



男性健康料理講座 (要申込)

～食べよう野菜！楽しく歩こう！！
プラス10～

仕事が一段落したら何かしてみたい人、料理を通じて健康づくりに興味のある人、また仲間の輪を広げたい人におすすめ。

初心者でもサポートが付きまでするので安心して参加してください(講師・主催：市健康づくり推進員連絡協議会)。

日程・講座内容＝(全4回)

※時間は、各日9時30分～14時。

①10月10日(火)

「家庭料理(おふくろの味)」

②10月24日(火)「中華料理」

③11月7日(火)

「簡単なイタリア料理」

④11月28日(火)「おもてなし料理」

場所＝保健センター「さんて郡山」

費用＝2,500円(4回分)

対象＝市内在住の男性で、全回出席できる人

定員＝20人(申し込み先着順)

持ち物＝エプロン・三角巾か大判のハンカチ等・食器ふきん3枚

申込・問合せ＝9月4日(月)～22日(金)に、電話で「さんて郡山」(☎58-3333)へ



市高友クラブ連合会 高齢者将棋大会

日時＝10月4日(水)
9時～16時

場所＝老人福祉センター「ゆたんぼ」(植槻町)
(参加無料・要申込)

対象＝市内在住の60歳以上の人

定員＝40人(申し込み先着順)

申込・問合せ＝9月22日(金)までに老人福祉センター「ゆたんぼ」(☎53-0122)へ

(地域包括ケア推進課)



郡山城天守台展望施設 特別開放「観月会」

10/4 曜
17:30～20:30
(雨天中止)

参加自由

～雅楽の調べとともに中秋の名月を鑑賞しませんか～

観月会・天守台ライトアップ・雅楽演奏・観月茶会を行います。

日時＝10月4日(水)17時30分～20時30分(雨天中止)

場所＝郡山城天守台一帯

※参加無料。ただし茶会は実費負担になります。

※車ででの来場はご遠慮ください。

※通常、天守台展望施設の閉鎖時間になりますが、当日は特別に開放して実施します。

<参考>展望施設の開放時間は、夏季(4～9月)7時～19時、冬季(10～3月)7時～17時になります。

問合せ＝都市計画課(内線633)



初登場!

金魚マイスターの良いとこツアー開催

金魚に関するあらゆる知識を有した

金魚マイスターが、市内にある金魚スポットをご案内。

歩いて、見て、学んで、体験して、「平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。」大和郡山の良いところを感じてください。



1 郡山金魚資料館コース～金魚の歴史探訪ルート～

近鉄郡山駅 9時30分出発

→郡山金魚資料館・金魚養殖池見学

→柳町商店街(改札型金魚水槽等)

→12時 おみやげ処「こちくや」(紺屋町)

※希望する人は金魚すくい体験ができます。



<開催日> 9月23日(土)・24日(日)、10月28日(土)・29日(日)、11月18日(土)・19日(日)

2 郡山金魚卸売センターコース～金魚が私たちの元に来るまで～

JR郡山駅 12時30分出発

→郡山金魚卸売センター見学

→柳町商店街(改札型金魚水槽等)

→15時 おみやげ処「こちくや」(紺屋町)

※希望する人は金魚すくい体験ができます。



<開催日> 9月13日(水) / 10月11日(水) / 11月8日(水)

【定員】各日20人(申し込み先着順)

【申込】全日程、9月1日(金)から申し込み受付を開始します。

ツアー実施日の1週間前までに、市役所 農業水産課窓口へ。

市ホームページの申込フォームからも申し込みできます。

※後日、ツアー担当者から連絡します。

※事故・傷害などについては一切責任を負いません。

各自、安全に十分気をつけて参加してください。

※小さい子どもと参加する場合、金魚マイスターがお世話できませんので、保護者の責任のもと参加してください。

【問合せ】農業水産課(☎53-1158・☎55-4911)

