

## モーニングセット検診 (胃がん・肺がん検診)

検診日時=9月11日(月)・12日(火)  
8時30分～10時(受付)  
検診場所=保健センター「さんて郡山」

要申込・  
託児あり



内容=【胃がん】胃部エックス線(バリウム)検査

【肺がん】胸部エックス線検査(喫煙状況など問診の結果により喀痰検査を追加)

対象・定員=30歳以上の人(昭和63年3月31日以前に生まれた人)、各日60人

※次の人は胃がん検診を受けられません: 妊娠の可能性のある人(肺がん検診も不可)、胃の手術をした人、現在胃を治療中の人、立位保持ができない人(肺がん検診も不可)、過去に胃部エックス線検査を受けた時にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなった等のアレルギー反応が出た人

費用=【胃がん】1,000円 【肺がん】300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円が必要)

※胃がん・肺がん検診ともに、①70歳以上 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人 ③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料となります。③の人は事前手続きが必要ですので、申し込み時に記入してください。

申込=ハガキに、①希望日(9月11日/12日/どちらでもよい) ②希望する検診名(胃がん/肺がん/両方) ③郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・電話番号 ④託児の必要な人のみ子どもの年齢を記入して、**7月21日(金)必着で、保健センター「さんて郡山」(〒639-1136 本庄町317-2)へ郵送してください(直接持参も可)～電話・FAXでは受付しません～**

※直接保健センターへ申し込みをする場合は、ハガキ大用紙に必要事項を記入したものを持参してください。

※申し込みが多数の場合は抽選とし、結果を8月中旬に通知します。

1枚につき何人でも申し込み可能ですが、抽選はハガキ単位で実施します。

問合せ=保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

## 募集 いきいき元気教室 参加者募集

男性の参加者  
大募集!



### 65歳からの健康体力づくり始めてみませんか!

スポーツジム通いはハードルが高いけれど、高齢者向けの運動なんて物足りない・・・

と思っているみなさん、ぜひ参加してみてください!(初回体験は無料)

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動がミックスされた90分。運動不足の体にいい感じに効いてきます。

実施場所	曜日・時間	申込・問合せ
三の丸会館	第2・4火曜 13:00～14:30	地域包括支援センター ☎55-7733
	第1・3金曜 13:30～15:00	
平和地区公民館	第2・4金曜 13:30～15:00	
JAならけん矢田支店	第1・3金曜 10:00～11:30	第二地域包括支援センター ☎55-7011
里山の駅「風とんぼ」	第1・3金曜 10:00～11:30	
小林住宅集会所(小林町)	第1・3水曜 13:30～15:00	第三地域包括支援センター ☎57-2233
南井町スポーツ会館	第2・4木曜 10:00～11:30	
昭和地区公民館	第1・3月曜 13:30～15:00	
JAならけん筒井出張所	第2・4水曜 10:00～11:30	
青葉台コミュニティセンター	第1・3月曜 13:15～14:45	
南部公民館	第2・4金曜 13:00～14:30	

対象=おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

参加費=3,000円程度(10回分) ※会場により参加費が異なりますのでお問い合わせください。

募集人数=各教室 若干名(先着順受付)