

みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号(1日号のみ)の発行日の2カ月前の末日までに企画政策課へ。

ⓐ=日時 ㊤=場所
 ㊤=対象 ㊤=会費
 ㊤=問合せ ㊤=持ち物

■ イベント

笑いヨガは若さと元気の近道

ⓐ 12月5日(月)・平成29年1月9日(月・祝) 13:30～15:30
 ㊤ 市民交流館
 ㊤ だれでも
 ㊤ 500円/1回
 ㊤ めだかクラブ・安藤
 ☎090-5656-2160

歌声コンサート「昔の歌声喫茶風・珈琲付」(無料)

ⓐ 12月9日(金) 14:00～
 ㊤ 保健センター「さんて郡山」
 ㊤ だれでも
 ㊤ 夢つくり鯛・上村
 ☎56-0114

落ち葉清掃に参加しませんか

ⓐ 12月11日(日) 9:00(集合)～11:00
 ㊤ 集合場所 ローソン小泉町店前(南都銀行矢田南出張所の隣)
 ㊤ 金田(かねた)
 ☎53-7767

空家の管理・活用・法律・税金・相談会(無料)～無料管理受付中～

ⓐ 12月11日(日) 13:00～16:00
 ㊤ やまと郡山城ホール(2階会議室)
 ㊤ NPO法人空き家・空き地の管理支援センター
 ☎86-4415

やまと郡山おもちゃ病院(無料)

ⓐ 12月12日(月) 10:00～15:00
 ㊤ やまと郡山城ホール(展示室)
 ㊤ 奈良県下の親子
 ㊤ 大柿
 ☎090-6903-1204

フォークダンス初心者講習会(無料)

ⓐ 12月16日(金) 13:30～15:30
 ㊤ 平和公民館
 ㊤ だれでも
 ㊤ シエロ・富宅(ふけ)
 ☎55-2082

ママズピアノの親子で名曲コンサート

ⓐ 12月17日(土) 13:30～15:30
 ㊤ やまと郡山城ホール(小ホール)
 ㊤ 0歳～
 ㊤ 1,000円
 ㊤ 額田(ぬかた)
 ☎28-1041

うたごえ喫茶

ⓐ 12月18日(日) 13:30～15:30
 ㊤ 喫茶「さとなか」(豆腐町)
 ㊤ 歌の好きな人
 ㊤ 600円
 ㊤ コーラスきんととつ・九里(くり)
 ☎53-4524

JCHO健康教室(無料)

ⓐ ①12月21日(水) 「心筋梗塞・脳梗塞、予防に役立つ日常生活の工夫」
 ②平成29年1月16日(月) 「急病人を発見したら!」 各日16:00～16:30
 ㊤ 大和郡山病院(地階食堂オアシス)
 ㊤ 成人男女
 ㊤ 大和郡山病院
 ☎53-1111

スポーツ教室(バドミントン・テニス)

ⓐ ①バドミントン教室 毎週金曜9:00～12:00
 ②テニス教室 毎週水曜9:00～12:00
 ㊤ ①額田部スポーツ会館 ②まほろば健康パークテニスコート
 ㊤ 一般
 ㊤ NPO法人大和ふれあいスポーツクラブ(額田部運動公園施設内)
 ☎59-2088

■ 会員募集

リラックスヨガ

ⓐ 12月6日・13日(火) 初級18:30～19:30
 ㊤ 三の丸会館(3階和室)
 ㊤ 1,000円/1回
 ㊤ 藤川
 ☎080-3722-3998

小学生の運動遊び教室体験会

ⓐ 12月10日・24日(土) 14:30～16:00
 ㊤ 九条公園スポーツセンター
 ㊤ 市内在住の小学生
 ㊤ 1,000円(保険含む)
 ㊤ NPO法人足育プロジェクト協会
 ☎85-6088

配食メンバー(運転・調理)募集

ⓐ 土・日曜を除く毎日の中、8:30～15:00の間で応相談
 ㊤ 片桐民主診療所
 ㊤ 不問
 ㊤ 交通費支給
 ㊤ 配食グループのぞみ・岡田
 ☎53-6004

三の丸英会話クラブ会員募集

ⓐ 毎週金曜(月4回) 13:30～15:00
 ㊤ 三の丸会館
 ㊤ だれでも、見学自由
 ㊤ 入会費不要/月3,000円
 ㊤ 湖中(こなか)
 ☎53-3266

男子バレーボール教室(無料)

ⓐ 毎週土・日曜 9:00～12:00
 ㊤ 片桐小学校 体育館
 ㊤ 奈良県内男子小学生(1～6年生)
 ㊤ 片桐VBC・山川
 ☎090-5137-7274

中高年から始めるらくらくピアノ

ⓐ 月・木曜、各月2回 10:00～11:30
 ㊤ 平和地区公民館
 ㊤ 中高年
 ㊤ 入会金1,500円/月3,000円
 ㊤ 山根
 ☎53-3279

アダルシュラフターヨガクラブ

ⓐ 第1・3月曜(月2回) 10:00～11:30
 ㊤ 市民交流館
 ㊤ 成人の男女
 ㊤ 500円/1回
 ㊤ 山崎
 ☎56-6951

み～んなが楽になる笑いヨガ

ⓐ 毎月第2月曜・第4木曜 10:00～11:30
 ㊤ 南部公民館
 ㊤ ストレスをかかえた運動不足の人
 ㊤ 月1,000円
 ㊤ 楽、楽、笑会・実吉(みよし)
 ☎090-9623-4881(19時以降)

見て歩き食べて喜ぶ史跡散歩

ⓐ 毎月第2・4木曜 10:00～12:00
 ㊤ 南部公民館
 ㊤ 歴史好き散歩好きの人
 ㊤ 月1,000円
 ㊤ 史蹟散歩&グルメの会・中村
 ☎090-8883-2197

郡山川柳会(経験不問)

①勉強会 毎月第1日曜13:00～16:00
 ②例会 毎月第2日曜13:00～16:00
 ㊤ 三の丸会館
 ㊤ 成人男女
 ㊤ ①無料②500円(ただし見学無料)
 ㊤ 郡山川柳会・吉田
 ☎54-1211