



保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日8時30分～17時
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。

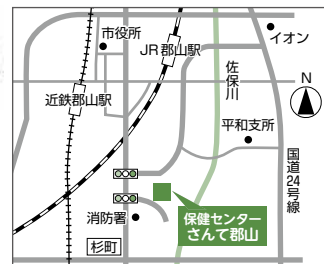


ベジタベちゃん

■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)



8月31日は「野菜の日」。8月20日から9月10日は大和郡山市「野菜週間」です。野菜で夏バテ予防！

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、
お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を 持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医 療機関で確認してください。	市内指定 医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成28年 7月 1日～15日生まれ	4日 (金)	9:15～ 9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成28年 7月16日～31日生まれ	25日 (金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成28年 1月 1日～15日生まれ	2日 (水)	13:00～ 13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成28年 1月16日～31日生まれ	23日 (水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成26年 2月 1日～15日生まれ	9日 (水)	13:00～ 13:45	・健康診査票 (送付します) ・母子健康手帳 ・尿 (送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成26年 2月16日～28日生まれ	31日 (木)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児 (0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人	4日 (金)・25日 (金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科検診ではありません
		2日 (水)・9日 (水) 23日 (水)・31日 (木)	13:00	

さんて郡山

ママパピラス<赤ちゃんのお風呂編>

参加無料・要申込

- ・赤ちゃんのお風呂実習
赤ちゃん人形を使って実際に入れよう
- ・先輩ママに聞く出産・育児体験談
赤ちゃんを抱っこしよう
- ・パパの妊婦体験

日時＝8月3日 (木)
(受付13時～)
13時30分～16時

場所＝さんて郡山

対象・定員＝市内在住の妊
婦と父親になる人、25組
※単身での参加・祖父母
の参加も可。

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル
(講師：保健師)

申込・問合せ＝電話で、さんて郡山へ



アットホームな雰囲気
の中で勉強できて楽し
かったです！

実際に体験してみると
不安が解消されました。

離乳食ステップアップ相談会

参加無料・要申込

「もうそろそろ3回食だけど離乳食どうやって進めたらいいの?」「離乳食なかなか食べなくて」など、毎日の
離乳食で悩んでいませんか?

いつも食べている離乳食と白いごはん
をお持ちください。

食べている姿を見ながら栄養士がス
テップアップをアドバイスします。

日時＝8月23日 (水)

①10時 ②10時30分 ③11時 ④11時30分

※申し込み時に、時間を①～④から選んでください。

対象＝生後8～10か月まで (平成28年9月24日～
12月24日生まれ) の乳児

場所＝さんて郡山「多目的室」

持ち物＝母子健康手帳・いつも食べている離乳食・ス
プーン・白ごはん・ビニールシート

※必要な人は、エプロン、ふきんなどお持ちください。

定員＝各時間先着6人ずつ、計24人

申込・問合せ＝電話で、さんて郡山へ



いつもの離乳食を食べ
て、食べ方をチェック!