

## 第13回

# すこやか21 健康フェスタ

すこやか21健康フェスタ実行委員会 主催

からだイキイキ、すこやかに。健康についての  
さまざまな体験や講座、催しを開催します。

日時= **10月23日(日) 10時~14時**  
 場所= **さんて郡山** (保健センター・本庄町)  
 問合せ= 保健センター (☎ 58-3333)

**入場無料  
申込不要**

### 市民公開講演会 (12時30分~13時30分)

シニア野菜ソムリエ 関 宏美の

#### 「インナービューティ講座」 ~食×美のコラボレーション~

野菜の魅力と食卓への取り入れ方をお伝えします。(申込不要・無料)



### 青空朝市&模擬店

うどん・ポテトフライ・焼きそば・カレーライス  
 巻寿司・クッキー・みかん



### 親子で遊ぼう!

手形押し・ぬりえ・ちびっ子ポリス・こども縁日  
 ・パトカー&救急車もくるよ!  
 ・スクウンジャー登場!!

### 体験コーナー

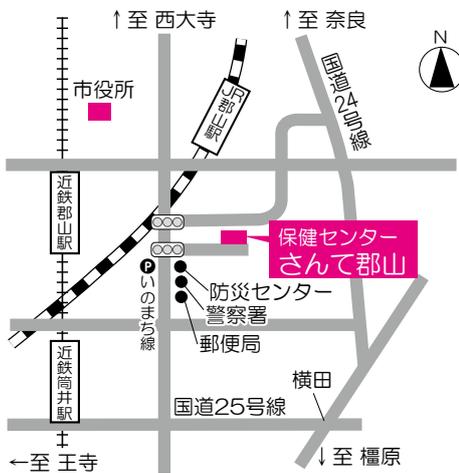
スロージョギング・脳年齢・血管年齢・貧血検査  
 健康ステーション・親子スキンタッチ・栄養相談



健康グッズが当たる  
抽選会もあります



### 会場へのアクセス



### 無料送迎バス

#### 時刻表〈行き〉

◆郡山地区から					
市民交流館前	発	9:30	10:30	11:40	12:50
三の丸会館前	発	9:40	10:40	11:50	13:00
さんて郡山	着	9:50	10:50	12:00	13:10
◆小泉・筒井地区から					
JR大和小泉駅	発	9:00	10:00	11:10	12:20
奈良信用金庫 筒井支店前	発	9:10	10:10	11:20	12:30
さんて郡山	着	9:20	10:20	11:30	12:40

#### 時刻表〈帰り〉

◆郡山地区へ					
さんて郡山	発	10:20	11:30	12:40	14:15
◆小泉・筒井方面へ					
さんて郡山	発	11:00	12:10	14:45	

※交通状況等により、時刻が変更になる場合があります。

### 歩いて

JR郡山駅から……約20分 1,700歩  
 近鉄郡山駅から……約25分 2,000歩  
 近鉄筒井駅から……約35分 3,300歩



※車でのご来場は、青藍病院駐車場をご利用ください。