

イベント・募集



九条スポーツセンターに 施設予約システム「e古都なら」を導入

8月10日(木)
スタート

～インターネット上で施設の利用予約や
空き状況の確認ができるようになります～

e古都なら (奈良電子自治体共同運営システム)

(<http://www.egov-nara.jp/e-kotonara/>) は、奈良県と県内市町村が構成する奈良県電子自治体推進協議会が運営し、システムを導入している施設の体育館やグラウンド等の予約や空き状況の照会ができるシステムです。

九条スポーツセンター
の施設利用が、
ますます便利に♪



- システムの導入により、抽選申込・施設空き状況の照会・仮予約(利用日の10日前まで)は、インターネット上で可能となります。
- 対象施設は、体育室・グラウンド・多目的室・ゲートボール場です。
※グラウンド(17時～21時)とスタジオは、毎月10日9時から九条スポーツセンターフロントで抽選します。
- システムの利用には、事前に利用者登録が必要です。利用者登録は九条スポーツセンターフロントで受け付けています。なお、他施設で利用者登録をしている人は、再度登録する必要はありません。
- システム導入に伴い、施設予約開始日(抽選日)が以下のように変更になります。

	11月30日(木) 利用分まで	12月1日(金) 利用分以降
施設予約 開始日 (抽選日)	3ヵ月前の同日	毎月1日に 3ヵ月先の1ヵ月分の抽選。 抽選日前月の10日から25日に 抽選申込(エントリー)を受付
(例)	11月30日に利用希望の場合 受付開始: 8月30日9時から 九条スポーツセンターで ※9時の時点で希望者複数場合は抽選	12月3日に利用希望の場合 抽選: 9月1日 抽選申込(エントリー): 8月10日～ 25日の間にインターネットで

※抽選日が休館日の場合は、翌営業日となります。

詳細・問合せ=九条スポーツセンター (☎52-1245)
(<https://www.konami.com/sportsclub/trust/kujo/>)



障害者支援施設 きづな苑 バザー

～人と地球への思いやり～

品物をたくさん揃えています。「きづな苑」利用者制作の手作りマット、陶芸製品もあわせて販売します。

※自宅で眠っている品物がありましたら連絡ください。

日時=8月24日(木) 10時～15時
場所=DMG MORI やまと郡山城
ホール 展示室

問合せ=きづな苑(山田町) (☎58-5001・☎58-5002)

(厚生福祉課)



食の語り部プロジェクト 「駅前サロン」

食の語り部 岡田 恵実さん(Jibun薬局・管理薬剤師)による「食と薬の関係について」。食と薬の切っても切れない関係をお話しいたします(参加無料・要申込)。

日時=8月25日(金) 13時～

場所=ラッキーやまと小泉店(JR大和小泉駅前)

定員=20人(申し込み先着順)

申込・問合せ=食の語り部プロジェクト事務局・加藤 (☎52-2218)
(地域振興課)



第2期 ストレッチ感覚の ヨガ体操講座

美容と健康のために
ヨガ体操をはじめませ
んか。



ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。

また、ツボを刺激することで身体の凝り等を予防する効果があります(講師:永留さん)。

日程=9月4・11・25日、10月2・16・23・30日、11月6・13・20日の各月曜(計10回)

※9月18日・10月9日は祝日のため休講。

時間=〈A:午前の講座〉

10時～11時15分

〈B:午後の講座〉

13時～14時15分

場所=市民交流館(高田町)

定員=<午前><午後>各15人

受講料=5,500円

対象=市内在住・在勤の成人、ヨガ初心者・身体の硬い人、ヨガに興味のある人

※妊娠中の人はご遠慮ください。

申込=官製ハガキに住所・名前を記入して、8月1日(火)～13日(日)の9時～17時に、市民交流館へ。郵送の場合、往復ハガキに受講時間(A:午前/B:午後)・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、8月13日(日)まで(必着)に、市民交流館へ郵送してください。

※定員を超えた場合は、8月14日(月)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが10人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。

申込先・問合せ=市民交流館
(〒639-1132 高田町92-16)
(☎51-1155)

(地域振興課)