

# 11月12日(日) 10:00から 大和郡山市 避難訓練を行います

## 訓練目的

自分の身は自分でまもるという自助の意識をたかめるとともに、地域や近隣のみなさんと協力しながら、防災活動に組織的に取り組むことで、地域防災力(共助)の向上をはかります。

想定：11月12日(日) 10時に大和郡山市全域に震度6強から7の地震が発生

10:00  
地震発生  
～訓練開始～

緊急速報メール  
配信

消防団による  
広報巡回

避難所開設

水道  
給水  
訓練

郡山北小  
筒井小  
片桐西小  
11:00頃～

下水  
緊急  
点検  
訓練

12:00  
避難訓練  
終了

### ① まずは、自分の身を守る

- ・低い姿勢をとる。
- ・頭を守る
- ・揺れがおさまるまで動かない。

### ② 状況確認・情報収集

緊急速報メール 市民安全メール、市ホームページから情報収集。

### ③ 避難開始

火の元を確認し、戸締りをして、公園、広場などの一時避難所へ避難します。  
(段階的避難)

### ④ 安否確認

一時避難所にて、自主防災組織や自治会ごとで、安否確認を行います。お年寄りや障害のある人など、地域で協力して避難行動を支援します。

### ⑤ 避難所へ

市指定の避難所へ安全な避難経路を確認しながら、歩いて集団で避難します。

### ⑥ 避難所到着

それぞれの避難所にて、避難生活をする場所を確認します(自治会や自主防災組織で集団避難した場合は、受付で、自治会名と人数を所定用紙に記入してください)。

→訓練終了

緊急速報メール…NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話、スマートフォンに一齐配信します。電源を切っている場合は受信されません。

市民安全メール…市民安全課へアドレスを登録しているみなさんに、防災情報を送信します。市ホームページから登録できます。

段階的避難…近くの広場や公園などに一時的に避難し、その後、市の指定する避難所へ避難します。

### ④ 直接避難所へ

自主防災組織や自治会で、避難計画などがない場合や家族・個人で参加する場合は、直接市指定の避難所へ避難します。

市指定の避難所…防災マップで最寄りの避難所を確認します。避難所は地域を限定していませんので、家族や地域の人と相談して決定してください。(防災マップは、今回の広報「つながり」に折り込んでいます)

※避難所受付にて、参加記念品(ウェットティッシュ)を配布します。数に限りがありますのであらかじめご了承ください。

※少雨決行。荒天中止。開催・中止の判断は、当日朝7時頃に市ホームページへ掲載します。

※二次的避難所・広域避難所は開設しません。

※避難所の開設は12時までですので、避難所の閉鎖にご協力ください。

※小学校と幼稚園が隣接している避難所については、できるだけ小学校へ避難してください。

※自主防災組織や自治会で、独自の訓練をする場合は、他の団体の迷惑にならないよう行動してください。

※火の元を必ず消して、施錠を忘れず、交通安全に注意し、落ち着いて避難してください。自動車やバイク、自転車は使用せず、必ず歩いて避難してください。

避難訓練に関する問合せは…市民安全課(内線629)(当日の連絡先：☎52-4117)