



イベント・募集



第26回 わんぱく相撲 大和郡山場所 出場者募集

日時 = 5月13日(土) 9時～

場所 = 三の丸体育館

対象 = 今年4月時点で、市内に在住または在学の小学1～6年生の男女



申込・問合せ = 4月6日(木)～5月2日(火)に、大和郡山青年会議所(☎53-6030)(<http://www.ykjc.org>)へ (生涯学習課)



額田部運動公園施設 教室案内

◆ヨガ教室

(1回500円・定員各20人)

月 10時30分～11時30分

金 19時30分～20時30分

◆グラウンドゴルフ教室

(月600円・定員20人)

月 10時～12時

◆整体健康教室

(1回500円・定員20人)

第2・4 13時30分～14時30分

◆社交ダンス教室

(月4回2,000円・定員各15人)

水 17時～18時(初級クラス)

金 9時～12時(入門クラス)

◆合気道無料体験レッスン

日 12時～15時(定員20人)

詳細・問合せ = 額田部運動公園施設(☎59-2088)



もっと知って補助犬 チャリティーイベント

相互の交流、理解を深めるため、補助犬の啓発イベント(デモンストレーションやパネル展示等)とカラオケ歌謡大会を同時開催します(入場無料)。

日時 = 6月17日(土) 11時30分～(開場11時～)

場所 = DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール

※カラオケ歌謡大会の参加者を、4月15日(土)まで募集中です。出場参加は有料。参加費や申し込み方法など詳しくは、下記実行委員会へ。

詳細・問合せ = 実行委員会(☎0742-35-5044) (厚生福祉課)



箱本館「紺屋」イベント 「こいのぼり作り」

お子さんと一緒に、お孫さんへのプレゼントに。こいのぼりを手作りしませんか?(要申込)

日時 = 4月22日(土) 9時30分～15時

※途中1時間の休憩あり。昼食は持参するか外出してください。

費用 = 3,200円(長さ約55cm)

定員 = 5人(小学生以下は保護者同伴)

※申し込み先着順。申し込みは1回の電話で1人分のみ。

申込・問合せ = 4月11日(火) 9時から、電話で、箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ (地域振興課)



健康フィットネス(ピラティス) 講座 受講者募集

無理のないエクササイズで、おなかとヒップを引き締め、体幹を良くするプログラム。

整体法で心静かに自律神経バランスを整え、骨格の歪み矯正、首・肩こり・腰痛・膝痛予防につなげます(長めのタオル、もしくはラバーバンドを使用します)。

(講師:健康運動指導士 藤原尚子さん)

日時 = 5月24日(水)～8月2日(水)の毎週水曜と8月23日(水)(全12回)、各日13時～14時10分

場所 = 市民交流館(高田町)

定員 = 17人

費用 = 6,500円

対象 = 市内在住・在勤・在学の人

申込・問合せ = 4月1日(土)～12日(水)の9時～17時に、官製ハガキに住所・名前を記入して、市民交流館(☎51-1155)へ。

郵送の場合は、往復ハガキに希望講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を、返信表面に住所・名前を記入して、4月12日(水)必着で、市民交流館(〒639-1132 高田町92-16)へ郵送。

※定員を超えた場合は、4月13日(木)に抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが13人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。