


おとなの健康

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

実施期間：6月から平成30年2月末日まで

検診の種類	対象年齢 (平成30年3月31日時点 での年齢です)	検診費用・検診内容等		持ちもの
■ 大腸がん	40歳以上の人	500円(2日間の便潜血反応検査) ※検査キット(検便)を医療機関に提出するだけの自宅で簡単にできる検査です。検査で陽性と出た人は精密検査を受けてください。		・健康手帳 ・健康保険証
■ 胃がん	40歳以上の人	2,000円(胃部エックス線検査(バリウム)) ※胃がん検診は、集団検診・個別検診のいずれか実施期間内に1回の受診です。 妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた時にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人、同年度にモーニングセット検診(集団健診)の胃がん検診を受けた人は受けられません。		
■ 骨粗しょう症	昭和52年4月1日～ 昭和53年3月31日生まれの人 昭和42年4月1日～ 昭和43年3月31日生まれの人	500円(身体計測・骨量測定) ◎40歳・50歳の女性は骨量をチェックしましょう。		・受診券 ・健康保険証
■ 肝炎ウイルス	昭和52年4月1日～ 昭和53年3月31日生まれ	B・C型1,200円		・受診券 ・健康保険証
	昭和52年3月31日以前生まれで、 今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型1,200円 ※受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。		
■ 乳がん	40～49歳の女性 (昭和43年4月1日～ 昭和53年3月31日生)	2方向 3,000円	乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 実施場所 ＝大和郡山病院 健康管理センター・済生会奈良病院・高井病院・平成記念病院・安田医院・メディカルプラザ薬師西の京(西の京病院隣)・天理市立メディカルセンター・メディカルなら奈良市総合医療検査センター(いずれも要予約) ※現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中・授乳中・断乳直後・豊胸手術をしている人・ペースメーカーを入れている人は受けられません。	2年に1回の検診 
	50歳以上の女性	1方向 2,000円		
■ 子宮がん	20歳以上の女性	頸部：2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部：3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所 ＝県内指定医療機関		

<検診対象者のうち、検診が無料になる人と手続き方法>

検診の種類	70歳以上 (昭和23年3月31日) 以前生の人	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
がん(胃・肺・大腸) 肝炎ウイルス	検診時に年齢や該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示		受診前に「さんて郡山」に申請し、無料証明書の発行を受ける。電話の場合は「さんて郡山」に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。
乳がん・子宮がん	受診前に「さんて郡山」に申請し、無料受診券の発行を受ける(年齢や該当資格のわかるものを提示)		

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談 要予約	7月11日(火) 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■ 助産師相談 相談無料・要予約	7月13日(木) 14:00～16:00	妊娠中のみなさん!産後の心や身体のこと、母乳育児について、その他子育てのこと、何でも助産師に相談しませんか? 対象 ＝市内在住の妊婦さん、おおむね出産後1年の産婦さん 持ち物 ＝母子健康手帳・パスタール	
■ 精神保健福祉相談 要予約	7月26日(水) ①13:30～②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください。	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は、お気軽にご相談ください。定員2人。	

送付案内

事業名	日時	対象・備考
■ 後期高齢者健康診査	誕生日の翌月下旬に受診券送付	対象 ＝後期高齢者医療被保険者の人(昭和17年6月1日～9月30日生まれ)
■ 子宮がん・乳がん 無料クーポン券	5月下旬に送付済み (検診期間：6月～平成30年2月末日) ※予約状況より希望の医療機関で受診できないことがありますので早めの受診をおすすめします。	対象(女性のみ) ＝ 子宮がん・・・20歳(平成8年4月2日～平成9年4月1日) 乳がん・・・40歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日)

高齢者の定期予防接種

※公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。「さんて郡山」へお問い合わせください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■ 高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳(平成30年3月31日時点での年齢)で、自らの意思で接種を希望する市民 ※個人通知(ハガキ・若草色)を平成29年5月に送付しています。転入などで無い人は連絡してください。 ※過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は対象外となります。	3,000円 ※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。	平成30年3月31日(土)まで	指定医療機関

※60～64歳までの市民で下記に該当する人[身体障害者手帳1級相当]は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医に相談してください。
①心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

◆ 8月31日は「野菜の日」。いつもの食事に野菜をプラスしましょう。(保健センター)