



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

# つながり

# 9/15

2017

平成 29 年 9 月 15 日号 No.1148  
編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒 639-1198 北郡山町 248-4  
☎ 53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)  
<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>

保健センター「さんて郡山」内に

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口

## 「子育て世代包括支援センター」を開設しました!

妊娠期から子育て期までのさまざまな悩みや質問にお答えする相談窓口です。

日時=土・日曜と祝日・年末年始を除く、8時30分～17時

場所=保健センター「さんて郡山」

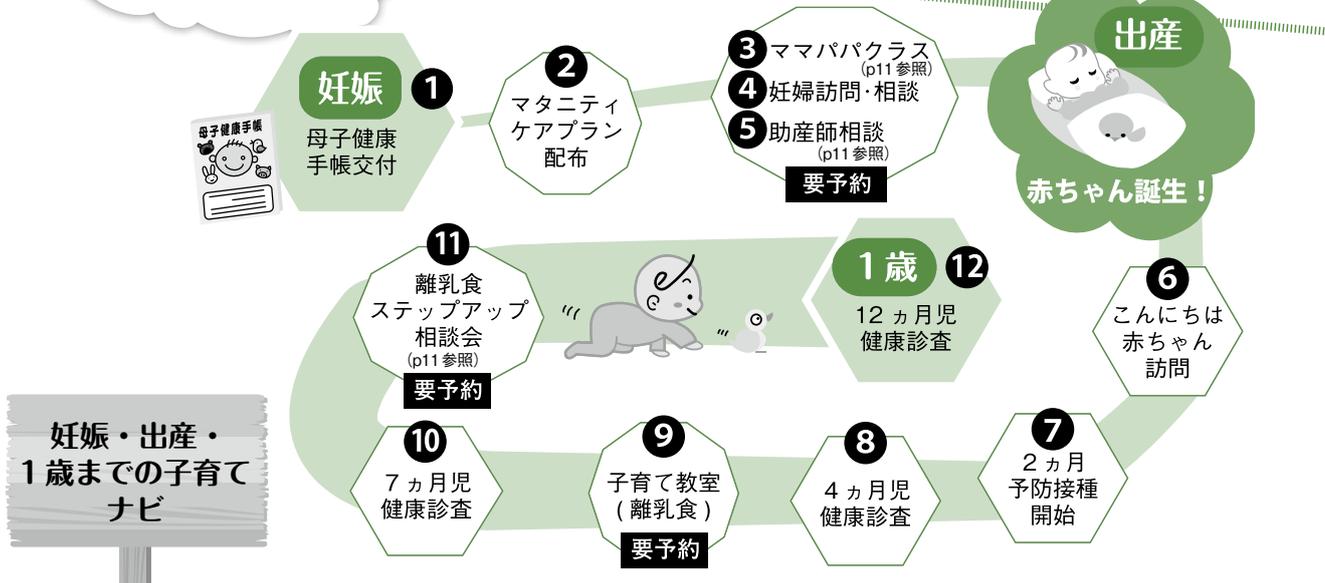
妊娠期からの切れ目ない  
支援を充実させます

妊娠したけれど、  
身近に相談できる人がいない…  
赤ちゃんの夜泣きがひどくて  
しんどいです…。  
孤独を感じてしまう…。  
イライラする…。



お気軽にご相談ください!

妊娠、出産、子育てでちょっと聞きたいこと、困ったなどと思うことなど、子育てでコンシェルジュが1人ひとりに応じたアドバイスや必要なサービスの利用をサポートします。



妊娠・出産・1歳までの子育てナビ

- ①母子健康手帳と一緒に「妊婦健診補助券」をお渡しします。
- ②妊娠・出産が安心してすごせるようにマタニティケアプランをお渡しします。
- ③赤ちゃんのお風呂やマタニティエクササイズ。パパの参加も増えています。
- ④保健師や助産師がお家に訪問します。妊娠中の不安等を気軽にご相談ください。
- ⑤毎月1回木曜14時～16時。助産師による妊娠中・出産後の悩み相談。
- ⑥赤ちゃんが産まれた全てのご家庭に保健師や助産師が訪問します。
- ⑦予防接種が始まります。
- ⑧4ヵ月になった日から5ヵ月になる前日までに市内指定医療機関で受診。
- ⑨生後6ヵ月までの第1子のお子さんと保護者が対象。
- ⑩7ヵ月になった日から8ヵ月になる前日までに市内指定医療機関で受診。
- ⑪ふだん食べている離乳食を持ってきていただき、食べている姿をみながら離乳食についてアドバイスします。
- ⑫1歳のお誕生日です。心も体も成長したお子さんの記録を残しましょう。

詳細・問合せ=保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。  
東成原・紀伊半島の隅々へ、そして一緒に未来へ。

