

## インフルエンザを予防!



チェック  
しよう!

### ■インフルエンザの流行前に…

- ☑ インフルエンザワクチンの接種

### ■インフルエンザが流行したら…

- ☑ 人混みや繁華街への外出を控える
- ☑ 外出時にはマスクを着用
- ☑ こまめにうがい、ていねいに手洗いを
- ☑ 室内では加湿器などを使って適度な湿度に（50～60%）
- ☑ 十分な休養とバランスのとれた食事
- ☑ 咳エチケット

せき・くしゃみなどの症状がある時にはきちんとマスクを着用する。

せき・くしゃみは人に向かってせず、とっさに出そうな時は、顔をそらしてティッシュなどで口と鼻をおおう。

### ■かかってしまったら…

- ☑ 早めの受診
- ☑ 安静と休養、外出の自粛
- ☑ 十分な水分の摂取
- ☑ マスクの着用

問合せ＝保健センター「さんて郡山」  
(☎58-3333)

## 肝炎ウイルス検診を受けましょう!

肝がんの原因の約80%はB型・C型のウイルス性肝炎です。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ自覚症状がないまま病気が進行してしまいます。

早期に一度B型・C型のウイルス感染の有無を調べ、感染がわかった場合は適切な治療を実施すれば肝硬変・肝がんの発症を減らすことができます。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で調べることができます。

今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

期間＝実施中～平成29年2月28日（火）まで

対象＝過去に市の肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の市民

費用＝B型・C型肝炎ウイルス検査：1,200円

※①70歳以上、②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人 ③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料。③の人は受診前に保健センターに申請が必要です。

受診方法＝「肝炎ウイルス検診医療機関受診券」が必要です。市内指定医療機関で受診してください。

受診券の発行・問合せ＝

保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)



## モーニングセット検診 (胃がん・肺がん検診)

検診日時＝平成29年2月6日（月）  
8時30分～10時30分（受付）  
検診場所＝保健センター「さんて郡山」

要申込  
託児あり

内容＝【胃がん】胃部エックス線（バリウム）検査

【肺がん】胸部エックス線検査（喫煙状況など問診の結果により喀痰検査追加）

対象・定員＝30歳以上の人（昭和62年3月31日以前に生まれた人）、60人

※次の人は胃がん検診を受けられません：妊娠の可能性のある人（肺がん検診も不可）、胃の手術をした人、現在胃を治療中の人、立位保持ができない人（肺がん検診も不可）、過去に胃部エックス線検査を受けた時にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなった等のアレルギー反応が出た人

※胃がん・肺がん検診ともに、市の検診を受けられるのは年度内に1回だけです。今年度、すでに市の胃がんまたは肺がん検診を受診済みの人は、受診済みの検診は申し込むことができません。

費用＝【胃がん】1,000円、【肺がん】300円（喀痰検査追加の場合はさらに700円が必要）

※胃がん・肺がん検診ともに、①70歳以上 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人 ③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料になります。③の人は事前手続きが必要ですので、申し込み時に記入してください。

申込・問合せ＝ハガキに、①「2月6日モーニング希望」②希望する検診名（胃がん/肺がん/両方）

③郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・電話番号 ④託児の必要な人のみ子どもの年齢を記入して、12月16日（金）必着で、「さんて郡山」(☎58-3333)へ（直接持参も可）

※電話・FAXでは受付しません。1枚につき何人でも申し込み可能ですが、抽選はハガキ単位で実施します。

※直接保健センターへ申し込みをする場合は、ハガキ大用紙に必要事項を記入したものを持参してください。

※申し込みが多数の場合は抽選とし、結果を平成29年1月上旬に通知します。

