

平成29年度 第2回 障害者家族教室 (参加無料・申込不要)

精神障害のある人を支える家族が集い、話し合う勉強会です。障害について、理解し、知識を深めませんか。

◆第2回「精神障害者への関わり方、コミュニケーションの仕方」(講師：梅花女子大学 心理こども学部心理学科 教授 瀧本 優子)

日時＝11月13日(月) 14時～16時

場所＝市社会福祉会館(植槻町) 2階会議室

※内容・講師等、変更がある場合があります。

問合せ＝厚生福祉課 障害福祉係(内線535)

視覚障害者のための福祉機器展 (参加無料・要申込)

見えない人、見えにくい人のための様々な機器、日常生活用具を多数展示します。また、視覚障害に関する相談も受け付けます。

日時＝11月15日(水)～24日(金)(土・日曜と祝日を除く)の各日 15時30分～16時10分

場所＝奈良県立盲学校(丹後庄町222-1)

対象＝視覚に障害を持っている人やその家族、福祉関係施設職員等、視覚障害者に関わっている人

※要電話予約(時間等相談に応じます)

申込・問合せ＝奈良県立盲学校 自立活動委員会
(☎56-3171・☎56-9148) (厚生福祉課)

長寿たすけ愛講演会2017 in 大和郡山 (参加無料・要申込)

◆講演①〈勉強〉「笑いは健康長寿のもと」

講師：森下 伸也さん(関西大学教授)

◆講演②〈運動〉「すこやかな100歳を目指して気軽に体操、今日も元気！」

講師：武井 正子さん(順天堂大学名誉教授)

◆講演③〈笑い〉「創作落語・川柳は心の憂さの吹きだまり」

講師：笑福亭仁智さん((公社)上方落語協会副会長)
(主催：(公財)長寿科学振興財団・大和郡山市高友クラブ連合会)

日時＝11月17日(金) 13時～16時
(開場12時30分)

場所＝DMG MORI やまと郡山城
ホール 小ホール

定員＝300人(要申込)

申込・問合せ＝大和郡山市高友クラブ連合会(市老人福祉センター内・☎53-0122)

(地域包括ケア推進課)



「いきいき元気教室」で 筋力アップ！！

～65歳からの体力づくり始めてみませんか！～

スポーツジム通いはハードルが高いけれど、高齢者向けの運動なんて物足りない…とっているみなさん、ぜひ参加してみてください。(初回体験は無料)

ストレッチ・筋トレ・有酸素運動がミックスされた90分。運動不足の体にいい感じに効いてきます。



／男性参加者大歓迎／

日時・場所・申込先・問合せ＝

場所	日時	申込・問合せ
小林住宅集会所 (小林町)	第1・3水曜 13時30分～15時	第二地域包括支援センター (☎55-7011)
南部公民館	第2・4金曜 13時～14時30分	第三地域包括支援センター (☎57-2233)

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人(申し込み先着順)

費用＝会場により参加費が異なりますので、問い合わせてください。

11月は「労働保険適用促進強化期間」 ～奈良労働局からのお知らせ～

1人でも労働者(パート・アルバイトも含む)を雇った場合、事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。

まだ加入手続きをとられていない事業主は、従業員が安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。手続きは、最寄りの労働基準監督署またはハローワークへ。

問合せ＝奈良労働局労働保険徴収室(☎0742-32-0203) (地域振興課)

年末調整説明会 (参加無料・申込不要)

日時＝11月21日(火) 13時～15時

場所＝奈良県文化会館 国際ホール(奈良市登大路町)

対象＝奈良税務署管内(奈良市・大和郡山市・天理市・生駒市・生駒郡)の源泉徴収義務者

※年末調整説明会終了後の15時10分～15時55分に消費税軽減税率制度説明会を開催します。

問合せ＝奈良税務署 法人課税第6部門(源泉所得税担当)
(☎0742-26-7628) (税務課)