

「憲法週間」記念無料法律相談 (要事前申込)

日時 = 5月10日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分(相談時間1人30分間)

場所 = ①奈良弁護士会館(奈良市中筋町22-1)
②経済会館(大和高田市大中106-2)

定員 = 各会場20人(申し込み先着順)

申込・問合せ = 4月10日(月)～5月1日(月)(土・日曜と祝日を除く)の9時30分～17時に、奈良弁護士会(☎0742-22-2035)へ

(人権施策推進課)

臨床心理士によるカウンセリング (相談無料・要事前申込)

心の悩みや人間関係の悩み、不安、心の病など、ひとりで抱え込んでいませんか？

気軽に心理カウンセリングをご利用ください。専門の臨床心理士があなたの相談に応じます。家族からの相談も受け付けます。

日時 = 毎週月・水曜の13時～17時(祝日を除く)

場所 = 市役所内会議室など(申し込み時にお知らせします)

申込・問合せ = 電話等で、厚生福祉課 障害福祉係(内線535・538)へ

「奈良いのちの電話」電話相談員 養成講座受講生募集

日程 = 【養成講座】

<前期> 4月22日(土)～7月29日(土)

<後期> 8月26日(土)～11月18日(土)

原則として毎週土曜の14時～16時30分

【インターン研修】

12月～平成30年9月の毎月2回

場所 = NID会館(奈良市西大寺本町8-27)

費用 = 【養成講座】各期25,000円(実習実費が別途必要)

【インターン研修】10,000円

対象・定員 = 満21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人、50人

※詳しくは「奈良いのちの電話」のホームページをご覧ください。

申込・問合せ = 4月14日(金)までに、社会福祉法人奈良いのちの電話協会事務局(☎0742-35-0500)

(人権施策推進課)

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください!



家庭用の 電気マッサージ器 利用の注意点

大和郡山市消費者センター
☎53-1583(直通)
相談受付 月～金曜
9時～16時

近年、家庭用電気マッサージ器の人気の高まっています。以前は高価なイメージがあった電気マッサージ器も、今ではお手ごろ価格で種類も豊富になりました。1日の仕事や家事を終えホッと一息、癒されている人も多いのではないでしょうか。

しかし、一方で消費者センターには次のような声も寄せられています。

【相談事例】

【相談①】テレビショッピングで電気マッサージ器を購入した。肩甲骨まわりをほぐそうとしたが幅の調節ができず、骨にあたって痛い。(60代女性)

【相談②】カタログ通販でマッサージ器を購入したが、広告で強調されていた効果をまったく感じられない。(60代男性)

通信販売で購入する場合は広告の情報が頼りになり事前に試すことができないため、実際の効き目を感じることはできません。そのうえ感じ方にも個人差があるため使用して初めて違いに気づくこととなります。一度通電した商品の返品は受け付けられない事業者も多く、購入する場合は十分な検討が必要です。

また、使用方法を間違えると打撲や骨折など大きな事故につながる可能性もあります。

《使用する時は、以下の点に注意しましょう》

- ① 使用が禁止されている疾病や医師の判断が必要な場合があります。事前に確認しましょう。
- ② 取扱説明書を読み、操作方法を理解しましょう。
- ③ 安全のため使用時は「弱」から始めましょう。
- ④ 身体に異常を感じたら、直ちに使用を中止しましょう。
- ⑤ 利用の前には機器の状態を確認しましょう。