



## 平成29年度 市民税・県民税納税通知書を発送します(6月12日(月))

平成29年度の市民税・県民税納税通知書を、6月12日(月)に発送します。

市民税・県民税の課税証明書等は、発送日同日(6月12日(月))から発行できます。

なお、非課税の場合は、通知書等の送付はありません。

※第1期目の納期限は、6月30日(金)ですので、ご注意ください。各納期限は下記のとおりです。

納期	普通徴収 紳期限
第1期	平成29年 6月30日(金)
第2期	8月31日(木)
第3期	10月31日(火)
第4期	平成30年 1月31日(水)

問合せ=税務課 市民税係(内線281~283)

## 救命入門コースを開催します (受講無料・要電話予約)

胸骨圧迫とAEDの使い方を中心に、救急救命士が楽しくわかりやすく教えます。

日時=6月15日(木)9時~10時30分

場所=市防災センター(本庄町)

※修了者には、救命入門コースの参加証を交付します。

定員=20人(申し込み先着順)

申込・問合せ=大和郡山消防署(☎59-1331)

## ママパパクラス<助産師・栄養士編> (参加無料・要申込)

### ♪妊婦の気がかりQ&A

~これ食べて、飲んでOK? NG?~

### ♪お産が楽になるコツ教えます!

~マタニティエクササイズ・呼吸法~

### ♪パパの妊婦体験・イクメン講座

~パパだって育児を楽しみたい!~

日時=6月26日(月)10時~

12時(受付9時30分~)

場所=さんて郡山

講師=助産師・管理栄養士・

保健師

対象・定員=市内在住の妊婦と父親になる人、25組

(単身での参加、祖父母の参加も可)

持ち物=母子健康手帳・筆記用具

※体操するので、ズボン着用で参加してください。

申込・問合せ=電話で、保健センター(☎58-3333)へ



あつという間の  
2時間。  
食事のことなど  
がわかりやすくて  
よかったです!

## 改良住宅の入居者を 募集します

本年度より改良住宅の一般募集を実施します。

本来、改良住宅とは、本市の事業により住宅を失い住宅に困窮することになった従前居住者が入居するために建設された住宅です。

募集住戸=5戸

<西田中町小規模改良住宅B-12号、B-47号、B-56号、B-59号、B-81号>

※家賃は、公営住宅法と大和郡山市営住宅条例にもとづいて、世帯の収入をもとに決定し、敷金は入居時家賃月額の3カ月分となります。

申込資格=詳細は、入居申込案内をご覧ください。なお、単身世帯は申し込みできません。

入居指定日=7月15日(土)

入居申込案内の配布・申込受付=

6月1日(木)~15日(木)(土・日曜を除く、8時30分~17時15分)に、住宅課(市役所3階302番窓口)へ

※郵便での申し込みは受け付けません。

※申し込みは1世帯1戸に限ります。

※抽選は、6月19日(月)10時に、市役所3階312会議室で行います。

詳細・問合せ=住宅課(内線643・644)

## 生活習慣病予防のために… 'さんて健診'のお知らせ(無料)

対象=生活保護受給者で、昭和53年3月31日以前に生まれた人

※妊産婦、長期入院、介護・障害等の施設に入所している人は対象になりません。

※生活習慣病すでに医療機関に受診中の人が、健康診査と同様の検査を受けている場合は、必ずしもこの健診を受ける必要はありません。

期間=6月1日(木)~平成30年1月31日(水)

場所=市内指定医療機関

健診項目=計測(身長・体重・BMI・腹囲)、理学的検査(診察)、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎・貧血)

受診方法=

①保健センターへ受診券発行の申し込みをする(電話での申し込みも可)

②受診券を持って指定医療機関で健診を受ける

※受診券がないと「さんて健診」は受けられません。

申込・問合せ=保健センター(☎58-3333)