

II おとなの健康 (各種検診)

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は、**2月末日**で終了です！
※実施期間終了間際は大変混雑し、予約が取りにくくなります。対象の人は早めに検診を受けましょう。

検診名	対象年齢 (平成29年3月31日時点での年齢)	検診費用・検診内容等	持ちもの	
■ 大腸がん	40歳以上の人	500円(2日間の便潜血反応検査) ※便潜血検査で陽性と出た人は精密検査を受けてください。	市内指定医療機関で実施	
■ 胃がん	40歳以上の人 妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人、同年度にモーニングセット検診(集団健診)の胃がん検診を受けた人は受けられません。	2,000円(胃部エックス線検査(バリウム)) ※胃がん検診は、集団検診・個別検診のいずれか実施期間内に1回の受診です。		・健康手帳 ・健康保険証
■ 骨粗しょう症	昭和51年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれの女性 昭和41年4月1日～ 昭和42年3月31日生まれの女性	500円(身体計測・骨量測定) ◎40歳・50歳の女性は骨量をチェックしましょう。	実施期間内1回	・受診券 ・健康保険証
■ 肝炎ウイルス	昭和51年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれ 昭和51年3月31日以前生まれで、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型1,200円 B・C型1,200円 受診を希望する人は、「さんて郡山」へ受診券の発行を申し込んでください。		・受診券 ・健康保険証
■ 乳がん	40～49歳の女性 (昭和42年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれ) 12月～2月は予約が取りにくくなります。早めに予約してください。	2方向 3,000円 1方向 2,000円	乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 実施場所 =大和郡山病院・済生会奈良病院・高井病院・天理市立メディカルセンター(4カ所とも要予約) ※現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中・授乳中・断乳直後の人、肋骨骨折・打撲等で治療中の人、心臓ペースメーカーを装着・豊胸手術などを受けている人は受けられません。	2年に1回の検診 ・受診票 (「さんて郡山」で発行、送付可) ・健康保険証
■ 子宮がん	20歳以上の女性	頸部:2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部:3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所 =県内指定医療機関		



< 検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法 >

検診の種類	70歳以上 (昭和22年3月31日以前生まれの人)	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家族等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
がん(胃・肺・大腸) 肝炎ウイルス	検診時に年齢や該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示		受診前に「さんて郡山」に申請し、無料証明書の発行を受ける。電話の場合は「さんて郡山」に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返してください。
乳がん・子宮がん	受診前に「さんて郡山」に申請し、無料受診票の発行を受ける(年齢や該当資格のわかるものを提示)		

◆ 新・健康なるなら17条健法

第11条・週に2日は休肝日 節度ある飲酒をこころがけよう(保健センター)

奈良県からのお知らせ

風しん抗体検査の実施について

～将来の妊娠に備えましょう～

妊娠前半期の女性が風しんにかかると、胎児が難聴などの「先天性風しん症候群」と呼ばれる症状を発症することがあります。風しんの予防接種を受けたかどうかが不明な人で、これから妊娠を希望する人やその配偶者を対象に、「風しん抗体検査」を無料で実施します。

**申込期限は1月31日(火)です。
希望する人は、お急ぎください!**

検査の申込方法＝

- ①奈良県ホームページから「奈良県風しん抗体検査申込書」をダウンロード
 - ②申込書に必要な事項を記入して、住所・年齢を証明する書類(運転免許証・住民票のコピー等)とともに県保健予防課に郵送(受診票を送付します)
- ※来所しての申し込みは、県保健所でも実施します。
問合せ＝奈良県保健予防課(☎0742-27-8612)

◆◆◆ がん検診！この機会に！ ◆◆◆

無料クーポン券の対象の人は、この機会にがん検診を受けましょう！

- クーポン対象者は、無料で受けられます。
平成29年2月末日までに受けてください。
- 対象者には、5月下旬にクーポンを送付しました。クーポンがない場合は再交付します。「さんて郡山」まで申し込んでください。
 - 実施日や予約の有無は医療機関で確認してください。
 - ◆**子宮がん検診無料クーポン対象者(女性のみ)**
20歳(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の人
 - ◆**乳がん検診無料クーポン対象者(女性のみ)**
40歳(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ)の人

すこやか
100万歩
達成者より
ひとこと



てくてくと歩いていると小さな発見がたくさんあって楽しいです。
【20代女性】
(初の20代達成者より)