

実技救命講習の開催 (要電話予約・受講無料)

救命入門コースを受講した人が、受講日からおおむね12ヵ月以内に、または、e-ラーニング救命講習を受講した人が、受講認定日からおおむね1ヵ月以内にこの講習を受講することで、普通救命講習を修了したものと認定できる、実技を主体とした講習です。

救急救命士が楽しくわかりやすく教えます！！

日時 = 11月27日(日) 9時～11時

場所 = 市防災センター(本庄町)

対象 = 救命入門コースを受講した人・e-ラーニング救命講習を受講した人

※修了者には、普通救命講習修了証を交付します。

定員 = 20人(要電話予約)

申込・問合せ = 大和郡山消防署(☎59-1331)

おとなの歯の相談(歯周疾患検診) (要申込)

歯肉炎や虫歯の有無をチェックし、歯みがきのコツをお伝えします。

日時 = 11月30日(水)

①13時30分 ②14時

③14時30分 ④15時

※申し込み時に、受付時間を、上記①～④から選んでください。

場所 = 保健センター「さんて郡山」

費用 = 500円

対象・定員 = 昭和52年3月31日以前生まれ(40歳以上)の市民、15人(申し込み先着順)

申込・問合せ = 11月7日(月)から、電話等で、保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)へ



40歳過ぎたら… 大腸がん検診を受けよう！

大腸がんによる死亡者数は増加しています。

大腸がんの死亡は男性のがんの中では第3位、女性では第1位です。

大腸がんは早期がんで発見されれば、ほぼ100%治るとされています。早期の大腸がんには自覚症状はありませんので、大腸がん検診で早期発見し、早期治療することが大切です。

今年度まだ大腸がん検診を受けていない人は、検診を受けましょう！

検診期間 = 実施中～平成29年2月28日(火)まで(実施期間内に1回)

対象 = 40歳以上の市民(昭和52年3月31日以前に生まれた人)

内容 = 便潜血検査(検便)、肉眼では見えない微量の血液が便に混じっていないかを調べます。

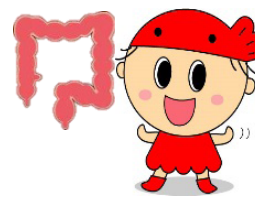
費用 = 500円

※①70歳以上、②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人、③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料。③の人は受診前に保健センター「さんて郡山」に申請し「無料証明書」の発行を受けてください。

受診方法 = 市内指定医療機関で検査容器をもらい2日分の便をとり、容器は受け取った医療機関に提出します。

※市内指定医療機関については、市ホームページをご覧ください。

問合せ = 保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)



「元気城下町プラザ・ぷらっと」へお越しください！

イオンモール大和郡山にある「元気城下町プラザ」、アピタ大和郡山店にある「元気城下町ぷらっと」では、市内の様々なイベントの紹介、観光スポットの案内、地元大和郡山の特産品などの販売をしています。

また、住民票などの各種証明書の発行や市民税等の収納も行っていて、土・日曜と祝日も利用いただけます。(年末年始、イオンモール大和郡山・アピタ大和郡山店の休業日は除く)。

大きな水槽で泳ぐかわいい金魚たちにも、ぜひ会いに来て癒されてください。お待ちしております！

元気城下町プラザ

(イオンモール大和郡山2階)

業務時間 = 10時～19時

☎85-5522

休業日 = 年末年始とイオンモール大和郡山の休業日



元気城下町ぷらっと

(アピタ大和郡山店2階)

業務時間 = 9時～19時

☎55-3322

休業日 = 年末年始とアピタ大和郡山店の休業日



◆すこやか100万歩達成者よりひとこと

「歩く事に生き甲斐を見出しました。次のステップを目指して頑張ります。」(70代男性)(保健センター)