

II おとなの健康(相談)

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	12月13日(火) 要予約 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	12月21日(水) 要予約 ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は気軽に相談してください。定員2人。	

III 高齢者の定期予防接種 <自らの意思で接種を希望する人が対象>

※公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■高齢者インフルエンザ	満65歳以上	1,500円	12月28日(水)まで	指定医療機関
■高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳(平成29年3月31日時点での年齢)の市民 ※個人通知(ハガキ)を5月に送付しています。転入などで無い人は連絡してください。 ※過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は対象外となります。	3,000円	平成29年3月31日(金)まで	

※60～64歳までの市民で下記に該当する人[身体障害者手帳1級相当]は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

- ①心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
- ②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

※肺炎球菌については、実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

もう受けましたか?

後期高齢者健康診査



平成28年度に健康診査をまだ受けていない人で、受診券がない人は、保健センター「さんて郡山」に連絡してください。

実施期間＝平成29年1月31日(火)まで

実施場所＝県内指定医療機関

対象＝昭和16年9月30日以前に生まれた後期高齢者医療被保険者の人

健診項目＝尿検査・血液検査・血圧測定など

費用＝500円

持ち物＝後期高齢者医療被保険者証・受診券・質問票・費用(500円)

◆健康診査の受診をご遠慮いただく人※ただし、希望する場合は受診できます。

- ①生活習慣病治療中で、医師等から健診の必要性がないと判断された人。
- ②病院・診療所に長期入院(6カ月以上継続して入院)している人。
- ③事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある人。
- ④施設入所している人(障害者支援施設・養護老人ホーム・介護保険施設等)

モーニングセット検診 (胃がん・肺がん検診)

検診日時＝平成29年1月12日(木)・13日(金)
8時30分～10時30分(受付)

検診場所＝保健センター「さんて郡山」

**要申込
託児もあります!**

内容＝【胃がん】胃部エックス線(バリウム)検査

【肺がん】胸部エックス線検査(喫煙状況など問診の結果により喀痰検査追加)

対象・定員＝30歳以上の人(昭和62年3月31日以前に生まれた人)、各日60人

※次の人は胃がん検診を受けられません：妊娠の可能性のある人(肺がん検診も不可)、胃の手術をした人、現在胃を治療中の、立位保持ができない人(肺がん検診も不可)、過去に胃部エックス線検査を受けた時にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなった等のアレルギー反応が出た人

費用＝【胃がん】1,000円、【肺がん】300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円が必要)

※胃がん・肺がん検診ともに、①70歳以上 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人 ③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料になります。③の人は事前手続きが必要です。申し込み時に記入してください。

申込＝ハガキに、①「1月モーニング希望」②希望日(1月12日/1月13日/どちらでもよい)③希望する検診名(胃がん/肺がん/両方)④郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・電話番号⑤託児の必要な人のみ子どもの年齢を記入して、11月30日(水)必着で、「さんて郡山」へ(直接持参も可)

※電話・FAXでは受付しません。1枚につき何人でも申し込み可能ですが、抽選はハガキ単位で実施します。

※直接保健センターへ申し込みをする場合は、ハガキ大用紙に必要事項を記入したものを持参してください。

※申し込みが多数の場合は抽選とし、結果を12月中旬に通知します。



◆各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

実施期間は、平成29年2月28日(火)までです。