員＝午前・午後、各15人

費用＝受講料5,500円

申込＝官製ハガキに住所・名前を記入して、11月1日(水)～13日(月)の各日9時～17時に、市民交流館へ。

郵送の場合は、往復ハガキに受講時間(A：午前/B：午後)・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、11月13日(月)必着で、市民交流館(〒639-1132 高田町92-16)へ

※定員を超えた場合は、11月14日(火)に抽選し、結果をハガキで通知します。申し込みが10人以下の場合は開講を見合わせる事があります。

問合せ＝市民交流館(☎51-1155)

